

プレミアムパスポートの運用改正について

パスポートの仕様と交付枚数に変更になりました

- ◆妊娠中(3人目)からも、申請ができるようになりました。
必要書類：世帯全員の「住民票」、母子健康手帳の写し
- ◆平成22年12月末までに新しいパスポートを交付します。
※新たな手続きは不要です
- ◆パスポートに使用する人の顔写真を貼り付けてください。写真が貼り付けてないパスポート、写真本人以外は使用できません。
- ◆現行のパスポートは、有効期限に関わらず、平成23年1月1日からは使用できません。
- ◆パスポートは家族内の大人の人数に応じて交付します。
- ◆大人の人数が4人を超える場合は、申請により追加発行します。※上限は6枚



☎子育てにやさしい企業推進協議会 ☎ 076-255-1543
☎健康福祉課児童福祉係 ☎ 72-2512

- 実施歯科医院
- ・大背戸歯科医院
 - ・高齒科医院
 - ・大森歯科医院
 - ・はしもとデンタルクリニック
 - ・岡本歯科医院
 - ・持木歯科医院
 - ・草山歯科医院
 - ・宮本歯科医院

むし歯予防に フッ化物塗布を 歯の質を強くして、むし歯のない歯をつくらう

10カ月から4歳までのお子さんに、フッ化物塗布券を発行しています。6回に限り町内歯科医院にて無料でフッ化物塗布を受けることができます。皆さん、ぜひ活用してください。

能登北部医師会休日当番医 (年末～1月) 9:00～12:00

※都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

12月30日(木)	12月31日(金)	1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)
はしもとクリニック (能登町崎山) ☎ 62-8300	大貫眼科医院 (珠州市上戸町) ☎ 82-0017	田中クリニック (珠州市野々江町) ☎ 82-0500	千間内科クリニック (能登町宇出津) ☎ 62-1001	みちした内科クリニック (珠州市飯田町) ☎ 82-0877
まるおかクリニック (穴水町川島) ☎ 0768-52-8228	永井医院 (輪島市鳳至町) ☎ 0768-22-0032	北川内科クリニック (穴水町大町) ☎ 0768-52-3555	永井医院 (輪島市鳳至町) ☎ 0768-22-0032	まるおかクリニック (穴水町川島) ☎ 0768-52-8228
1月9日(日)	1月10日(月)	1月16日(日)	1月23日(日)	1月30日(日)
直井医院 (能登町宇出津) ☎ 62-0180	小西医院 (珠州市正院町) ☎ 82-6800	升谷医院 (能登町松波) ☎ 72-1151	なかたに医院 (珠州市上戸町) ☎ 82-8333	小木診療所 (能登町小木) ☎ 74-0100
輪島診療所 (輪島市堀町) ☎ 0768-23-8686	尾張内科クリニック (穴水町此木) ☎ 0768-52-1515	宮下医院 (輪島市三井町) ☎ 0768-26-1311	宮丸医院 (輪島市門前町) ☎ 0768-43-1331	伊藤医院(英) (輪島市水守町) ☎ 0768-22-2313

作って・食べてみよう！能登町ふるさと自慢料理 (毎月19日は家族団らん食育の日)

【レシピ8】甘酒

甘酒はこうじ菌を利用して作る伝統的な発酵食品です。「あえのこと神事」では、食後に田の神の好物として甘酒を勧めます。米から作るため収穫に感謝するという意味と土地の境界を甘く見てほしい(年貢が少なくなる)という意味があるそうです。

〈材料〉(1升分)

・もち米 1升 ・こうじ 1升 ・湯



〈作り方〉

- ①もち米1升を炊く。
- ②炊きあげたもち米を冷まし、こうじ1升を混ぜる。
- ③そこへぬるま湯を注ぐ。
(もち米・こうじとひたひたぐらいの量にする)
- ④ぬるま湯の温度が冷めない程度に保ちながら12時間ほどおく。(2時間に1回ぐらいの割合で全体を混ぜる)

レシピ提供 柳田支部食生活改善推進員

乳児健診・BCG接種

- 〈日 時〉1月20日(木) 〈受付時間〉12:45～13:00
 〈場 所〉能都庁舎 1階集会室
 〈対象児〉平成22年8月23日～10月10日生まれ
 〈持ち物〉母子健康手帳、健診おたずね票、BCG予診票、バスタオル
 〈担当医〉乳児健診：公立宇出津総合病院小児科医師
 BCG接種：千間医師

1歳6カ月児健診

- 〈日 時〉1月13日(木) 〈受付時間〉12:45～13:00
 〈場 所〉能都庁舎 1階集会室
 〈対象児〉平成21年4月14日～6月30日生まれ
 〈持ち物〉母子健康手帳、健診おたずね票
 〈担 当〉医師、歯科医師、歯科衛生士、保健師、栄養士、保育士、言語聴覚士

3歳児健診

- 〈日 時〉2月3日(木) 〈受付時間〉13:00～13:15
 〈対象児〉平成19年11月20日～12月31日生まれ
 〈場 所〉能都庁舎 4階大集会場
 〈持ち物〉母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器
 〈担 当〉医師、歯科医師、歯科衛生士、保健師、栄養士、保育士

離乳食教室～離乳食開始から2回食まで編～

- 参加を希望する人は、1月7日(金)までに健康福祉課へ申し込みください。参加は無料で身体計測もできます。
 〈日 時〉1月11日(火) 〈受付時間〉10:00～10:20
 〈場 所〉こどもみらいセンター
 〈持ち物〉母子健康手帳・エプロン、スプーンなど
 〈担 当〉保健師・栄養士

～受講者募集～ 母子保健推進員ボランティア養成講座

母子保健推進員は、赤ちゃんやお母さんとその家族の身近な相談相手です。子どもたちが健やかに成長し、安心して子育てできるような地域を目指し、さまざまなボランティア活動を行っています。

〈支援内容〉

各種教室の協力：妊婦教室や離乳食教室における保育支援
 保育所(園)児に対する出前教室など：むし歯予防、食育をテーマにした劇を実施

〈対 象〉能登町在住者 〈会 場〉役場能都庁舎

〈日 時〉1月25日(火)・26日(水)の2日間

申し込みなど詳しくは… 健康福祉課 ☎ 72-2504

公立宇出津総合病院 だより

☎ 62-1311
<http://www.hospitalnet.jp/>
 診療情報は、病院ホームページで確認できます。

■年末年始の診療のお知らせ

年末年始の休診期間は、12月29日(水)～1月3日(月)までです。救急の場合は、いつでも受け付けします。

■糖尿病・内分泌外来診療日の案内

糖尿病のコントロールや治療が必要と判断された人、高脂血症などの人を対象に専門医が精密検査や治療を行います。
 診察：太田医師 1月の診察日：17日(月)、31日(月)

■ペースメーカー外来

下記日程で男性を対象にペースメーカーの点検を行います。
 1月26日(水) 13:30～

くらしの掲示板

お知らせ

石川県のご当地グルメが大集合

- 「いしかわ食のてんこもりフェスタ」
 ①能登井など県内のご当地グルメ販売 (21店舗予定)
 ②道場六三郎氏による創作料理披露
 ③学生創作料理販売
 ④いしかわ新特産品販売
 ⑤輪島塗・九谷焼による食のコーディネート
 ⑥加賀・能登伝統芸能披露
 〈日時〉1月23日(日) 10:00～16:00
 〈場所〉石川産業展示館3号館
 〇いしかわ食のてんこもりフェスタ実行委員会事務局 ☎ 076-225-1312

楽しい時間をつくりませんか！

- 「ニューイヤーパーティー Part 3」
 地元の食材を使った料理、スイーツやオリジナルカクテルなどで皆さんをお待ちしています。
 〈日時〉1月29日(土) 17:30～
 〈場所〉能登町柳田植物公園
 〈対象〉20～40歳の独身男女 各30人 (男性は能登町在住者限定)
 〈参加費〉男性10,000円、女性1,500円
 ※女性は2人以上で申し込みすると、1人1,000円になります。
 ※女性専用送迎あり(穴水・門前・輪島・珠洲・能登町の各集合場所まで)
 〇町商工会内浦支所 ☎ 72-1144

認知症疾患を学んでみませんか

県認知症疾患医療センターは、地域の各種団体が認知症に関する研修会を

開催する場合、講師としてセンター職員などを派遣していますのでご利用ください。そのほか、認知症か判断したり、症状や進行度合いなどで今後の治療方針について本人や家族と相談すること、夜間や休日の救急対応も行っています。

〇県認知症疾患医療センター
 ☎ 076-281-2600

講座・講習

一人一人の就職活動をサポート

- ジョブカフェ出張相談 in 能登町
 就職支援のプロフェッショナル「ジョブサポーター」が個別相談、応募書類の書き方や面接対策など、一人一人に合ったサービスや情報を提供します。相談は無料です。
 〈日時〉①1月27日(木) 14:00～17:00
 ②2月10日(木) 9:30～12:30
 〈場所〉役場能都庁舎1階
 〈対象〉就職や仕事の相談を希望する35歳未満の人や再就職を目指す女性
 〇ジョブカフェ石川能登サテライト
 ☎ 0767-53-7070

介護福祉士国家試験準備講習会

- 介護福祉士国家試験の受験を予定している人を対象に、実技試験の受験対策のための講習会を開催します。
 〈日時〉2月19日(土) 9:30～16:00
 〈場所〉青山彩光苑ライフサポートセンター
 〈申込締切〉2月18日(金)
 〈参加費〉3,150円 〈定員〉30人
 〇県福祉人材センター
 ☎ 076-234-1151

事業主と求職者のネットワーク

- 水産加工品製造から雇用の創出を目指す話を聞いてみませんか。
 〈テーマ〉「能登で生まれる地域資源」
 〈講師〉新谷伸一氏 (㈱カネインシ代表取締役)
 〈日時〉1月12日(水) 14:00～
 〈場所〉ラブロ恋路
 〈対象〉求職者、事業主、興味のある人など
 〇町雇用創出連絡協議会 ☎ 62-4154

「がん」に関する講演会を開催

- 「がんになってみえてくるもの」
 〈講師〉山口節枝氏 (BCSG 石川世話人長・ひまわり会代表)
 今本桂子氏 (おしゃべりヒーリング石川代表)
 「がんと向き合って生きる」
 〈講師〉鳥越俊太郎氏
 〈日時〉2月5日(土) 13:00～15:00
 〈場所〉ホテルグランティア小松エアポート
 〈対象〉県民、医療関係者 250人
 〈参加費〉無料
 〇県立看護大学附属地域ケア総合センター事務局 ☎ 076-281-8308

募集

放送大学の4月生を募集します

放送大学は、テレビやラジオなどの放送で授業をおこなう通信制の大学です。詳しい資料を無料で送付します。
 〈対象〉15歳以上なら1科目から入学できます。18歳以上で大学入学資格

を持っている人は無試験で入学可。
 〈申込期限〉2月28日(月)
 〈大学説明会〉10:30～12:00
 1月15日(土)・16日(日)、2月5日(土)・6日(日)、19日(土)・20日(日)
 〇放送大学石川学習センター
 ☎ 076-246-4029

相談

行政相談委員が相談に応じます

- 暮らしの中のさまざまな困り事について、総務大臣から委嘱された行政相談委員が無料で相談に応じます。ぜひご利用ください。
 〈相談時間〉10:00～12:00
- | 会場 | 日程 | 相談員 |
|------|-------|--------------------|
| 笹ゆり荘 | 1月18日 | 広橋行政相談委員 ☎ 76-0088 |
- 〇総務課 ☎ 62-8510

最低賃金改正のお知らせ

〇地域別最低賃金 (すべての労働者に適用)

最低賃金	時間額(円)	改正発効日
686円	686円	H22.10.30

〇特定(産業別)最低賃金

適用業種	時間額(円)	改正発効日
繊維工業	716円	H22.12.31
機械器具製造業	811円	H22.12.31
自動車製造業	811円	H22.12.31
電気機械器具製造業	754円	H22.12.31
百貨店総合スーパー	766円	H22.12.31

〇石川労働局 ☎ 076-265-4425

能登法律相談センターの相談日

- 〈1月〉13日、20日、27日(木曜日)
 〈時間〉13:45～16:15 (要予約)
 〈場所〉穴水町保健センター
 〈申し込み〉相談日前日の午後5時までに電話で予約ください。
 〈相談料〉30分以内：5,000円
 〇金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242

心配ごと相談をご利用ください

- 能都庁舎
 7日(金)、19日(水) 10:00～12:00
 ■笹ゆり荘
 11日(火)、25日(火) 10:00～12:00
 ■内浦福祉センター
 11日(火) 13:30～15:30
 ■小木支所
 20日(木) 13:30～15:30
 〇社会福祉協議会 ☎ 72-2322

能登空港 INFO.
能登空港1月イベント
 ◎「初日の出」は能登空港で
 1月1日(土) 6:30～
 ◎おらが故郷 お国自慢
 1月9日(日) 14:00～
 越路野子ども登龍太鼓
 1月16日(日) 14:00～
 長谷部太鼓龍組、はせべ児童管絃会
 ◎花とお茶でのおもてなし
 1月16日(日) 10:00～16:00
 〇能登空港賑わい創出実行委員会
 ☎ 0768-26-2303

のとけいさつ
ほ〜す君
 110番の日です! の巻②

1月10日は110番の日です

110番が正しく利用されるよう

理解と協力を願います

どんな時に使うの?

① 何があった
 ② いつ
 ③ どこ
 ④ 犯人は

あわてず ゆっくり おちついて

いたずら110番は罰せられることがあります!

みんなを馬もる

110番

正しく使おう!!

〇能登警察署・能登防犯協会
 ☎ 62-1334

新年あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願い申し上げます

水洗トイレにしよう!!

新春特別価格にて便器など多数展示!!

1/8(土) AM9:00～PM6:00

和式トイレで足腰に負担を感じられた方
 下水道が整備され、下水接続をお考えの方
 洋式トイレに住宅エコポイントがつくことで教えてほしい方

下水・浄化槽フェア

ご相談だけでも大丈夫です! お気軽にお越しください

リフォームショップ サンユー

珠洲市飯田町7部76番地 TEL 0768-82-2118 FAX 0768-82-4675
 http://www.sunyou-works.jp e-mail info@sunyou-works.jp

10周年記念 無担保教育ローン

キャンペーン実施中!

実施期間 2010年10月1日 ▶ 2011年7月31日

キャンペーン 変動金利 1.9% ~ 2.6%

※別途、保証料年0.5%が必要です。 ※上記金利は、2010年10月1日現在適用中。

●ご融資額 最高1,000万円 ●ご返済期間 最長15年
 ●ご返済方法 毎月返済又は毎月返済・ボーナス返済の併用

北陸ろうきん 珠洲支店 ☎ 82-6111

福祉美容(訪問美容)

・ハッピーシャンプー
 ・すいこ〜ムカット

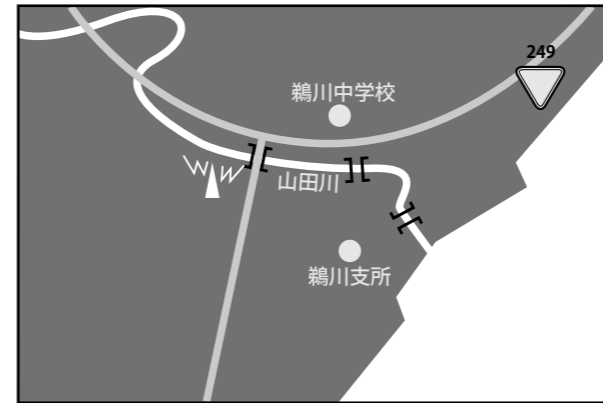
病气や介護で寝たきりの方のシャンプー、カットができます。自宅の他、通所・入所施設でも可能です。(出張費別途)

お問い合わせ 特定非営利活動法人 全国介護美容福祉協会 所属

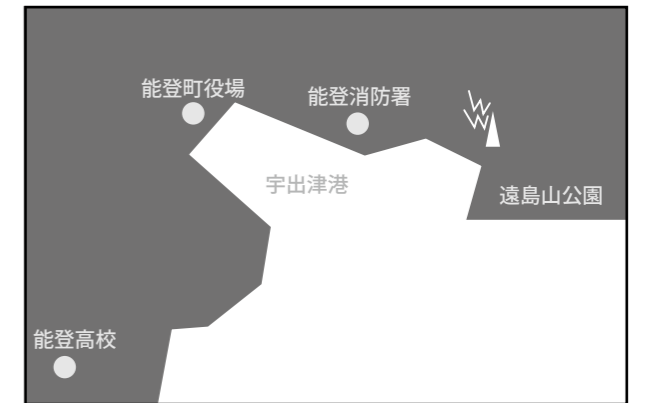
福祉美容 あさひ堂 ☎ 62-4356

2011年 アナログテレビ放送終了に備える

2011年7月で閉局されるテレビ中継局があります



▲能都鶴川中継局



▲能都中継局 (宇出津山分)



▲柳田中継局 (笹川)

上記3つのテレビ中継局は、平成23年7月で閉局されます。これらの中継局にアンテナを向けてテレビを視聴している場合は、以下の対応が必要になります。

- ① UHF アンテナを七尾中継局（能登島）に向け、地上デジタル対応受信機を設置する。（柳田地区では地形上、七尾中継局の受信は不可能だと思われます）
- ② 能登町有線テレビに加入して地上デジタル対応受信機を設置する。（アンテナを七尾中継局方向に向けても受信できない場合など）

※詳しくは右記までお問い合わせください。

☎ デジサポ石川 ☎ 076-203-0101

※有線テレビに加入される人は、右記までお問い合わせください。

☎ 広報情報推進課 ☎ 76-8301

柳田地区のFM放送サービスの一部終了について

能登町有線テレビ柳田地区で配信している次の2つの放送は、平成23年7月に終了となります。皆様のご理解をよろしくお願いいたします。

1. FM とやま 82.7MHz
2. 放送大学 77.1MHz (利用者には、放送大学より別途案内があります)

※県内のFM放送サービスは、平成23年7月以降も引き続き行います。

こ	せ	き
の	ま	ど
11/15	～	12/14

個人情報保護のため、本人・ご家族の希望があったものを掲載しています。

出生児 両親の名前 住所

いぶげえ

西谷内虎心	一史・奈津美	松波
橘ゆう	重克・幸子	松波
辻浦一稀	芳一・ひとみ	国光
芦田風児	正志・実基	中斉
新谷来杜	雅祥・裕美	小木
多田清華	和貴・美静	姫
田代茜	一樹・優美	崎山
石田葵	晃・美由紀	千葉
澤井美月	竜児・留美	姫
鳥毛来夢	孝志・由美子	中斉
岡平零	和彦・由紀	柳田
廣橋怜吾	智之・雅子	石井

高砂や

氏名	本籍	住所
畑中直樹	宇加塚	宇加塚
伊藤牧子	珠洲市	宇加塚

おくやみ

冥福をお祈りします

政田将昭	石井
小路恵子	越坂
里出明史	小坂
高橋美和	埼玉
大釜啓之	輪島
寺田由紀美	七見
本藏真弥	宇出津
谷村奈央	矢波
澤田浩明	富山
大形由依	小川
洲崎祐介	金沢
川島尚美	金沢
矢部喜之	金沢
立岩千春	五十里
白尾信貴	志賀
時長保奈美	志賀
羽根甚一	宇出津
小谷内辰永	81歳
新谷みどり	84歳
山下長次郎	80歳
長峰ユミ子	79歳
川崎律子	75歳
新谷菊枝	84歳
堂谷文子	71歳
福島元治	85歳
山岸喜久雄	81歳
高 清太郎	88歳
池端豊一	53歳

寄付御礼

谷口やちよ	91歳	鶴川
川上清一	92歳	小垣
山田トヨ	96歳	波並
寺分長藏	94歳	宇出津
長畑スミエ	87歳	宇加塚
四谷フサ	84歳	柳田
山田正雄	92歳	波並
中村より子	90歳	宮犬
田邊まつい	93歳	波並
瀬戸正信	79歳	藤ノ瀬
谷 いし	92歳	鈴ヶ嶺
宇波由次	86歳	時長
川口よなみ	86歳	藤ノ瀬
上田セキ	83歳	宇出津
清水そと	94歳	小木
雁谷 等	80歳	駒渡
木田もと	90歳	宇出津
河元たみ	94歳	松波
中野光子	84歳	当目
堤口ミツ子	80歳	当目
西谷 正義	72歳	時長
坂下 政行	90歳	北河内
崎田久美子	51歳	布浦
谷口やちよ	91歳	鶴川
川上清一	92歳	小垣
山田トヨ	96歳	波並
寺分長藏	94歳	宇出津
長畑スミエ	87歳	宇加塚
四谷フサ	84歳	柳田
山田正雄	92歳	波並
中村より子	90歳	宮犬
田邊まつい	93歳	波並
瀬戸正信	79歳	藤ノ瀬
谷 いし	92歳	鈴ヶ嶺
宇波由次	86歳	時長
川口よなみ	86歳	藤ノ瀬
上田セキ	83歳	宇出津
清水そと	94歳	小木
雁谷 等	80歳	駒渡
木田もと	90歳	宇出津
河元たみ	94歳	松波
中野光子	84歳	当目
堤口ミツ子	80歳	当目
西谷 正義	72歳	時長
坂下 政行	90歳	北河内
崎田久美子	51歳	布浦

●人口・世帯数 平成22年12月1日現在 (前月比)

人口(人)	20,961	- 38
男	9,860	- 13
女	11,101	- 25
世帯数(戸)	8,024	- 3
外国人登録者(人)	219	
男	143	
女	76	

ふるさと納税寄附者
山瀬昌紀さん(金沢市)

中村一雄さん(宮犬)
新谷俊英さん(宇出津)
寺分十三藏さん(宇出津)
河元龍夫さん(松波)
以上、能登町社会福祉協議会へ
数下成一さん(小 木) 10万円
森田裕庫さん(金沢市) 5万円
森田泰裕さん(名古屋) 5万円
以上、能登町へ

編集後記

自分が尊敬する人物のブログに「成長するというのは何かに気づくことだ」とあった。気づくことが成長であるならば、2010年も取材を通して皆さんのことに気づかせてもらい、成長させてもらった。

同じ言葉を聞いても、気づくことができるかできないかで結果は大きく異なってくる。2011年もこれまで以上に気づきを大切にしていきたい。そして広報誌も、読んでくれる皆さんの「気づき」が詰まったものを作っていきたい。



有料広告

スピード給付の 県民共済

こども型 総合保障型
熟年型 新型火災共済

お問い合わせと資料のご請求は 石川県民共済生活協同組合
☎ 0120-63-5011 ☎ 076(263)5011(代) ☎ 076(263)5107
〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F
ホームページ <http://www.ishikawa-kyosai.or.jp/> 携帯電話からはこちらへ▶<http://kyo-sai.jp/>