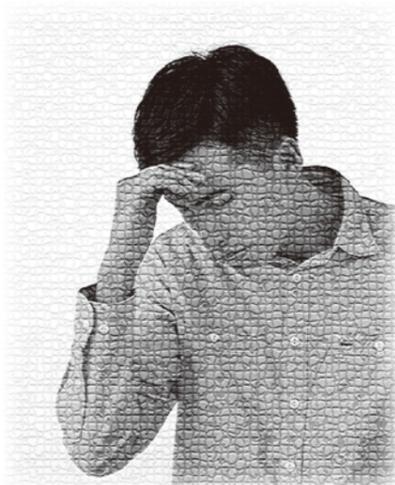


## 3月は自殺対策強化月間

国は、「いのちを守る自殺対策緊急プラン」を策定し、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」としています。



### 大切な人のためにあなたができること

- 気づき…家族や仲間の変化に気づき、声をかける
- 傾聴…本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ…早めに専門家などに相談するよう促す
- 見守り…寄り添いながらじっくり見守る

### 困った時の相談先

- 石川県こころの健康センター（精神保健福祉センター）  
☎ 076-238-5750  
心の健康に関する相談ができます。
- 能登北部保健福祉センター  
☎ 0768-22-2011  
医療や社会復帰に関する相談に、医師や保健師が専門的な立場から個別に助言します。  
☎健康福祉課☎ 72-2504

### お悩みを聴きます ところと暮らしの悩み総合相談会

- ハローワークで総合相談会を開催します。相談は無料、秘密は厳守されます。あなたの心配ごとや悩みを、各専門家がじっくりお聴きします。
- ①日時 3月7日☎ 15:00～16:30  
場所 ハローワーク能登
  - ②日時 3月10日☎ 14:00～15:30  
場所 ハローワーク輪島
- 内容 司法書士による多重債務相談など法律の相談、精神科医によるこころの健康相談、生活困窮者の相談担当者による生活相談  
※ゆっくり相談できるよう、事前に申込をお願いします。  
☎能登北部保健福祉センター 健康推進課☎ 0768-22-2011

### 1歳6カ月児健診

日時 3月14日☎ 受付 12:30～12:45  
対象 平成27年7月1日～8月31日生  
場所 役場能都庁舎 4階大集会場  
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

### 3歳児健診

日時 3月7日☎ 受付 12:30～12:45  
対象 平成25年10月11日～12月31日生  
場所 役場能都庁舎 4階大集会場  
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器

### 離乳食教室～スタート編～

日時 3月9日☎ 受付 9:50～10:10  
これから離乳食をはじめ始める頃から、7カ月ごろまでのお子さんと保護者を対象とした教室です。参加無料。身体計測もできます。申込が必要ですので健康福祉課に連絡ください。  
場所 こどもみらいセンター  
担当 保健師・栄養士  
持ち物 母子健康手帳、大人用エプロン、子ども用エプロンとスプーン、おむつなど  
連絡先 健康福祉課☎ 72-2504

## 能登北部医師会3月の休日当番医

【受付時間】9:00～12:00  
都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

5日☎	12日☎	19日☎	20日☎	26日☎
宮下医院 ☎ (0768)26-1311 輪島市三井町	輪島診療所 ☎ (0768)23-8686 輪島市堀町	橋本眼科医院 ☎ (0768)22-4056 輪島市釜屋谷町	大和医院 ☎ (0768)43-1323 輪島市門前町	北川内科クリニック ☎ (0768)52-3555 穴水町大町
生垣医院 ☎ 76-0001 能登町柳田	大貫眼科医院 ☎ 82-0017 珠洲市上戸町	小木クリニック ☎ 74-1711 能登町小木	あいずみクリニック ☎ 82-0002 珠洲市飯田町	はしもとクリニック ☎ 62-8300 能登町崎山



## 入学までに予防接種を済ませましょう

3月1日～7日は子ども予防接種週間です

次の予防接種は3月末日が接種期限で、期限までは定期予防接種として無料で受けられますが、4月以降は公費助成はなく、有料です。母子手帳で接種の有無を確認してください。予診票がない場合は、健康福祉課にご連絡ください。

- ①麻しん風しん（第2期）  
対象…保育所・園の年長児（H22.4.2～H23.4.1生）
- ②破傷風・ジフテリア（二種混合）  
対象…小学6年生（H16.4.2～H17.4.1生）

対象者 ①65歳以上の人  
②満1歳～高校3年生の年齢の人  
申請窓口 健康福祉課、柳田・能都庁舎窓口、小木・鶴川支所  
申請に必要なもの インフルエンザ予防接種の領収書、印鑑、振込先のわかるもの、接種済証や母子手帳など接種したことがわかるもの

## インフルエンザ予防接種助成金交付申請は3月末まで

次に該当する人は、3月31日までに申請をすると、インフルエンザ予防接種にかかった費用のうち、自己負担1,200円を引いた分が助成されます。

### 健診まる得券キャンペーン

## 2月抽選会当選者発表

町の各種健診を受診するともらえる「健診まる得券」の利用者を対象に抽選会を実施しました。当選おめでとうございます。年に1回は健診を受け、自分の健康の確認をしましょう。

### 特賞 能登町商品券2万円分

- ・蔭浦ひろみさん
- ・川上邦春さん
- ・齊藤光子さん
- ・山田昭博さん（五十音順）

### すこやか賞 商品券5千円分

当選者35人には、賞品の発送をもって発表にかえます。3月上旬発送予定です。

## 健康講座にご参加ください

日時 3月13日☎  
場所 コンサールのと 会議室1・2  
内容 動脈硬化はどのようにおこるのか～そのメカニズムと予防について  
講師 公立宇出津総合病院 循環器科医長 廣正修一先生  
対象 どなたでも 体力年齢の測定もあります。来場者にはプレゼントを用意しています。参加を希望する人は、健康福祉課（☎ 72-2504）まで申込みください。

### ～当選者の感想より～

健診は、何か病気が見つかったら怖いと思う気持ちもありますが、元気であるためにも体の点検をすることが大切だと思います。健診を受けて商品券も当たり、得した感じです。

## 運動を効果的に継続ヘルスアップ運動教室



運動したくてもなかなか…と感じている方、教室に参加してみませんか。時間や場所がなくても大丈夫！自宅で効果的に継続できる運動についてワンポイントアドバイスします。自分に合った運動方法が見つかるかもしれません。ぜひご参加ください。

日時 3月9日☎ 19:00～20:00  
場所 コンサールのと 2階大ホール  
内容 ①ウォーキングの効果的な方法と実践  
②時間や道具がなくてもカンタンにできる筋トレの紹介  
③体の前後・側面のストレッチで血流改善・柔軟性のある体をゲット  
対象 どなたでも。参加無料、定員15人  
講師 健康運動指導士 三宅直美さん  
持ち物 運動しやすいシューズ、あればヨガマット  
健康福祉課（☎ 72-2504）に申込みください。

# 農業委員会委員 および

# 農地利用最適化推進委員を募集します

平成28年4月1日から、農業委員会等に関する法律の改正により、農業委員会委員の選出方法が、これまでの公選制から、推薦・公募による町長の任命制に変更となりました。

さらに、農地の利用最適化（担い手への農地の集積や遊休農地の発生防止・解消等）を進めるため、

新たに、現場活動を積極的に行う「農地利用最適化推進委員」を農業委員会が委嘱することになりました。

町は改正された法律に基づき、農業委員会が平成29年7月20日より新体制に移行するため、次のおり農業委員および農地利用最適化推進委員を募集します。

## ○農業委員

### 対象者

農業に関する識見を有し、農地の利用の最適化に関する事項、その他農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる者

### 選任方法

町農業委員候補者評価委員会の意見を考慮して、候補者を選考し、町議会の同意を得て、町長が任命します。ただし、法律の規定等により、選考にあたっては次の条件があります。

①認定農業者等が過半を占めなければなりません。②農業委員会の所掌する事務について、利害のない人を含まなければなりません。③女性や青年登用について、配慮しなければなりません。

### 委員の役割

①農地の権利移動、農地転用等の申請地の現地確認や決定等の審査のため、委員会の会議に出席 ②農地利用最適化推進委員と連携し、遊休農地の発生防止・解消の推進、担い手への農地の集積の推進、新規就農の支援をするための活動、指針の作成等 ③農地中間管理機構等との連携



## ○農地利用最適化推進委員

### 対象者

農地利用最適化の推進に熱意と識見を有する者で、担当地区内において、担い手への農地の集積や遊休農地の発生防止・解消等の活動ができる者

### 選任方法

町農地利用最適化推進委員候補者評価委員会の意見を考慮して、候補者を選考し、町農業委員会が委嘱します。選考にあたっては次のとおり、担当地区により募集します。

### 担当地区一覧

区域名	区域の詳細
第12区	上長尾、小間生、桐畑、鈴ヶ嶺、久田
第13区	上町、天坂、寺分、五郎左工門分、合鹿、
第14区	中斉、神和住、斉和
第15区	当目、大箱
第16区	黒川、北河内
第17区	松波、恋路、明生、布浦
第18区	上、滝之坊、田代、駒渡、福光
第19区	宮犬、不動寺、行延
第20区	時長、山中、満泉寺、国重、泉
第21区	九里川尻、秋吉、河ヶ谷、清真
第22区	立壁、四方山、白丸、内浦長尾
第23区	小木、市之瀬、明野、越坂、新保

### 委員の役割

①農地の権利移動、農地転用等の申請地の現地確認や推進委員としての意見を提出 ②遊休農地の発生防止・解消に向けた農地パトロールや農地所有者への働きかけ ③担い手への農地集積を推進するための農地の貸し手や借り手の掘り起こし活動 ④農地中間管理機構等との連携

き	せ	こ
ど	ま	の
2/14	～	1/15

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

## しづきん

・・・・すこやかにすくすくと  
出生児 両親の名前 住所

寺口 凛 智之・瑠美子 宇出津新  
紺井 柚希 晃雄・美里 秋吉  
深見 宗生 宣夫・ゆりえ 柳田  
坂脩 希人 威武希・理沙 石井  
後田 汐里 勇平・朋美 小木  
秋脇 悠佑 元・章子 真脇  
山松 夕湊 翔太・佳織 野々市

## 高砂や

・・・・いつまでもお幸せに  
氏名 本籍 住所

水島 侑希 姫  
宮田 友美 藤ノ瀬 姫  
武藤 匠 松波 松波  
和田 愛 松波 松波  
西法 司一也 珠洲市 珠洲市  
中野 綾 真脇 珠洲市

## おくやみ

・・・・「冥福をお祈りします」  
氏名 年齢 住所

三宅 一良 79歳 宇出津  
木下 千ヨ子 87歳 矢波  
志幸 ちい 91歳 崎山  
石倉 敏子 92歳 小松  
中根 信作 78歳 小松  
大高 良平 68歳 小松  
宮崎 好枝 64歳 姫  
寺越 致孝 87歳 真脇  
大澤 理八 80歳 松波  
高村 淳子 56歳 松波  
川原 キナ 94歳 内浦長尾  
上野 有 80歳 曾又  
寺下 正雄 85歳 鶴川  
宮前 昭榮 74歳 合鹿

新出 すみ子	辻口 あき	志寒 謙治	河原 健吉	坂東 つとむ	表野 美和	濱本 みき	西谷 内悦子	井上 のし	中し のぶ	桶間 敬	川原 文造	坂井 眞由美	小谷 政治	室峰 千ヨイ	加賀 マツム	山崎 清	角コイシ	廣澤 武	竹中 政一	小林 巳喜夫	宮下 宗岳	猪平 廣光	
77歳	95歳	85歳	89歳	91歳	93歳	91歳	72歳	94歳	96歳	84歳	85歳	59歳	82歳	88歳	95歳	57歳	86歳	88歳	86歳	65歳	65歳	78歳	76歳
宇出津	矢波	宇出津	藤波	小松	宇出津	新保	市之瀬	十郎原	山中	小松	桐畑	松波	五十里	宮犬	松波	本木	小松	宇出津	曾又	白丸	宇出津	宇出津	崎山

## 善意の窓

ご寄付ありがとうございます  
能登町社会福祉協議会へ

宮崎隆二さん（姫） 10万円  
三宅一宏さん（宇出津） 10万円  
志幸長平さん（崎山） 10万円  
大平幸隆さん（藤ノ瀬） 10万円  
辻口重夫さん（矢波） 10万円  
表野 覚さん（宇出津） 10万円  
金剛流 御詠歌 5万円  
平等寺、法華寺、本両寺、長福寺

### ●人口・世帯数 2月1日現在

	人口(人)	18,221	－66
	男	8,624	－42
	女	9,597	－24
	世帯数(戸)	7,762	－33

## 編集後記

学生たちが能登半島で酒造りに挑戦する「Nプロジェクト」。3年目の今年も無事に新酒が出来上がりました。2月17日に金沢市のしいのき迎賓館で開かれたお披露目会の運営もメンバーが行いました。おつまみとして提供したのは、金沢ビクルスや五郎島金時などの地元食材でした。

「メンバーの数だけ思いが詰まっている」と話すように、プロジェクトを通じて地域への愛着を深める学生たち。今後の活躍が楽しみです。（紀）

## 広報のと有料広告募集中

この大きさは「1号広告」（縦45<sup>㍍</sup>、横88<sup>㍍</sup>）です。

1号広告月額 町内 8,000円、町外 10,000円

掲載は申込希望月の2カ月前までの申込が必要です。（例：4月号掲載の場合は、2月末まで）

☎広報情報推進課 ☎76-8301

### 有料広告

お悩みの方  
ご相談下さい

座薬・軟膏・内服薬がございます

宇出津新町ポスト前  
くすりの中谷 TEL.62-0057

# くらしの掲示板

## 能登の磯で学ぶ春の海藻



能登の伝統的な食用海藻や、近年注目されるようになった海藻の解説を行います。試食もあります。

### いしかわ自然学校ヤドカリ学級

**日時** 3月12日⑧ 10:00～12:00  
**場所** のと海洋ふれあいセンター  
**定員** 20人  
**対象** 特に制限ありません。小学校低学年以下は保護者同伴でお願いします。

**持ち物** 屋外で活動できる、動きやすい服装と長靴、着替えやタオルなど

**参加費** 無料。高校生以上は入館料200円が必要です。

☎のと海洋ふれあいセンター ☎74-1919

### 福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターは、ハローワークに出張し、福祉の仕事や資格取得、職

場体験などの相談に応じています。  
**日時** 3月9日⑧ 13:30～15:00  
**場所** ハローワーク能登  
 ※他のハローワークでも出張相談を開設しています。

### 福祉・介護の就職フェア

福祉・介護の仕事に就きたい人、興味のある人を対象に、セミナーおよび合同就職面談会を開催します。面談会では仕事や資格取得などの相談コーナーも設置します。

**開催日** 3月12日⑧

**場所** 県地産産業振興センター本館  
**内容** ①福祉仕事セミナー(10:30～12:00)…「日本一かっこいい介護福祉士」杉本浩司氏を迎え、福祉・介護の仕事の面白さを伝えます。

②合同就職面接会(13:00～16:00)  
 ☎石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター(福サぽいしかわ) ☎076-234-1151

### ジョブカフェ出張相談

就職支援のプロフェッショナル「キャリアコンサルタント」が、個別相談をはじめ、応募書類の書き方、面接対策など一人一人にあったサービスや情報を提供します。

**日時** 3月8日⑧ 9:30～12:30  
**場所** 役場能都庁舎1階福祉相談室

**対象** 就職や仕事の相談を希望する学生および43歳未満の人、再就職を目指す女性(年齢制限なし)  
 下記にご予約ください。

☎ジョブカフェ石川能登サテライト ☎0767-53-7070

### 平成29年度国家公務員採用試験

人事院は平成29年度に次の採用試験を行います。受験案内等は人事院ホームページからダウンロードできます。受験申込はインターネットから行ってください。

○総合職試験…院卒者・大卒程度試験  
 受験案内等ホームページ掲載日 2月1日⑧  
**受付** 3月31日⑤～4月10日⑨  
**第1次試験日** 4月30日⑨

○一般職試験…大卒程度試験  
 受験案内等掲載日 2月1日⑧  
**受付** 4月7日⑤～4月19日⑨  
**第1次試験日** 6月18日⑨

○一般職試験…高卒者試験、  
**社会人試験(係員級)、税務職員試験**  
 受験案内等掲載日 5月9日④  
**受付期間** 6月19日⑨～6月28日④

**第1次試験日** 9月3日⑨  
 ☎人事院中部事務局第二課試験係 ☎052-961-6838  
<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

### 区間：柳田 IC～徳田大津 IC

・3月16日⑧夜～3月17日⑤朝  
 ・3月20日⑨夜～4月1日⑤朝

### 区間：徳田大津 IC～穴水 IC

・3月17日⑤夜～3月18日⑤朝  
 ・4月3日⑨夜～4月15日⑤朝

予備日：4月17日⑨夜～4月22日⑤朝

☎中能登土木総合事務所のと里山海道維持管理課 ☎0767-22-6090  
<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/nakanotopublic/notosatoyama>

### 有料広告

お手伝いします 素敵な暮らし



**営業時間 AM9:00～PM7:00**

☎62-3634 (宇出津新港2丁目24番地1)

いつでもご満足頂ける品揃えで、お客様のご来店をお待ちしています。

### 私たちの目指す店創り

- 一、豊富な品揃え
- 一、最新の品揃え
- 一、地域に合わせた品揃え
- 一、いつでも安心価格
- 一、明るく元気で笑顔の接客



### 行政相談 ☎総務課 ☎62-8510

日	時間	場所	行政相談委員
21日④	10:00～12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員

**相談内容** 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどに応じます。

### 心配ごと相談 ☎町社会福祉協議会 ☎72-2322

日	時間	場所
9日⑤・17日⑤	10:00～12:00	能都社会福祉会館
14日④・28日④	10:00～12:00	笹ゆり荘
10日⑤	13:30～15:30	内浦福祉センター
21日④	13:30～15:30	小木活性化センター

**相談内容** 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

### こころの健康相談(要予約) ☎能登北部保健福祉センター ☎0768-22-2011

相談名・内容	日時	場所・問い合わせ先
家庭や職場、学校におけるこころ(精神)の不安や悩みに専門医が応じます。	10日⑤ 17日⑤ 14:00～16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田102-4 ☎0768-22-2011
※保健師や相談員による相談 平日8:30～17:45 (珠洲地域センターは17:15まで)	15日⑥ 14:30～16:00	珠洲地域センター 珠洲市宝立町鶴島ハ124 ☎0768-84-1511

### 法律相談 ☎金沢弁護士会 ☎076-221-0242 相談前日午後5時までに要予約

日	時間	場所	予約・相談料
2日⑥ 9日⑥ 16日⑥ 23日⑥ 30日⑥	13:45～16:15	穴水町保健センター1階	予約制・先着5名、料金5,400円(30分)負担が困難な人で法律援助資力基準に該当する方は無料(回数制限あり)。クレサラ相談は初回無料

### なんでも相談「カナリア」

日	時間	相談電話番号
毎週④・⑥	10:00～14:00	☎76-2874 ※⑧は休み

**相談内容** 家庭教育に関する悩み、DVなど



新入学シーズンが近づいてきました。子どもたちを犯罪から守るために、私たち大人が何をすべきか、今一度確認しておきましょう。

「声かけ」「連れ去り」など子どもを狙った犯罪の多くは、下校時などの路上で発生しています。

### 地域ぐるみで大切な子どもたちを見守りましょう

・通学時間に合わせて犬の散歩や畑仕事をすることで「人の目」が増えて、犯罪の未然防止につながります。  
 ・不審者を認めたら、迷わず「110番」してください。

### 電話でお金の話がでたら詐欺と疑って!

振り込め詐欺の犯人は、電話でどんな人にもなりすまします!

- ・息子や孫
- ・会社の上司
- ・役場の職員
- ・年金事務所の職員
- ・金融機関の職員
- ・警察官

顔が見えない電話での話は、必ず家族や友人、警察に相談し、確認しましょう。

☎珠洲警察署 ☎82-0110  
 能登庁舎 ☎62-1334

### 有料広告

お申込み・お問い合わせは  
 TEL 76-2680 FAX 76-1115

地域の事業所、ご家庭の皆様へ  
 シルバー人材センターにおまかせください!

多く喜びと社会参加を!  
 会員募集中!!

ご家庭で…		事業所で…	
◆草むしり・草刈	◆簡単な大作業	◆障子・網戸の張替え	◆イベント・催事設営等
◆庭木の剪定	◆不用品処分	◆引っ越しのお手伝い	◆自動車の運転
◆屋内外の清掃	◆入院中の洗濯	◆農作業	◆宿日直管理
◆子育て支援	◆病院内付き添い		◆賞状・宛名書き
◆留守番	◆ペンキ塗り		◆袋詰め・梱包
◆宛名書き	◆雪囲い		◆配達手伝い
◆除雪	◆墓そうじ		◆血洗い
			◆封入作業
			◆倉庫整理
			◆施設内外清掃
			◆店舗内清掃
			◆施設の受付
			◆チラシ配布
			◆樹木管理
			◆各種内職
			その他…

お申込み・お問い合わせはお気軽にお電話ください