

作って・食べてみよう！能登町ふるさと自慢料理（毎月19日は家族団らん食育の日）

【レシピ33】たら汁

能登のたらは味もよく、たら汁はもちろんのこと刺身・鍋もの・白子の酢の物など、「捨てる場所がない」と言われるほどまるごと食べつくすことができる。

〈材料〉4人分
 たら（あらなど） 500g
 水 3カップ
 昆布 5cm 2枚
 みそ 40g
 ねぎ 1/2本

○作り方

- ①たらの身・あら・頭などを食べやすい大きさに切り、ザルに並べて熱湯をまわしかける。水でよく洗う。
- ②鍋に水と昆布を入れ、沸騰したら昆布を取り出し、①を入れる。煮立ってきたらアクをとり除き、みそを溶き入れ味を調える。
- ③器に盛り、小口切りしたねぎをのせる。



【能登町食生活改善推進協議会】

～来入喜人里創り創成プロジェクト～

お弁当レシピコンテスト 「のどまい弁」最終審査&事業報告会



1月に応募いただいた「のどまい弁レシピコンテスト」の最終審査会と本プロジェクトの報告会を開催します。

コンテストは、会場に来られた皆さんと審査員による投票で最優秀まい弁が決定されます。

また、能登町と石川県立看護大学との連携事業の報告と久保孝先生の講演も開催されます。

参加自由です。たくさんのご来場お待ちしております。

〈日時〉3月3日(日) 12:30～16:00

〈場所〉能都庁舎4階大ホール

・講演「里海からの贈り物—能登の発酵食品と乳酸菌—」
久田孝氏(東京海洋大学海洋科学部食品生産学准教授)

・のどまい弁レシピコンテスト最終審査

・来入喜人事業報告(食事調査&健康調査結果報告、能登町音頭エクササイズの効用)

・招待展示(能登高校地域創造クラブ、石川県立大学いしるサークル ほか)

※本プロジェクトは能登町と石川県立看護大学との連携事業です。



能登北部医師会 休日当番医(2月)

【受付 9:00～12:00】

都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

3日(日)	10日(日)	11日(月)	17日(日)	24日(日)
あいずみクリニック 珠洲市飯田町 ☎ 82-0002	直井医院 能登町宇出津 ☎ 62-0180	持木メディカルクリニック 能登町宇出津 ☎ 62-1210	大貫眼科医院 珠洲市上戸町 ☎ 82-0017	千間内科クリニック 能登町宇出津 ☎ 62-1001
伊藤医院(喜) 輪島市門前町 ☎ 0768-42-0262	伊藤医院(英) 輪島市水守町 ☎ 0768-22-2313	大和医院 輪島市門前町 ☎ 0768-43-1323	桶本眼科医院 輪島市釜屋谷町 ☎ 0768-22-4056	北川内科クリニック 穴水町大町 ☎ 0768-52-3555

◆乳児健診・BCG接種

〈日時〉2月7日(休) 〈受付〉12:45～13:00

〈対象〉平成24年9月7日～11月7日生

〈場所〉能都庁舎 1階集会室

〈持ち物〉母子手帳、健診おたずね票、BCG 予診票、バスタオル1枚

◆1歳6カ月児健診

〈日時〉2月28日(休) 〈受付〉13:00～13:15

〈対象〉平成23年6月14日～8月28日生

〈場所〉能都庁舎 1階集会室

〈持ち物〉母子手帳、健診おたずね票

◆3歳児健診

〈日時〉3月7日(休) 〈受付〉13:00～13:15

〈対象〉平成21年11月16日～12月31日生

〈場所〉能都庁舎 4階大集会場

〈持ち物〉母子手帳、健診おたずね票、採尿容器

◆離乳食教室～ステップ編～

2回食から3回食(おおよそ8カ月～11カ月ごろ)までの教室です。参加費は無料です。身体計測もあります。ぜひ参加してください。

参加を希望する人は、申し込みが必要です。下記まで連絡してください。

〈日時〉2月12日(火) 〈受付〉10:00～10:20

〈場所〉こどもみらいセンター

〈持ち物〉母子手帳、大人用エプロン、子ども用エプロンとスプーン、おむつなど

〈担当〉保健師・栄養士

〈連絡先〉健康福祉課 ☎ 72-2504

■竹越 快 Dr. (内科) を紹介します

1月1日から内科に勤務している竹越快と申します。富山県高岡市出身で、12月までは金沢市で勤務していました。能登に来るのは今回が初めてです。

町民の皆様の健康にお役に立てるよう尽力いたしますので、どうぞよろしくお願いたします。



■内科医師変更のお知らせ

	月	火	水	木	金
午前	初診 竹越	竹越	三崎	廣正	津山
	再診 廣正 三崎	廣正 三崎 津山	廣正	三崎 竹越 津山	廣正 三崎
午後	再診		竹越	三崎	

公立宇出津総合病院 だより

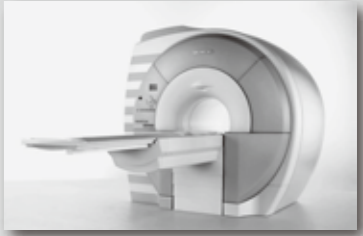
☎ 62-1311

<http://www.hospitalnet.jp/>

診療情報は、病院ホームページで確認できます。

■MRI(磁気共鳴断層撮影装置)を更新

旧装置と比べ、ガントリーと呼ばれる円筒状の穴が大きく、長さも短くなっているため、圧迫感が少なく、閉所恐怖症の人でも安心して検査を受けることができるようになりました。



性能向上により撮影時間も短縮され、作動音も静かになっています。

更新期間中はご迷惑をおかけしましたが、この新しい装置を地域の皆様の健康管理・治療に役立てていきたいと考えております。

■4月から病院の敷地内が全面禁煙となります

4月1日から、建物内だけではなく駐車場も含めた病院敷地全体を禁煙とします。

喫煙が健康に及ぼす影響は大きく、肺がんや脳卒中、心筋梗塞などさまざまな病気を引き起こす重大な要素と指摘されています。

たばこを吸わない家族や周辺の人にも、喫煙者と同じように健康に悪影響を及ぼします。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

■子ども予防接種期間中、受付時間を延長

3月1日から7日は、子ども予防接種期間です。この週間は予防接種に対する関心を高め、予防接種率を向上させることを目的としています。期間中は、通常診療の時間に予防接種を受けることができない人に配慮し、下記のとおり受付時間を延長します。(完全予約制)

接種日	受付時間	予約締切日
3月2日(土)	10:00～12:00	2月26日(火)
3月3日(日)	10:00～12:00	2月27日(水)
3月5日(火)	17:00～19:00	3月1日(金)
3月6日(水)	17:00～19:00	3月1日(金)

※締切日まで必ずご予約ください。

(予約先:小児科外来 ☎ 62-1311)

■糖尿病・内分泌外来診察日の案内

糖尿病のコントロール・治療が必要と判断された人、高脂血症などの人を対象に専門医が精密検査や治療を行います。内科外来までお越しください。

診察:太田医師 2月の診察日:4日(月)、25日(月)

くらしの掲示板

狩猟免許試験・講習日程について

〈申込期間〉2月8日(金)まで
 〈申込先〉県奥能登農林総合事務所
 企画調整室
 〈講習会日時場所〉2月17日(日)8:40～
 県地場産業振興センター本館
 〈試験日時場所〉2月22日(金)9:30～
 石川県庁11階1105室
 〇役場農林水産課 ☎ 76-8302

一人一人の就職活動をサポート

ジョブカフェ石川出張相談 in 能登町
 就職支援のプロフェッショナル
 「ジョブサポーター」が就職に関する個別相談をはじめ、応募書類の書き方、面接対策など一人一人に合ったサービスや情報を提供。職業適性診断も行います。相談は無料です。
 〈日時〉2月21日(木)14:00～17:00
 3月14日(木)9:30～12:30
 〈場所〉能都庁舎1階福祉相談室
 〈問い合わせ、予約先〉
 ジョブカフェ石川能登サテライト
 ☎ 0767-53-7070

青年国際交流事業の参加者募集

内閣府では、平成25年度に実施する青年国際交流事業(「東南アジア青年の船」「国際青年育成交流」「日本・中国青年親善交流」「日本・韓国青年親善交流」)の参加青年を募集しています。
 〇内閣府青年国際交流担当
 ☎ 03-3581-1181
<http://www.cao.go.jp/koryu/>
 石川県国際交流課
 ☎ 076-225-1382

石川県最低賃金改正のお知らせ

県内の最低賃金が改正されました。最低賃金より低い賃金で労働者を使用することはできません。

〇地域別最低賃金(県内全ての労働者に適用されます)

石川県最低賃金	時間額 693円	改正発効日 H24.10.6
---------	-------------	-------------------

〇特定(産業別)最低賃金

主要な適用業種	時間額	改正発効日
繊維工業	721円	H24.12.31
機械器具製造業	820円	
自動車製造業	820円	
電気機械器具製造業	763円	
百貨店、総合スーパー	775円	

詳しくは、石川労働局(☎076-265-4425)または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。石川労働局のホームページもご覧ください。

いしかわ自然学校ヤドカリ学級

食べられる海藻を見分けよう!
 昔から能登では四季折々に約30種類もの海藻を利用してきました。ホンダワラ類の仲間のアカモクなど、長く伸びた海藻を磯の観察路で観察し、食べられる海藻の見分け方を解説します。試食もあります。
 〈日時〉2月23日(土)10:00～12:00
 〈対象〉制限はありませんが、小学生低学年以下は保護者同伴。
 〈定員〉20人 〈参加費〉無料(高校生以上は入館料200円が必要)

〈問い合わせ・申し込み〉
 のと海洋ふれあいセンター
 ☎ 74-1919

自動車の検査・登録はお早めに

3月半ばを過ぎると、自動車の検査・登録手続きがピークに達し、1日3,000件以上(平常の3倍以上)となる場合があります。継続検査(車検)は有効期間の満了する日の1カ月前から受検できる制度を利用し、2月中旬までに受検されますよう、また名義変更や廃車の手続きなどは3月上旬までに済ませますようご理解とご協力をお願いします。

〇北陸信越運輸局石川運輸支局
 ☎ 050-5540-2045(登録)
 ☎ 076-291-7852(検査)

石川県看護協会のナースバンク

保健師、助産師、看護師、准看護師のための、無料職業紹介所です。求職登録、求人施設の情報、仕事探し、進学相談、キャリアアップ、職場での悩みなど、看護職スタッフがサポートします。

〈連絡先〉☎ 076-225-7771
 〈相談日〉月～金曜日(祝日除く)
 〈受付時間〉9:00～12:00、13:00～16:00
 ※インターネットでも登録ができます。<http://www.nurse-center.net/>
 〇石川県看護協会 ☎ 076-225-7771

県内一斉司法書士無料法律相談

遺言・相続登記の無料相談会です。
 〈日時〉2月3日(日)13:00～16:00
 〈場所〉ショッピングセンター「ファ

ィイ(輪島市)、ショッピングプラザ「シーサイド」(珠洲市)
 ※当日は電話相談も受け付けます。
 〈臨時・相談専用〉☎ 076-291-0099
 〇石川県司法書士会
 ☎ 076-291-7070

能登法律相談センターの相談日

〈2月〉7日、14日、21日、28日(木)
 〈時間〉13:45～16:15
 〈場所〉穴水町保健センター
 ※前日17:00までに金沢弁護士会へ電話予約ください。(先着5組)
 〈相談料〉30分以内:5,000円
 ※負担が困難な人で、法律援助資力基準に該当すれば1回のみ無料。クレサラ相談は初回無料。
 〇金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242

心配ごと相談をご利用ください

■能都庁舎
 2月8日(金)10:00～12:00

能登空港 2月のイベント

★2月3日(日)
 ・お茶会「花とお茶でのおもてなし」
 〈時間〉10:00～16:00
 〈場所〉1階能登の旅情報センター
 〈協力〉淡交会七尾・能登青年部
 ・おらが故郷お国自慢
 輪島キリコ太鼓保存会
 〈時間〉14:00～ 〈場所〉2階ロビー
 〈協力〉輪島市
 ★2月10日(日)
 ・のっぴーグラスづくり
 デザイン「のっぴーの豆まき」

■鶴川公民館
 2月19日(火)10:00～12:00
 ■笹ゆり荘
 2月12日(火)、26日(火)10:00～12:00
 ■内浦福祉センター
 2月12日(火)13:30～15:30
 ■小木活性化センター
 2月20日(水)13:30～15:30
 〇社会福祉協議会 ☎ 72-2322

行政相談委員にご相談ください

暮らしの中のさまざまな困りごとを、総務省から委嘱を受けた行政相談委員が無料で相談に応じます。お気軽にご相談ください。

〈相談時間〉10:00～12:00

会場	日程	相談委員
鶴川公民館	2月19日(火)	吉岡相談委員 ☎ 67-2221
笹ゆり荘	2月19日(火)	廣橋相談委員 ☎ 76-0088

〇役場総務課 ☎ 62-8510



〇珠洲警察署 ☎ 82-0110
 能登庁舎 ☎ 62-1334

有料広告

来春ホームセンタームサシ FC 能登店 OPEN 予定

業務拡大 社員募集!!

ホームセンタームサシ musashi

【選考の流れ】
 1.応募される方は、ハローワークから「紹介状」の交付を受けて下さい。
 2.上記紹介状と共に、履歴書・職務経歴書を下記までご郵送下さい。
 3.当社から、筆記試験と第1次面接の予定日をご本人へ連絡致します。
 ※面接等は、9月中旬以降の予定

【書類送付・連絡先】
 〒927-1214
 珠洲市飯田町7部83番地
 株式会社山口勇商店 総務部
 ☎ (0768) 82-2111

有料広告

職員募集

(長寿園・第二長寿園・第三長寿園)

〈職 種〉看護師または准看護師(1名)
 〈応募書類〉履歴書、ハローワーク紹介状、免許証の写し

一応募先・お問い合わせ一
 社会福祉法人長寿会 ☎ 927-1221 珠洲市宝立町春日野4-117
 ☎ 0768-84-2252 FAX 0768-84-2052

平成25年4月
 特別養護老人ホーム
 第三長寿園
 新築オープン
 (特養個室20・ショートステイ個室20)
 珠洲市宝立町鶴飼(旧珠洲実業高校グラウンド横)

平成 25 年 消防団出初式

能登町消防団出初式は1月6日、能都体育館で行われ、団員 300 人が防災への思いを新たにしました。式典後は、宇出津港いやさか広場でポンプ車 16 台による一斉放水が行われました。(表彰者は右記のとおり)



- 消防庁長官表彰
退職消防団員報償
山本健一(元山田分団・部長)
山岸浩嘉(元柳田分団・班長)
- 石川県知事表彰
功労章
新出鉄夫(町消防団・副団長)
永山信彦(宇出津第1・分団長)
坂下静男(小間生・分団長)
- 消防吏員の部
北井一彦(消防司令補)
竹中克彦(消防司令補)
谷内健治(消防司令補)
千葉和彦(消防司令補)
- 永年勤続功労章
梶 哲朗(白丸・部長)
山口浩行(岩井戸・団員)
辻浦芳一(柳田・団員)
坂口政幸(松波・団員)
森川勝義(岩井戸・団員)
- 消防吏員の部
宮下 忠(消防士長)
- 退職消防団員報償
舟元俊朗(元白丸・班長)
- 能登町長表彰
永年勤続功労章
竹口太郎(鶴川・班長)
大豊 太(松波・班長)
山岸貴志(山田・班長)
西 元昭(宇出津第2・班長)
佐藤嘉久(高倉・団員)
平田大輔(高倉・団員)
今井和人(高倉・団員)
上谷浩之(鶴川・団員)
向峠浩史(岩井戸・団員)
影田伸幸(岩井戸・団員)
團子石和雄(松波・団員)
山本満三(山田・団員)
- 優良団員表彰
菅原利夫(小木・団員)
- 松浦善吉(鶴川・団員)
橋本克治(鶴川・団員)
高出隼人(鶴川・団員)
安宅 操(宇出津第1・団員)
紙子輝芳(宇出津第1・団員)
竹原正生(宇出津第1・団員)
田高直樹(白丸・団員)
磯部勇氣(白丸・団員)
小坂陽一(神野・団員)
澤田和哉(柳田・団員)
上野仁寛(宇出津第2・団員)
干場智央(高倉・団員)
徳田啓一(岩井戸・団員)
- 配偶者感謝状
大路敏恵(柳田・大路雅美分団長の妻)
壁下初子(秋吉・壁下三代治副分団長の妻)
- 消防団員雇用事業所感謝状
興信工業㈱
代表取締役 室谷信子
- 退職団員感謝状
横川正次(元岩井戸・団員)
- 消防団長表彰
精勤章
後田勇平(小木・団員)
町端 晃(宇出津第1・団員)
時長大和(宇出津第2・団員)
道下佑太朗(鶴川・団員)
- ◎新入団員(9人)
黒田 繁(小間生)
大黒大二郎(三波)
高宮大介(三波)
石脇大暉(高倉)
中村祐貴(高倉)
稲葉義康(鶴川)
坂 威武希(柳田)
干物弘治(宇出津第2)
谷口翔太(小木)

こ	せ	き
の	ま	ど
12/15	~	1/14

個人情報保護のため、本人・ご家族の希望があったものを掲載しています。

うぶいえ

出生児 両親の名前 住所

坂井拓海 翔太・華恵 天坂
仁張凌久都 裕介・幸恵 宇出津
中宮優希奈 篤志・奈央 駒渡
道下龍生 佑太郎・理恵 七見
向峠妃菜多 増観・康子 当目
木下真歩人 雄太・千恵 上町
石淵結衣 和人・博美 宇出津
緩目光莉 祐矢・美春 松波

高砂や

市川雅通 東京都 本籍
濱口貴代枝 新保 住所
福島優一 金沢市 姫
釣谷梨恵 小木 金沢市

おくやみ

氏名 年齢 住所

泊 正二郎 珠洲市 山中
布久保正子 山中
宮下喜仁 千葉県 小松市
向 由紀子 小松市
梅木大嗣 笹川
鍛治あゆみ 珠洲市 笹川
青木晃彦 鶴川
角 奈美 宇出津新港 鶴川
砂山尚徳 金沢市
山本侑花 宇出津 金沢市
辻 正亮 輪島市 輪島市
田保真澄 宇加塚

寺谷嘉枝 90歳 鶴川
南 隆生 71歳 小松市
松本愛子 83歳 恋路
倉 律子 80歳 崎山路
出口すゝ江 85歳 宇出津
大高定治 86歳 小松市
道中ヒサノ 94歳 崎山路
木地スズノ 97歳 宇出津
高 あや乃 96歳 柿生
新谷照子 90歳 武連
齋藤千代子 54歳 波並
石平あや子 88歳 小木
崎山義男 88歳 小木

寄付御礼

松本良雄さん(恋路) 10万円
木地 司さん(宇出津) 10万円
崎山由樹夫さん(小木) 15万円
猪平義幸さん(上町) 5万円
新谷長英さん(武連) 10万円

■ふるさと納税寄附者
石田 晃さん(千葉県)
中野利美さん(内灘町)

寺上一雄 89歳 七見
安谷春男 65歳 松波
猪子 強 71歳 波並
小谷長太郎 88歳 合鹿
府中みよ 91歳 宇出津
夏畑正一 78歳 鶴町
木村清一 85歳 上町
稲葉市子 90歳 宇出津
宮前美代江 77歳 布浦
坂井貞子 78歳 松波
井本正一 86歳 白丸
猪平幸太郎 94歳 上町
浦野かつ子 70歳 瑞穂
南代三枝子 85歳 宇出津
西田八平 81歳 羽根
山下スミ子 65歳 矢波
中野敏夫 58歳 当目

●人口・世帯数 平成 25年1月4日現在(前月比)

人口(人)	20,250	- 24
男	9,578	- 12
女	10,672	- 12
世帯数(戸)	8,090	- 9

無担保 教育ローン

キャンペーン実施中! 実施期間 2012年10月1日~2013年4月30日

特別金利(変動金利) 年 1.90%

※別途、保証料年0.5%が必要です。

●ご融資額 最高1,000万円 ●ご返済期間 最長15年

●ご返済方法 毎月返済又は毎月返済・ボーナス返済の併用

北陸ろうきん 珠洲支店 0768-82-6111

女性のための特別な新メニュー

レディース シェービング

LADY'S SHAVING

女性の心と素肌に上質の癒しと潤いを。

※シェービング受付10:00~15:00 完全予約制です

hair SAI 穴水町此の木 0768-52-1510

【透肌シェービング】20分 ¥2,500 お顔剃り+アロマスチーム
アロマスチームで毛穴の汚れを浮か上らせるので、カミソリでうぶ毛と共に汚れを取り除きますので、より透明感あるお肌になります。

【絹肌シェービング】35分 ¥3,500 透肌シェービング+炭酸ジェルパック
透肌シェービング後に炭酸ジェルパックすることで、毛穴の奥の汚れを取り除き、肌の奥まで栄養が行き渡りやすくなります。ワントーン明るい美白効果が期待できます。

【活肌シェービングスバ】60分 ¥5,000 絹肌シェービング+フェイスシャルスパ+ EMG ポレーション
絹肌シェービング後に EMG ポレーションによって美容成分である細胞成長因子を肌の奥にしっかり送り届けます。ポレーションとは針を使わずに美容成分を肌の奥深くに運ぶ美容方法です。シミ、シワの改善、肌の弾力感、リフトアップ効果、小顔効果を実感いただけます。一切痛みはなく、美容先進国ヨーロッパ、ビューティークリニックでは針のないメソセラピーとして人気です。あまりの心地よさに心の底から至福の時間を過ごしていただけるメニューです。

入院に強い保障 入院保障2型

月額金 2,000円 で 入院日額 10,000円 (18歳~60歳の保障額)

お問い合わせと資料のご請求は 0120-63-5011

石川県民共済 検索

石川県民共済 生活協同組合 〒920-0901 金沢市本町2-1-10 真和ビル3F

つらい、ヒザ、肩、腰の痛みに 塗るグルコサミン

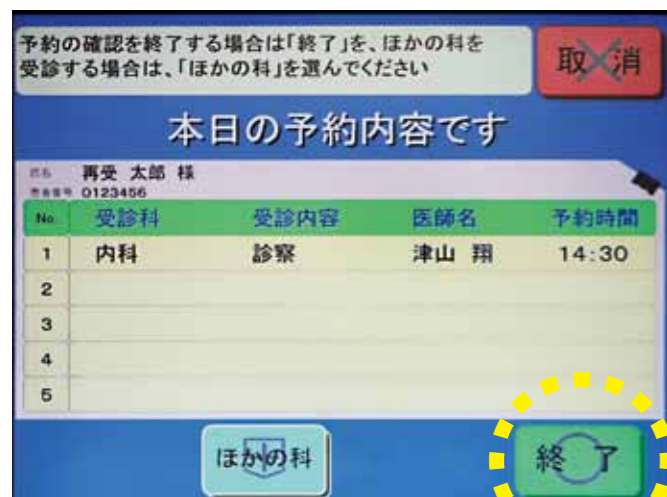
85g 3,980円

くすりの中谷 宇出津新町ポスト前 TEL.62-0057

②受診したい診療科を選ぶ

診察券を投入すると、自動的に画面が切り替わります。予約のある人は、予約した診療科が表示されます。予約のない人は、その日受診できる科が表示されますので、画面をタッチして選んでください。複数の科の受け付けも可能です。(画面は、内科を受診する場合の表示例です)

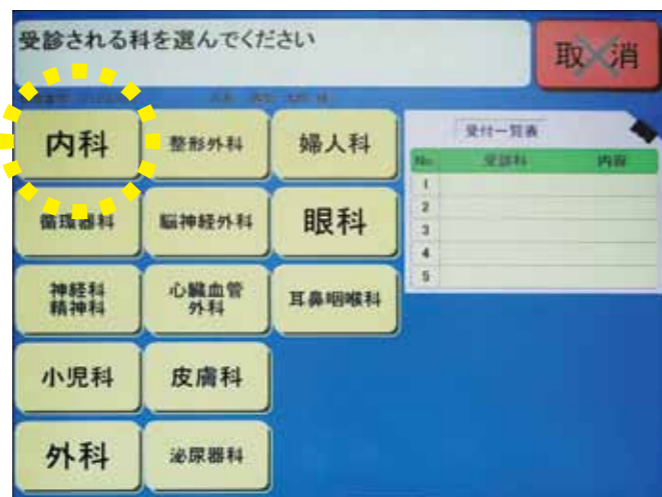
<予約あり>



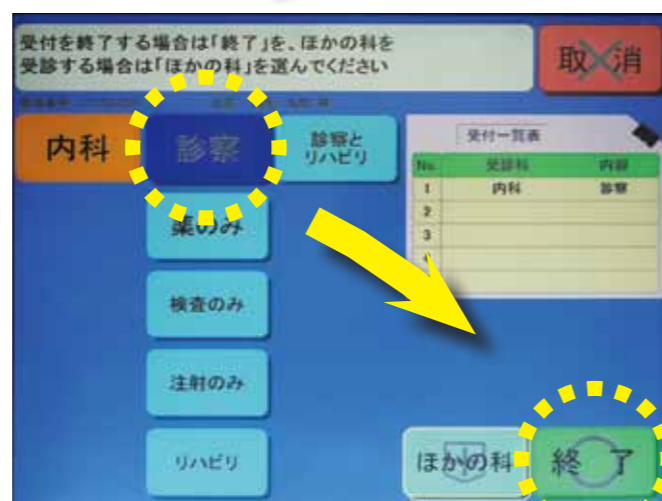
予約のある人は、予約の内容を確認して「終了」の表示に触れてください。これで受付完了です。

「ほかの科」にタッチすると、予約した以外の他の診療科の受け付けもできます。

<予約なし>



受診したい科を選びます



診察・検査など、受けたい項目を選んで、「終了」をタッチ

③受付完了

操作が完了すると、診察券と受付票が出てきます。忘れずに受け取って、受診したい科の受付窓口にお渡しください。



受付票は、診察科の窓口へ



宇出津総合病院の受付が変わります

2月18日からは、受付機をご利用ください。



宇出津総合病院では、電子カルテの導入に伴い、外来の受付方法を変更します。従来は、総合受付や各科の受付で診察券を「診察券入れ」に投入していましたが、2月18日(月)の診療からは、ロビーに設置してある2台の「再来受付機」(左写真)で、診療を申し込むことができます。画面の指示に従うだけの簡単な手順です。急患や宇出津総合病院を初めて受診する人は、これまでどおり総合受付の職員が受け付けます。操作方法などでお困りの点がありましたら、お近くの職員に気軽に声をかけてください。

〒公立宇出津総合病院 ☎ 62-1311

操作手順

①受付機に診察券を入れる

再来受付機は2台設置されています。どちらも操作方法や機能は同じですので、空いている方を利用してください。

ご利用には、診察券の切り替えが必要です。これまでの青い診察券はご利用いただけませんので、総合受付で新しい診察券に交換してください。



新しい診察券はピンク色。のとキリシマツツジが目印です。



②に続く

受付機は、午前8時からご利用いただけます。それまでに来院した人には、整理券をお渡しします。また、宇出津総合病院を初めて受診する人は、総合受付で申込書をご記入ください。職員が診察券を作成し、操作をご案内します。

総看護師長にお伺いします。

受付機導入で何がわるのでしょうか？

現在、投薬や検査結果、治療の履歴などは、紙の診療録(カルテ)に記入して管理しています。電子カルテを導入することにより、カルテを探して準備する時間が省け、患者さんと接する時間をより多く取ることができ、きめ細かな医療や看護を提供できるようになります。レントゲンなどの画像もフィルムからデータになり、他の医療機関との連携もスムーズに行えるようになります。

しかし、初めのうちは電子カルテに慣れるまで操作に時間がかかり、混雑が予想されます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。受付機の操作などでわからないことがありましたら、私たちがお手伝いしますので、お気軽に声をかけてください。



公立宇出津総合病院
きのしたみようこ
木下妙子 総看護師長