

災害に強いまちを目指そう！

能登町防災士会 「命を守る」



浜谷玲子 (内浦長尾)

震災の記憶と記録②

「電話中にこれまでにない強い揺れ」

午後4時6分。次女、孫二人とともに居間にいる間に震度5強の地震。よくある強めの地震という感じで、おさまってから長女に電話で無事を知らせ、切ろうとしていたところに再び地震。強く長い揺れが続き、これまでにない強い揺れを感じました。

「情報がつかめない中、避難所へ」

揺れがおさまってから荷物を持ち、車で内浦長尾集会所に向かいました。携帯の電波が全くなく、情報がつかめません。娘が持ってきたラジオから津波を知らせるニュースが聞こえました。すぐに避難したつもりでしたが、集会所にはすでにほとんどの方が避難していました。電気は来ていましたが、断水していました。テレビでは、輪島の火事のニュースが流れていました。

「避難者で助け合う」

トイレを流すために、水を運んできてくれた人がいました。冬場で長期の避難生活になると、感染症のまん延が心配なため、バケツに入った水をコップですくって手をしっかり洗えるようにしました。体調不良者が出ましたが、電話が通じないため救急車が呼べませんでした。車で消防署まで運んだ時に、初めて道路が激しく陥没・崩落し、亀裂があることがわかりました。宇出津までの道も土砂崩れで通れない、と消防隊が話していました。



「避難所での不安な夜」

暗くなると、白丸の火事の炎がすぐ近くに見えました。しばらくすると消防車の音が聞こえ、消火活動をしていることがわかりました。集会所には座布団はありましたが、体を横にして敷くには数が足りませんでした。座ったまま不安な夜を過ごす方が多くいました。朝になり津波警報が解除されると、いったん解散し帰宅しました。

「自主防災組織の活躍」

地元の内浦長尾自主防災組織は、1月1日より素早く活動し、集会所で自主避難所運営を始めました。避難者数はのべ96名。臨時給水所を避難所に設置しました。また、自宅避難者への支援物資の提供を十数回行いました。

「水の大切さを実感」

今度の地震で、水が大切であることを身にしみて感じました。車のトランクに水を確保したり、2階に荷物を移したりと様々な工夫をして、いつ起こるかかわからない災害に備えたいと思います。

町防災士会事務局 (総務課危機管理室内) ☎62-8533

奥能登広域圏事務組合職員(消防吏員)募集

奥能登広域圏事務組合では、令和7年度採用予定の職員(消防吏員)を次のとおり募集します。

- 採用予定人数 消防吏員 10名程度
予定配属先 輪島消防署 3名程度 珠洲消防署 3名 能登消防署 2名程度 穴水消防署 2名程度
○受験資格 次のいずれかに該当する人
平成8年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人。
平成6年4月2日以降に生まれた人で、現に救急救命士の免許を有する人。
○受付期間 令和6年7月1日①から8月9日②の午後5時15分(時間厳守)まで
郵送の場合は(簡易書留)8月9日②までに必着のこと。
○第1次試験予定日と会場 試験予定日:9月22日③ 試験会場:奥能登広域圏事務組合消防本部
○受験申込書は、奥能登広域圏事務組合の事務局、消防本部、各消防署・分署においてあります。
下記のホームページからもダウンロードできます。
https://www.wokntkolk.jp/ (奥能登広域圏事務組合 消防本部)
○申込先・問い合わせ先 (奥能登広域圏事務組合事務局 ☎(0768-26-2314)
輪島市杉平町大百菊2番地 奥能登広域圏事務組合消防本部庶務課 ☎(0768-23-0119)

能登町消防団が防災功労者消防庁長官表彰を受賞

～令和6年能登半島地震における献身的な活動が認められました。～

1. 能登町消防団の活躍

1月1日に発生した令和6年能登半島地震において、能登町消防団は大規模な被害を受けた町内で、迅速かつ的確な活動を行いました。主な活動内容は以下のとおりです。

- ・避難誘導: 大津波警報の発令に伴い、危機的な状況にあった沿岸部の住民を安全な高台へ避難誘導しました。
・被災者への救助活動: 倒壊家屋からの救出、半壊した介護医療院の入院患者を救助、移送など、多くの住民を救いました。
・津波火災への消火活動: 津波到達後に発生した建物火災において、断水及び大津波警報によって消防水利が制限される中、決死の消火活動を行い、被害を最小限に食い止めました。
・その他活動: 被害状況調査、広報活動、消防水利の点検、避難所運営の補助、水道管復旧作業の補助など、幅広い作業に従事し、住民の支援、ライフラインの復旧に貢献しました。

2. 受賞の意義

今回の受賞は、能登町消防団の献身的な活動が全国的に評価されたことを意味します。また、地域の安全を担う消防団の重要性を改めて認識する機会となりました。



3. 今後の活動

令和6年能登半島地震の教訓を胸に、今回の表彰を励みとし、能登町消防団は更なる技術向上と訓練を重ね、地域住民の安全を守るために全力で取り組んでまいります。

令和6年度

能登町消防団員各種表彰

Table listing award recipients for the Noto Town Fire Team in FY2024. Columns include names, positions, and categories like '表彰' (Award) and '功労章' (Merit Medal).

令和6年度警察官採用候補者試験日程案内

区分	受験資格	受付期間	試験日程
男性B	大学卒業または卒業見込み以外の方で	7月29日④ ～ 8月30日④	第1次試験日 9月22日④
武道指導B	平成元年4月2日から		
女性B	平成19年4月1日まで	8月30日④	第2次試験日 10月下旬
サイバー・デジタルB	に生まれた方		

スマホで受験申込み！

申込み受付期間中に下記サイトのリンクからスマホで受験申込みをしてください。

<https://www.pref.kshikawa.jp/jin/jiin/>

農地パトロールを実施します

農業委員会では「地域の農地利用の確認」「遊休農地の実態把握」「違反転用の発生防止・早期発見」の目的のため、毎年8月下旬から10月末まで町内全域の農地を対象に農地パトロール（利用状況調査）を実施しています。農地パトロールの際は、農業委員会の帽子と腕章を着用した農地利用最適化推進委員が農地に立ち入ることがありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



トキ放鳥の実現に向け、生き物を育む農法をはじめませんか

能登復興のシンボルとして、トキが半世紀ぶりに石川・能登の大空を舞う放鳥の実現に向け、水田をトキの餌場とする取組にご協力いただける地域（農業者）を募集します。

- 対象者：農業者・地域住民を主たる構成員とした組織、または農業者（個人単位でも可）
- 土地条件：めぐらとなる林から概ね500m以内に、概ね5haの水田の区域を設定
- 取組内容：①江や水田魚道などの整備（区域面積の10%）  
②化学肥料・化学合成農薬の5割低減  
③無農薬での畦畔除草等  
（※②③については、令和8年度までの取組に取り組む）
- 助成内容：江や水田魚道などの整備費 50万円以内/地区  
※放鳥に合わせたブランド米の検討をはじめています



◎農林水産課 ☎62-8524

「子どもの人権110番」強化週間について

学校で友達から「いじめ」を受けて学校に行きたくないなどの悩みを抱えていませんか？でも先生や親には言えない・・・。誰に相談したらいいかわからない・・・。もしもそんな悩みをかかえていたら、ひとりで悩まずに私たちに相談してください。相談内容の秘密は守ります。

- 【実施機関】金沢地方務局、石川県人権擁護委員連合会
- 【実施期間】8月21日④～8月27日④
- 【受付時間】午前8時30分～午後7時まで  
土曜・日曜日は、午前10時～午後5時まで  
パソコンでのメール相談は、24時間受け付けています。
- 【連絡先】☎0120-007-110（全国共通フリーダイヤル・無料）  
役場住民課 ☎62-8510



マイナンバーカード休日臨時窓口

日時 8月10日⑤ 9:00～12:00 場所 役場1階 住民課窓口

毎月第二土曜日にマイナンバーカードのお手続きができる休日臨時窓口を開設しています。マイナンバーカードの受け取りや、マイナンバーカード申請用の顔写真撮影、暗証番号の再設定など、マイナンバーカードの各種お手続きを受付しています。仕事などで平日に来庁が困難な方はぜひご利用ください。※戸籍や住民票の交付などの通常業務は取り扱っていません。

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

国民年金第1号被保険者で平成31年2月1日以降に産された方・これから産する方へ産前産後期間の免除制度は「保険料免除された期間」も保険料を納付したものととして年齢基礎年金の受給額に反映されます。

産前産後期間の保険料を前納している場合、全額還付（返金）されます。

現在、保険料免除制度を利用されている方も産前産後期間の免除は手続きが必要です。

※国民年金第1号被保険者とは…「20歳以上60歳未満の自営業者・農林漁業者とその家族、学生、無職の方」

- 対象者 産出日が平成31年2月1日以降の国民年金第1号被保険者  
※産とは、妊娠85日（4ヶ月）以上の産出をいいます。（死産、流産、早産された方を含みます）
- 免除期間 産産予定日または産出日が属する月の前月から4ヶ月間
- 届出時期 産産予定日の6ヶ月前から

【必要なもの】 母子手帳・本人確認書類

【届出先】 能登町役場 住民課・各総合支所・支所

◎住民課年金係 ☎62-8510

SNS上の投資グループ内で勧誘されるFX取引に注意

<トラブルの一例>

LINEで友達申請してきた人から、投資グループに誘われた。そのグループ内で「高倍率の取引が出来る海外FXの情報を入手して一緒に儲けよう！」と誘われ、海外FXの口座を開き、指定された個人名義の口座に50万円振り込んだ。FX口座内で倍以上の利益が出たので、約15万円の出金を申し出たところ、自分の銀行口座に入金された。信用できると思い、毎回異なる個人名義の口座に計700万円を振り込んだ。しかし、約50万円の出金を申し出たら「海外取引税として約160万円を振り込まないと出金できない」と言われた。元金だけでも回収したい。

<ひとこと助言>

- SNS上の投資グループ内で勧誘される詐欺的なFX取引に関する相談が寄せられています。確実に儲かる話はありません。
- 取引画面上では利益が出ているように見えても、画面自体が架空で、実際に取引されていない場合があります。注意が必要です。
- 通常のFX取引で個人名義の口座を使って入金させることはありません。振込先に個人名義の口座を指定された場合は、詐欺の可能性が高いため、絶対に振り込まないでください。
- FX取引を行う場合は、必ず金融商品取引業の登録の有無を金融庁HPにある「免許・許可・登録等を受けている業者一覧」で確認しましょう。掲載のない無登録業者との契約は行わないでください。
- FX取引はリスクの高い取引です。仕組みがよく分からなければ契約しないでください。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン188）。

【相談窓口】

- 消費者ホットライン ☎188（いやや！）
- 石川県消費生活支援センター ☎076-255-2120
- 住民課 ☎62-8510

【能登町役場】
〒927-0492
宇出津ト字50番地1
☎62-1000 FAX62-4506

4階 議会事務局 ☎62-8540
3階 総務課 ☎62-8532
危機管理室 ☎62-8533
秘書室 ☎62-8534
企画財政課 ☎62-8535
教育委員会事務局 ☎62-8537

2階 建設水道課 ☎62-8523
農林水産課 ☎62-8524
農業委員会 ☎62-8525
ふるさと振興課 ☎62-8526
復興推進課 ☎62-8529

1階 住民課 ☎62-8510
会計課 ☎62-8511
健康福祉課
医療 ☎62-8512
児童福祉 ☎62-8513
健康推進 ☎62-8514
福祉 ☎62-8515
包括支援センター ☎62-8516
介護保険 ☎62-8517
税務課
納税 ☎62-8518
収納 ☎62-8519

■柳田総合支所 ☎76-8300
■情報ネットワークセンター
CATV放送室 ☎76-8301
■内浦総合支所 ☎72-2500
■小木支所 ☎74-1111
■鶴川支所 ☎67-2221

今月の納期 9月2日

Table with 2 columns: 納期 (Due Date) and 金額 (Amount). Rows show monthly payments from April to March.

行政相談 ☎総務課 ☎62-8532

Table with columns: 日 (Date), 時間 (Time), 場所 (Location), 行政相談委員 (Administrative Consultant).

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などに応じます。

心配ごと相談 ☎町社会福祉協議会 ☎72-2322

Table with columns: 日 (Date), 時間 (Time), 場所 (Location).

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

なんでも相談「カナリア」（電話相談）

Table with columns: 日 (Date), 時間 (Time), 相談電話番号 (Consultation Phone Number).

相談内容 家庭教育に関する悩み、夫・妻・パートナーからの暴力など、一人で抱え込まないで、ご相談ください。

輪島税務署による申告相談会 ☎輪島税務署 ☎0768-22-2241

Table with columns: 日 (Date), 時間 (Time), 場所 (Location).

相談内容 輪島税務署による申告相談会を開催します。



守ろう！電波のルール... 電波は、テレビ・ラジオや携帯電話などの身近なもの... 電波の利用ルール... ①無線機器を使用の際は「待機マーク」の確認を...

60歳以上の方も住宅再建できます

住宅金融支援機構は、60歳以上を対象とした住宅再建のための特別な貸付制度を用意。不動産を担保に、利息のみの返済が可能...

- 修理（補修）、建て替え、新たな住宅の購入等の費用の借入れ
●毎月の返済は利息のみ。抵当権設定が必要です。
●元金は死亡時に、相続人の一括返済か、不動産の売却代金等で支払う。

【利用例】住宅のリフォーム
融資額 500万円×変動金利年3.22%÷12ヵ月
＝毎月のローン支払額【利息のみ】約13,000円

※金利が見直されると毎月の支払額が変わります。
※借入額に係る利子の全部又は一部に対し「自宅再建助成事業貸付金」助成制度がございます（詳しくは石川県ホームページ）。

【お問い合わせ】住宅金融支援機構 お客様コールセンター（被災された方専用）
☎0120-086-353（通話料無料）

『子供りフレッシュキャンペーン』実施中！～ANAから被災地の子供たちへ～

“のと里山空港往復 15,000円キャッシュバック！”

のと里山空港利用促進協議会（石川県空港企画課）では、全日本空輸株式会社（ANA）様からいただいた多額のご寄付を活用して、被災地の子供たちの元気回復を支援する、「子供りフレッシュキャンペーン」を7月20日から実施しています。

- キャンペーン期間：令和7年1月31日まで ※片道を一席とし、800席に達した時点で期間中でも終了します。
○対象者：期間中にとり山空港を利用した河北郡以北の市町に住所を有する3歳以上18歳以下の子供
○キャッシュバック：おひとり様1回につき 片道7,500円 往復15,000円
※申請はおひとり様1回限りとなります。※能登町のと里山空港利用促進助成とは併用できません。

○申請期限：最終搭乗日から7日以内（厳守）
○申請方法：のと里山空港ホームページをご覧ください。市役所・役場、のと里山空港に配置してあるチラシでご確認ください。

問い合わせ先 ◆のと里山空港利用促進協議会（石川県空港企画課内）☎076-225-1336
◇のと里山空港利用促進同盟会（奥能登広域圏事務組合内）☎0768-26-2366



令和6年度「個人県政学習バス」募集

対象 輪島市、珠洲市、穴水町、能登町にお住まいの18歳以上の方
運行日 ◆10月2日①・金沢コース①（動物との共生社会と地域からの復興について考える）いしかわ動物愛護センター・県庁舎 ◆11月1日②・金沢コース②（冬の風物詩雪つり）兼六園・県立図書館
定員 各コース42名（申し込み多数の場合は抽選で決定）
参加費 各施設見学料、昼食代、保険料は参加者負担となります。※参加費は当日、現金でご持参ください。
受付期間 8月14日①～28日②
申込方法 はがき、FAX、電子申請いずれかの方法で申し込みが必要です。（1通につき4名まで）
詳しくは下記へお問い合わせください。
〒929-2392 石川県輪島市三井町洲衛10部11番1 石川県奥能登総合事務所 企画振興課
☎0768-26-2303 FAX0768-26-2305 MAIL oku-ki02@pref.ishikawa.jp

福祉・介護の仕事セミナー&個別相談

セミナーと個別相談の二部構成です。お気軽に参加してみませんか。※雇用保険受給者の方は「求職活動実績」になります。

開催日 8月22日① ※ご予約は不要です。

Table with columns: セミナー (Seminar), 時間 (Time), 場所 (Location), 備考 (Remarks).

諸注意 ①発熱や咳、咽頭痛、倦怠感などの風邪症状、その他体調が優れない方は、セミナーへの参加はご遠慮ください。
②セミナー中に咳やくしゃみの症状がみられる方には、退場を促す場合がありますのでご了承ください。
③今後、新型コロナウイルスの感染状況により、セミナーの中止や延期、定員の変更等をする場合がございます。

【主催】社会福祉法人 石川県社会福祉協議会 石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター（福サポいしかわ）
〒920-0935 金沢市石引4-17-1 石川県本多の森庁舎1階 ☎(076)234-1151 平日9時～18時まで、随時、相談を受け付けております

【共催】ハローワーク能登 ☎(0768)62-1242

能登産業技術専門校

令和6年度後期訓練生を募集します

定員 造園科20人 建築科20人
O A科10人 情報ビジネス科10人
訓練期間 10月1日①～令和7年3月14日②(6ヵ月間)
実施場所 県立能登産業技術専門校 松波3-60-3
自己負担 教科書代、作業衣など
申込締切 9月6日①
申込先 最寄りのハローワーク

☎能登産業技術専門校 ☎72-0184

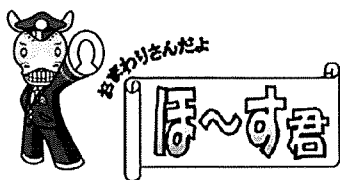


石川県立七尾産業技術専門校

令和7年度入校生募集案内

募集科名：普通課程 自動車整備課（30名）
応募資格：高等学校以上の卒業見込みの方、又は卒業生（概ね35歳以下）
訓練期間：自動車整備科（2年間）
令和7年4月7日～令和9年3月15日
応募期間：令和6年9月2日①～令和6年9月30日②
選考日時：令和6年10月10日①午前10時（受付午前9時30分）
合格発表：令和6年10月16日②午前9時
☎石川県立七尾産業技術専門校（石川県七尾市津向町へ部34）
訓練科 ☎0767-52-3159 FAX0767-52-4697





■夏休み期間中の子どもの安全■

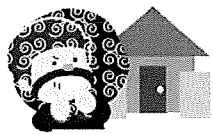
ランドセルを使用しない夏休み期間中、プールバックやレッスンバックに防犯ブザーや防犯ホイッスルを取り付け、外出時には必ず持たせるようにしましょう。



夏休みに入り青少年のはいかいが目立つようになります。深夜のはいかいは非行の入口でもあり犯罪被害に巻き込まれる危険性があります。子ども達が事件事故に巻き込まれないためにも、深夜の外出は控えさせてください。



暑いからといって網戸だけにしたまま窓を開けずに出かけたり、玄関のカギをかけずに外出したりしていませんか？カギかけが一番簡単にできて効果のある防犯対策です。



◎ 珠洲警察署 ☎ 82-0110  
能登庁舎 ☎ 62-1334

児童館だより

★未就園児の親子対象 ㊦小学生以上対象 ㊧要申込

こどもみらいセンター ☎ 62-1503  
(城内 ☎ 65-1503)

◆開館 月～金曜日 9:15～17:30

土曜日 9:15～16:00

◆休館日 日曜・祝日

1日㊦～7日㊦ 11:00 手話でなかよしプロジェクト

3日㊦ 11:00 家族みんなと緑日で遊ぼう

9日㊦ 10:30 ★身体測定 & ふれあい遊び

持ち物 母子手帳

9日㊦ 14:00 さいたの集い ㊦

19日㊦ 15:00 ロデオガナ+こども食堂

21日㊦ 10:30 ★ベビーノーム ㊦

『手形アートをしよう』

定員 親子8組

22日㊦ 14:00 うみとさかなの科学館出張ワークショップ ㊦ ㊧

23日㊦ 14:00 さいたの集い ㊦

26日㊦～27日㊦ 14:00 遊びのチャンピオン大会 ㊦

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269

◆開館 10:00～18:00 ◆休館日 日・月曜

※14日㊦～16日㊦

7日㊦ 14:00 おはなしボランティアひまわり

8日㊦ 13:30 あつぷるたいむ「オセロ大会」

17日㊦ 14:00 おはなしボランティアひまわり

20日㊦ 14:00 キッズ食育の日「簡単おやつ作り」

21日㊦ 14:00 納涼ミニお茶会

8月のふれあい保育

どなたでも参加できます！  
各保育所に申し込み後、ご参加ください。

公立保育所(認定こども園)	日時	内容
鶯川保育所	6日㊦ 10:00～11:00	遊戯室で遊ぼう
うしつ保育所	8日㊦ 10:00～11:00	夏の遊びを楽しもう
柳田保育所	8日㊦ 10:00～11:00	シアターを見よう！ 育児相談・情報交換

告知広告

通ひ方は無限大

仕事も遊びも自分流

能登町シルバー人材センター

〒998-8501 能登町能登字字出原ノ子128 (☎62-4788)

詳しくは 能登町シルバー人材センター

高橋有花 入村 園部 佐藤 氏

図書館へおいでよ



■夏休み利用について

夏休み期間中、図書館へ行って勉強しよう！涼しい場所で勉強すると集中力アップまちがいなしです♪お待ちしております♪♪

■展示コーナー

【夏の課題図書 2024】

7月に引き続き、展開中！※中央図書館のみ条件貸出を行っております。そのほか、自由研究☆工作☆進学に役立つ本などをご用意しております☆



中央図書館の新刊



トヨタの子  
吉川英梨/著

曾祖父・佐吉の顕彰祭へ来ていた豊田家御曹司・章男少年は車にはねられる。一方は明治時代、佐吉の息子・喜一郎はアキオと名乗る子供と友情を育み…。トヨタ自動車の創業者 & 御曹司の夢と苦難に満ちた「奇想天外」経済小説。

御庭番耳目抄  
村木 嵐/著

徳川吉宗の母・浄円院の口から出た孫・家重慶嫡の真意とは。老中首座を追われた松平乗昌が向かった先は。全てを見てきた隠密、万里が最後に会いに行った人物とは…。『まいまいつぶろ』完結編。



- ・笑う森 荻原 浩/著
- ・谷から来た女 桜木 紫乃/著
- ・最道一休 木下 昌輝/著
- ・凍空と日だまりと あさの あつこ/著

- ・賢い子の「そうじカ」 舩田 光弘/著
- ・1日5分書けば明日が変わる できたことノート 永谷 研一/著
- ・ひとり暮らしを楽しむ お部屋図鑑 M&N編集部
- ・お金のしくみ見るだけノート 伊藤 亮太/監修

8月のカレンダー

中央図書館

☎ 62-8520

開館 9:00～18:00

(㊦・㊧は 17:00 まで)

休館 ㊦・㊧

松波図書館(分館)

☎ 72-1819

開館 9:00～17:00

休館 ㊦・㊧・㊨

柳田教養文化館

☎ 76-1585

開館 10:30～18:30

休館 ㊦・㊧

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10 10:30～ 加勢加勢おはなし会
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21 13:30～ あゆみ読書会	22	23	24 館内整理休館
25	26	27	28 館内整理休館	29	30	31

㊦=休館日 ㊧=中央図書館 ㊨=松波図書館(分館) ㊩=柳田教養文化館

## 乳児健診

日時 9月3日◎(受付)12時30分～12時45分  
 場所 能登町役場 2階大集会場  
 対象児 令和6年4月1日～5月25日生まれ  
 持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、  
 バスタオル1枚

## 3歳児健診

日時 8月20日◎(受付)12時30分～12時45分  
 場所 能登町役場 2階大集会場  
 対象児 令和3年5月1日～7月15日生まれ  
 持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、  
 採尿容器

## がれきの撤去作業等の感染症予防について

復旧・復興活動にあたり、がれきや清掃作業を行う際に以下のことにご留意いただき、ご自身の健康を守りましょう。

1. 軍手・長袖・長ズボン、底の厚い靴などを着用し、手や足を完全に覆う服装をして肌の露出を少なくし、けがをしないようにする。

### 作業でケガをした場合

傷口を流水で洗浄し消毒しましょう。

特に深い傷や汚れた傷は破傷風※になる場合があるため、医師に相談しましょう。

※破傷風は傷口に破傷風菌が入り込んでおこる感染症で、医療機関で適切な治療を行わないと死亡することもある病気です。

2. 作業中は必ずマスク着用し、汚れた手で目や口を直接さわらない！

土ほこりが目に入って結膜炎になったり、口から入ってのどや肺に炎症を起こすこともあります。状況に応じてゴーグルを着用しましょう。

### 目や口に異物が入った場合

うがいや目を洗浄しましょう。洗浄しても充血が起きている場合などは医師に相談しましょう。

3. 作業が終了したら必ず手洗いを！

石鹸と流水でよく手を洗ってください。どうしても手洗いの水がない場合は、ウェットティッシュなどで十分に汚れを落とし、アルコール消毒液を使いましょう。

4. 熱中症を予防するために、休憩・水分・塩分の補給は、一定時間毎にとる

気温、湿度の高い中でのマスク着用は熱中症のリスクが高くなります。

休憩時などを利用して適宜マスクをはずしましょう。



## 児童扶養手当及びひとり親家庭等医療費受給資格現況届のお知らせ

現在、児童扶養手当及びひとり親家庭等医療費受給認定を受けている方は、所得等の支給要件を確認するため、現況届の提出が必要となります。早めに手続きをしましょう。

◆手続期間 8月1日◎～8月30日◎

◆手続場所 健康福祉課、柳田・内浦総合支所、小木・鞆川支所

◆手続きに必要なもの

<児童扶養手当受給者> 児童扶養手当現況届、養育費等に関する申告書など  
 <ひとり親家庭等医療費受給者> ひとり親家庭等医療費受給資格現況届、保険証

※ この届がないと11月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

※ 未提出のまま2年が経過すると、時効で受給資格が消滅します。

☎健康福祉課 児童福祉係 ☎62-8513

## ■お盆期間中の診療について

お盆期間中は、カレンダー通りに外来診療を行います。  
 ※各診療科・担当医が臨時に休診とする場合があります  
 院内掲示・ホームページ等でご確認下さい。

## ■感染防止にご協力ください。

- 入院患者様への面会は、禁止しております。
- 発熱や咳などの症状がある方は、まずはお電話でご相談ください。その際、感染者との接触歴等がある場合はお申し出ください。
- 来院時のマスク着用、手指消毒にご協力ください。

## ■診療日のご案内

○糖尿病・内分泌外来  
 5日◎、26日◎

## 参加者募集

### ヘルスアップ食講座

普段の食生活や健診結果を振り返り、健康なからだ作りにかかせない食事について学びませんか？  
 参加者には、1日の適正量がわかるランチ用マットをプレゼントします。

【日時】令和6年9月27日◎ 10:00～12:00

【場所】能登町役場 2階 大集会場

【対象者】能登町在住であり、生活習慣病予防や健康増進のために食の改善を希望する方

【内容】健診結果の確認 栄養バランスと個々に合った食品の適正量を学ぶ

【持ち物】健診結果(血糖値やLDLコレステロール値が分かるもの)、筆記用具、普段使っているご飯茶碗

【定員】15人程度

【参加費】無料

【連絡・申込先】能登町健康福祉課 ☎62-8514

【申込締切】9月13日◎

### ～「ふるさと自慢料理講座」のご案内～

【日時】令和6年9月29日◎ 9:30～12:00

【場所】松波公民館

【内容】郷土料理に関する学習と調理実習(メニュー)いかめし・赤ずいきの酢の物・なすのいしり煮

※食材の納品状況により、変更となる場合があります。

【講師】能登町食生活改善推進員

【対象】能登町に住所を有する方

【定員】8人(※定員になり次第締め切ります)

【参加費】無料

【連絡・申込先】能登町健康福祉課 ☎62-8514

【申込締切】9月13日◎

年4回の実施を予定しています。

次回以降日程 10月27日◎・11月17日◎・12月8日◎

詳細につきましては、実施予定月の前月号広報にてお知らせします。



能登北部医師会8月の

## 休日当番医

【受付時間】9:00～12:00

都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

4日◎	11日◎・◎	12日◎・◎	18日◎	25日◎
北川内科クリニック ☎ (0768) 52-3555 穴水町大町	大和医院 ☎ (0768) 43-1323 輪島市門前町	まるおかクリニック ☎ (0768) 52-8228 穴水町川島	ごちゃまるクリニック ☎ (0768) 23-4234 輪島市河井町	松木クリニック ☎ (0768) 23-0866 輪島市釜屋谷町
千間内科クリニック ☎ 62-1001 能登町宇出津山分	なかたに医院 ☎ 82-8333 珠洲市上戸町	小木クリニック ☎ 74-1711 能登町小木	小西医院 ☎ 82-6800 珠洲市正院町	升谷医院 ☎ 72-1151 能登町松波