

EnjoyNoto 遊々能登 奥能登イベント情報

能登町から2市1町の広報紙に「鵜川のいどり祭り」を紹介しました。

珠洲市



○禄剛埼灯台一般公開

〈日時〉11月3日(土) 10:00～15:00

灯台記念日(11月1日)の記念行事として、普段は公開されていない禄剛埼灯台(狼煙町)が一般公開されます。

穴水町



○能登穴水三平堂落語塾

〈日時〉11月10日(土) 17:00～

〈場所〉穴水町さわやか交流館プレート

林家一門と落語一日体験者による生の落語はいかがですか。入場無料です。(事前申し込みが必要です)

☎企画情報課 ☎ 0768-52-3625

輪島市



○輪島・白米千枚田「あぜのきらめき」

〈期間〉11月10日～2月17日

3万個のキャンドルを灯す大イベント「あぜの万燈」。そのキャンドルをLEDに変えて再現しました。一面ピンク色にきらめく幻想的なイルミネーションをお楽しみいただけます。

今日のオススメ!



■朝の霧 山本一力
四国統一を目指す元親の妹・養甫をめぐり、長宗我部の旗下で勇名を轟かす波川玄蕃だが、元親の妬心から二人の溝は広がっていき、やがて悲劇が…。戦では常に先頭に立ち、領民を慈しみ、妻と子を愛した名将。索莫たる戦国乱世に、夫婦の情愛が胸を打つ。

■清洲会議 三谷幸喜

信長亡きあとの日本の歴史を左右する五日間の攻防を「現代語訳」で綴る、笑いときどきドラマに満ちた、三谷印の傑作時代エンタテインメント!



■新刊案内

日御子(ひみこ) 帚木蓬生

千鳥舞う 葉室 麟

子どものいじめと「いのち」のルール 岡本富郎

花宴 あさのあつこ

あるじは秀吉 岩井三四二

■行事予定

・読書会 11月28日(水) 13:30

〈開館時間〉水～日曜日 9:00～17:00

〈休館日〉月曜日、火曜日、祝日

中央図書館(宇出津公民館内)
☎ 62-3458

図書館へおいでよ

児童館だより

こどもみらいセンター ☎ 62-1503 ★: 対象未就園児の親子

◆開館時間 9:15～17:00 ◆休館日 月曜日、第3日曜日

9日(金) 10:30 ★ふれあいタイム

10日(土) 10:00 りんご狩り～真脇縄文館(幼児親同伴、小学生、保護者も可)

14日(水) 13:30 丹蔵十両昇進相撲大会(小学生以上)

16日(金) 10:30 ★子育て教室

27日(火)～30日(金) 虐待防止月間ツリー作り(児童館来園者全員)

30日(金) 10:30 ★身体計測

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269

◆開館時間 10:00～18:00 ◆休館日 日曜日、月曜日

7日(水) 15:00 読み聞かせボランティアひまわり

9日(金) 15:30 ペン上手(硬筆学習)

14日(水) 15:00 もみじミニお茶会

17日(土) 14:00 読み聞かせボランティアひまわり

21日(水) 15:00 あっぶるたいむ「まんてん仮面の星の話」

ニュースポーツ紹介⑤

『ペタンク』

ペタンクは南フランスで生まれた競技で、日本でもその手軽さと奥の深さで年々競技人口が増えています。

コート上に描いたサークルを基点として、木製の目標球(ビュット)に金属製のボール(ブル)を投げ合って、相手より近づけることで得点を競います。

ゲームにはトリプルス、ダブルス、シングルス形式があり、どちらかのチームが13点を先取した時点でゲーム終了となります。

※出前講座でもニュースポーツの紹介があります。スポーツ推進委員が楽しく丁寧に指導します。

☎教育委員会事務局 ☎ 72-2509



がんばりました(結果)

第54回全日本実業団相撲選手権大会(9/16)

〈団体2部〉③能登町役場

第16回石川県小学生学年別ソフトテニス大会(10/13)

〈5年女子〉③牧和音・中田優衣(鵜川)

〈4年男子〉③大町諒・辻口凜(鵜川)

〈4年女子〉③濱田すみれ・濱中彩花(能登)

〈3年以下混〉③道下愛菜・加賀智子(能登) ③牧海音・宮下武輝(鵜川)

■能都中学校

県中学生選抜新人奥能登卓球大会

〈1年男子〉③大黒由智

県ジュニアバドミントンダブルス大会

〈1年男子〉①谷口諒真・安孫幹

北國新聞社杯争奪少年バドミントン選抜大会

〈1年男子〉①谷口諒真

鳳珠郡中学校体育大会

新人バレーボール大会 女子①

新人バスケットボール大会 女子①

新人ソフトテニス大会 女子団体②

女子個人③濱田・出村組

新人卓球大会 男子団体②

新人剣道大会 男子個人②山口真琴

女子個人①橋口紗矢子

■鵜川中学校

鳳珠郡新人ソフトテニス大会(9/22)

〈男子団体〉①(久山隆希・山下康輔、

大町陸・奥野立樹、船下智・中田悠斗)

〈男子個人〉①久山・山下②大町・

奥野

〈女子団体〉①(橋本茜・山瀬茉依、

山本英里・下島奈巳、辻口萌・堂上

愛華、佐々木萌恵・牧絢音)

〈女子個人〉①山本・下島②橋本・

山瀬③辻口・堂上

全能登中学校新人ソフトテニス大会

(9/22)

〈男子団体〉①

〈男子個人〉①久山・山下③大町・

奥野

〈女子団体〉②

〈女子個人〉③山本・下島

奥能登中学校卓球大会(9/21)

〈男子団体〉①

〈男子個人〉①槻大雅③江川颯真③

大黒将輝

〈女子団体〉②

〈女子個人〉②平井千夏

全能登中学校新人卓球大会(10/6)

〈男子個人〉②槻大雅

※大会案内や結果は、主催者、学校、スポーツ少年団などからの報告によって掲載していません。

シドニー・アテネ・北京オリンピック バドミントン競技日本代表
現日本代表チームコーチ

まずだけいた 舩田圭太選手に学ぶ「バドミントン教室」

石川県教育委員会「家庭・地域でのいじめ・不登校等対策事業」

〈日時〉11月11日(日)

13:00～16:00(受付12:30～)

〈場所〉内浦体育館

〈内容〉実技交流、講話

〈参加費〉無料

〈募集人数〉60人(定員に達し次第締め切り)

〈対象〉小学2年生～中学3年生(少年団員・部員・初心者)、保護者

〈申し込み・問い合わせ〉

かんまち接骨院 干場和規

☎ 76-2090

※運動のできる服装、内履きズック、バドミントンラケット、水筒を持参して参加してください。

〈主催〉能都バドミントン少年団

作って・食べてみよう！能登町ふるさと自慢料理 毎月19日は「家族団らん食育の日」

【レシピ30】イチジクの甘露煮

イチジクはじっくり煮込むことでふっくらと仕上がりに、ひと味違ったうま味が味わえる。



○材料 ・イチジク(皮むき) 1kg グラニュー糖 150g (イチジクの重量の15%) レモン汁 大さじ2	○作り方 ①鍋に、イチジクとグラニュー糖、レモン汁を加え、4時間ほど弱火で煮込む。 【レシピ提供】 不動寺地区食生活改善推進員
---	---



認知症になっても
安心して暮らせる
町になるよう
認知症について
学んでみませんか。

～高齢者見守りひまわりネットワーク事業～

「認知症講座」

【日時】11月17日(土)13:30～15:30(開場13:00)

【場所】役場能都庁舎 4階大集会場

【内容】<認知症予防劇>「あなたの家族はどっち？」

石川県在宅保健活動者連絡協議会 劇団虹座

<ミニ講話>「認知症の方を地域で支えましょう」

能登町地域包括支援センター保健師

※体験コーナー(5分で出来る認知症診断、認知症予防ゲーム)や介護相談・健康相談・自立支援センターみずほによるパン・ラスクなどの販売コーナーもあります。

【申し込み】参加希望の人は、11月13日(木)までにご連絡ください。能登町地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎ 72-2513

休日当番医

【受付 9:00～12:00】

都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

3日(土)	4日(日)	11日(日)	18日(日)	23日(金)	25日(日)
はしもとクリニック ☎ 62-8300 能登町崎山	みちした内科クリニック ☎ 82-0877 珠洲市飯田町	升谷医院 ☎ 72-1151 能登町松波	升谷医院 ☎ 72-1151 能登町松波	あいずみクリニック ☎ 82-0002 珠洲市飯田町	千間内科クリニック ☎ 62-1001 能登町宇出津
嘉門内科クリニック ☎ 0768-22-6776 輪島市杉平町	白藤医院 ☎ 0768-52-0018 穴水町川島	宮丸医院 ☎ 0768-43-1331 輪島市門前町	宮下医院 ☎ 0768-26-1311 輪島市三井町	嘉門内科クリニック ☎ 0768-22-6776 輪島市杉平町	山岸医院 ☎ 0768-42-1565 輪島市門前町

◆乳児健診・BCG接種

〈日時〉12月6日(木) 〈受付〉12:45～13:00

〈対象〉平成24年7月5日～9月6日生

〈場所〉能都庁舎 1階集会室

〈持ち物〉母子手帳、健診おたずね票、BCG 予診票

◆1歳6カ月児健診

〈日時〉12月13日(木) 〈受付〉13:00～13:15

〈対象〉平成23年4月26日～6月13日生

〈場所〉能都庁舎 1階集会室

〈持ち物〉母子手帳、健診おたずね票

◆3歳児健診

〈日時〉11月1日(木) 〈受付〉13:00～13:15

〈対象〉平成21年9月1日～11月15日生

〈場所〉能都庁舎 4階大集会場

〈持ち物〉母子手帳、健診おたずね票、採尿容器

◆離乳食教室～スタート(開始から7カ月ごろまで)編

これから離乳食を始めるころから、7カ月ごろまでの教室です。参加費は無料です。身体計測もできますので、ぜひ参加してください。参加を希望する人は、申し込みが必要ですので、下記まで連絡してください。

〈日時〉11月6日(火)

〈受付〉① 10:00～10:20 ② 12:45～12:55

〈場所〉こどもみらいセンター

〈持ち物〉母子手帳、大人用エプロン、子ども用エプロンとスプーン、おむつなど

〈担当〉保健師・栄養士

〈連絡先〉健康福祉課 ☎ 72-2504

■インフルエンザ予防接種のお知らせ

65歳以上の方は、今月号の広報と一緒に配布したチラシ裏の予診票をご利用ください。

予診票が不足する場合は、役場窓口(健康福祉課、能都・柳田サービス室、鶴川・小木支所、高倉出張所)や町内医療機関にあるものをご利用ください。接種の際には、必ず予診票を記入して医療機関に提出しましょう。

1歳～高校3年生の年齢の人には10月中にお知らせと予診票を郵送しました(小中学生は学校から配布)。届いていない場合で接種を希望する人は健康福祉課までご連絡ください。これから1歳になる人へは案内します。詳細はチラシをご参照ください。

〈接種期間〉11月1日～翌年1月末日

〈接種場所〉町内医療機関ほか

※事前に医療機関に予約をしましょう。

〈料金〉1回あたり1,500円

●チラシに掲載している医療機関以外で接種したい場合や生活保護世帯で接種を希望する場合は、事前に健康福祉課までご連絡ください。

公立宇出津総合病院 だより

☎ 62-1311

http://www.hospitalnet.jp/

診療情報は、病院ホームページで確認できます。

疾患の理解や予防法について⑥

～前立腺がん PSA 検査～

【泌尿器科 谷口利憲】

前立腺は男性だけにあり、膀胱の下方、直腸の前方で、尿道の周りを取り囲んでいます。大きさはクルミ大で重さが15g～20gほどの臓器です。前立腺の外側は辺縁領域と呼ばれ、がんの発生しやすい部位です。

前立腺がんは、前立腺特異抗原(PSA)検査で早期に発見できます。PSAは前立腺内で作られ、精液を軟化する働きをもつタンパク質の一種で、前立腺の基底膜から血中に染み出し、健康な男性の血中に存在しています。

前立腺内のがんが発生すると、基底膜を破壊してPSAがどんどん血中に放出されます。PSA値が高い人に前立腺がんが多いのはこのような仕組みからです。

前立腺がんの可能性をいち早く知るために、40歳以上になったらPSA検査を受けましょう。PSA検査は人間ドック、検診、病院の泌尿器科で行われています。当院泌尿器科では、PSA値の基準値を超える人の精密検査(前立腺生検など)も行っています。

■ロタウイルスの予防接種

10月1日からロタウイルスの予防接種を始めています。ロタウイルスの予防接種のみ希望の場合は、各自の判断で接種可能です。「ヒブワクチン」と「肺炎球菌ワクチン」との同時接種も可能ですが、その場合は小児科医師に接種が可能か確認をお願いします。

費用は自費となりますが、接種を希望する人は小児科外来までお越しください。

■糖尿病・内分泌外来診察日の案内

糖尿病のコントロール・治療が必要と判断された人、高脂血症などの人を対象に専門医が精密検査や治療を行います。内科外来までお越しください。

診察：太田医師 11月の診察日：12日(月)、19日(月)

■梶喜一郎(かじ・きいちろう)医師を紹介します



10月1日から内科に勤務している梶喜一郎と申します。能登町は人が優しく住みやすいところで、気持ちよく仕事をさせていただいています。若輩者で至らない点も多々あるかと思いますが、町民の皆様の健康に少しでもお役に立てるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いたします。

くらしの掲示板

ボランティア団体・福祉団体を応援

能登町共同募金委員会では、地域を良くしていこうと活動するボランティア団体や福祉団体を応援するために、助成団体の募集を行っています。詳しくは下記までお問い合わせください。

〈助成対象団体〉能登町で福祉活動を行う団体

〈募集期間〉11月1日(木)～12月14日(金)

☎能登町共同募金委員会 ☎ 72-2322

11日～17日は税を考える週間

【小中学生の「税についての作品展」】

・役場能都庁舎 2階ロビー

〈日時〉11月12日(月)～16日(金)

・能登空港ターミナルビル 2階

〈日時〉11月23日(金)～27日(火)

【無料税務相談会】

〈日時〉11月11日(日)

10:00～12:00、13:00～16:00

〈場所〉ワイプラザ(輪島市)

〈相談担当〉北陸税理士会輪島支部

【年末調整説明会(能登町対象)】

〈日時〉11月20日(火)10:00～12:00

〈場所〉奥能登行政センター 4階

☎輪島税務署 ☎ 0768-22-2241

(自動音声案内後2番を選択)

「のと就職フェア」参加企業募集

〈日時〉12月27日(木)13:30～16:30

〈場所〉七尾サンライフプラザ

中ホール(七尾市本府中町ヲ38)

〈申込期限〉11月12日(月)まで

※応募多数の場合は先着順

〈対象企業〉能登地域(宝達志水町以北)に事業所を有する企業

〈主催〉能登地域活性化人材確保推進実行委員会

※詳細や申し込みについては、下記事務局までご連絡ください。

☎石川県商工労働部産業立地課 ☎ 076-225-1517

ヤドカリ学級「海藻おしば」

能登の沿岸では、ホンダワラの仲間がガラモ場と呼ばれる海の中の林をつくります。冬にむかって伸び始めたホンダワラの仲間をはじめ、さまざまな色・かたちの海藻を使って「海藻おしば」を作ります。

〈日時〉11月24日(土)10:00～12:00

〈対象〉特に制限はありません(小学校低学年以下は保護者同伴)

〈定員〉20人

〈参加費〉無料

(高校生以上は入館料200円)

〈場所〉のと海洋ふれあいセンター

〈持ち物〉ぬれてもよい靴や長靴、雨具(小雨決行)など

☎のと海洋ふれあいセンター ☎ 74-1919

石川県最低賃金改正のお知らせ

時間額693円(改正発効日10月6日)

石川県最低賃金は、全産業、全労働者に適用されます。使用者はこれより低い賃金で労働者を使用することはできません。

産業によっては、これより金額の高い特定(産業別)最低賃金が適用されますので、ご注意ください。

詳しくは石川労働局(☎076-265-4425)または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

労働保険適用促進強化期間です

11月は労働保険適用促進強化期間です。常用労働者を1人でも雇用している事業主は、全て労働保険(雇用保険と労災保険)に加入しなければならないことになっています。

1週間の所定労働時間が20時間以上で、かつ31日以上継続して雇用されるパート労働者も雇用保険の加入対象となります。まだ雇用保険に加入していない事業主は、早急に加入手続きをお取りください。

☎穴水労働基準監督署 ☎ 0768-52-1140

陸・海・空 自衛官を募集します

〈募集種目〉自衛官候補生(男子)

〈応募資格〉18歳以上27歳未満

〈試験日〉11月27日(火)

〈願書締切〉11月22日(木)

☎自衛隊石川地方協力本部能登地域事務所 ☎ 0768-52-4175

林業の仕事をしてきた皆さんへ

林業退職金共済制度(林退共)に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない人を探しています。

以前に林業の仕事をしていて、ご自身が林退共に参加していたか分からない人についてもお調べします。

下記までご相談ください。

☎勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部 ☎ 03-6731-2887

NHK学園の生徒を募集中です

〈募集内容〉①広域通信制高等学校普通科(3年制)生徒

②生涯学習通信講座受講者

〈出願期間〉

①推薦入学 1月18日～1月24日

①一般入学 1月25日～4月30日

②通年申し込み

※無料案内書をご請求ください。

☎NHK学園 ☎ 042-572-3151

案内書請求 ☎ 0120-06-8881

無料調停相談会を開催します

民事上のめめ事や家庭内のめめ事などを調停委員の仲介で話し合っ解決する調停制度。その利用に関する相談に調停委員が無料で応じます。秘密は厳守されますのでお気軽にお越しください。

〈日時〉11月8日(木)9:00～12:00

〈場所〉能都庁舎3階

〈申し込み〉予約は不要です。当日会場で受け付けます。

☎珠洲調停協会(珠洲簡易裁判所内) ☎ 82-0218

女性の人権ホットライン強化週間

DVやストーカーなど、女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」を実施します。

〈期間〉11月12日(月)～18日(日)

〈時間〉8:30～19:00

17日(土)、18日(日)は10:00～17:00

〈電話番号〉0570-070-810

(最寄りの法務局につながります)

〈担当〉法務局職員・人権擁護委員

介護に関する相談を受け付け

経験豊富な介護福祉士が、介護に関する相談を受け付けます。日ごろ、

介護で悩んでいることや疑問に思っていることを電話で気軽にご相談ください。(通話料無料)

〈実施日〉11月16日(金)10:00～16:00

〈電話番号〉0120-008-294

(実施日当日のみつながります)

心配ごと相談をご利用ください

■能都庁舎

11月9日(金)、19日(月) 10:00～12:00

■笹ゆり荘

11月13日(火)、27日(火) 10:00～12:00

■内浦福祉センター

11月12日(月) 13:30～15:30

■小木活性化センター

11月20日(火) 13:30～15:30

☎社会福祉協議会 ☎ 72-2322

行政相談委員にご相談ください

暮らしの中のさまざまな困りごとを、総務省から委託を受けた行政相談委員が無料で相談に応じます。

お気軽にご利用ください。

〈日時〉11月20日(火)10:00～12:00

〈場所〉笹ゆり荘

〈担当〉廣橋相談委員(☎76-0088)

☎役場総務課 ☎ 62-8510

能登法律相談センターの相談日

〈11月〉1日、8日、15日、29日(木)

〈時間〉13:45～16:15

〈場所〉穴水町保健センター

※前日17:00までに要電話予約

〈相談料〉30分以内：5,000円

※法律援助資力基準に該当すれば1回のみ無料。

クレサラ相談は初回無料です。

☎金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242



☎珠洲警察署 ☎ 82-0110

能登庁舎 ☎ 62-1334

有料広告

来春ホームセンタームサシ FC 能登店 OPEN 予定

業務拡大 社員募集!!

ホームセンタームサシ musashi

【選考の流れ】

1. 応募される方は、ハローワークから「紹介状」の交付を受けて下さい。
2. 上記紹介状と共に、履歴書・職務経歴書を下記までご郵送下さい。
3. 当社から、筆記試験と第1次面接の予定日をご本人へ連絡致します。 ※面接等は、9月中旬以降の予定です。

【書類送付・連絡先】

〒927-1214
珠洲市飯田町7部83番地
株式会社山口商商店 総務部
☎(0768)82-2111

有料広告

職員募集

(長寿園・第二長寿園・第三長寿園)

〈職 種〉看護師または准看護師(1名)

〈応募書類〉履歴書、ハローワーク紹介状、免許証の写し

一応募先・お問い合わせ一
社会福祉法人長寿会 ☎ 927-1221 珠洲市宝立町春日野4-117
☎ 0768-84-2252 FAX 0768-84-2052

平成25年4月
特別養護老人ホーム
第三長寿園
新築オープン
(特養個室20・ショートステイ個室20)
珠洲市宝立町鶴飼(旧珠洲実業高校グラウンド横)

能登空港 11月のイベント

日曜のひととき、
能登空港で過ごしませんか

☆4日(第1日曜日)
おらが故郷お国自慢
きらきらkidsによるチアダンス
〈開演〉14:00
〈場所〉能登空港2Fロビー
〈協力〉志賀町

☆11日(毎月第2日曜日)
のっぴーグラスづくり
11月デザイン「のっぴー紅葉狩り」
クリスマスイベントでの【人気企画】を毎月実施!! 幼児も参加できます。
〈時間〉10:00～12:00、
13:00～15:00
〈場所〉能登の旅情報センター(1階)
〈参加費〉無料
〈対象者〉家族1個程度、子ども連れの場合は子どもの数、小学生以下優先【限定50個】

☆18日(第3日曜日)
おらが故郷お国自慢
「岩尾照尚」による
馬頭琴ミニコンサート
〈開演〉15:00
〈場所〉能登空港2Fロビー
〈協力〉珠洲市
能登空港賑わい創出実行委員会
(石川県奥能登総合事務所内)
☎0768-26-2303

第8回能登町民



11月3日(土)・4日(日)

マイクロバス運行時刻表

(11月4日(日)のみ運行)

①柳田・山中経由(会場行き)

バス停名	朝の便	昼の便
柳田	8:15	12:00
上町公民館前	8:20	12:05
中又	8:23	12:08
能都庁舎	8:30	12:15
山中	8:36	12:21
不動寺	8:40	12:25
上	8:43	12:28
内浦庁舎前	8:47	12:32
内浦体育館	8:50	12:35

②能都・小木経由(会場行き)

バス停名	朝の便	昼の便
鵜川口	7:50	12:00
能登七見	7:53	12:03
矢波弁天	7:57	12:07
波並駅前	8:00	12:10
藤波駅口	8:03	12:13
能都庁舎	8:08	12:18
羽根漁港	8:15	12:25
本小浦	8:20	12:30
縄文真脇温泉口	8:25	12:35
小木港	8:30	12:40
九十九湾	8:35	12:45
能登新保	8:38	12:48
新村	8:42	12:52
宮崎	8:45	12:55
内浦体育館	8:50	13:00

◆帰りの便(行きと逆回り)
両コースともに
①昼の便 11:00 発
②夕方の便 16:30 発
※帰りの便(夕方)は芸能発表終了次第出発します。

こ	せ	き
の	ま	ど
9/15	～	10/14

個人情報保護のため、本人・ご家族の希望があったものを掲載しています。

うぶいこえ
すこやかにすくすくと
両親の名前 住所
出生児
上野瑛土 知美・千栄 宇出津
水本唯楓 泰暁・淳美 宇出津
緩目夕姫 啓太・真紀 松波
鈴木嶺皓大 姜成哲・萌香 崎山
辻野巡 実・麻里子 瑞穂
横井楓佳 将大・朋子 松波

高砂や
氏名 本籍 住所
源田勇成 小松市 金沢市
鍛冶谷優子 宇出津
町端丈司 宇出津 神奈川県
有山佳澄 埼玉県
坂考詞 上
長尾悦子 福井県 上

おくやみ
眞福をお祈りします
氏名 年齢 住所
東濱 晃 73歳 住居
新谷美佐穂 90歳 不動寺
岡田真吾 52歳 宇出津
干場孝一 84歳 上町
赤田ふなさ 96歳 笹川

鎌原紀文 布浦
島根県 香川県
藤波 藤波
大阪府 金沢市
時長 岐阜県 金沢市
清真 輪島市 宇出津
井上亮太 清島市
東野静香 輪島市
梅田真人 鶴川
河田悦子 藤波
出村秀平 笹川
森川博美 穴水町 穴水町
田村祐二 金沢市 金沢市
畑下杏奈 姫 金沢市
大向啓 藤ノ瀬 金沢市
大向満佳 藤ノ瀬 金沢市
松村祐二 津幡町 金沢市
藪下由佳 小 金沢市
棚木規由 宇出津 白山市
岡島真理 金沢市

◎人口・世帯数 平成24年10月1日現在(前月比)

人口(人)	20,338	-35
男	9,620	-19
女	10,718	-16
世帯数(戸)	8,099	-5

鎌原紀文 71歳 藤ノ瀬
豊田多美子 66歳 小
山下鈴栄 94歳 宇出津
浅井美知子 79歳 松波
板谷保 91歳 小
坂下音松 93歳 鶴川
南孝彰 56歳 松波
小下静子 78歳 崎山
前野道子 83歳 七見
濱邊彌作 82歳 藤波
下出てる子 84歳 小
道下はたの 89歳 上町
端とぎ 90歳 十郎原
大塚庄三 83歳 小
井上緑 93歳 瑞穂
道下さき 69歳 松波
堂間タンマ 97歳 時長
木戸敬 85歳 寺分
塗師正子 95歳 宇出津
端田セヨ 92歳 宇出津
宮森トキ 90歳 七見

寄付御礼

政谷めい子さん(松波) 10万円
岡田真之介さん(宇出津) 10万円
赤田明さん(笹川) 10万円
浅井弘之さん(松波) 10万円
梅勝二さん(十郎原) 10万円
井上茂さん(瑞穂) 10万円
宇出津地区婦人会 1万円
以上、能登町社会福祉協議会へ
板谷一成さん(小木) 5万円
能登町へ
ふるさと納税寄附者
神和住純さん(東京都)

【お詫ひついで】
広報10月号24ページに誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

【誤】須翔太郎消防士
【正】須磨翔太郎消防士

編集後記
仕事もイベントもスポーツも趣味も「前と同じことをやれば良い」という気持ちがマンネリを生む。常にアンテナを張って、他の良い所を取り入れ、新しいことに挑戦する。一歩でも前に進むれば進歩になる。
現状維持は「維持」ではなく「後退」。同じ場所にとどまることができず、前に進むか後ろに下がるしかないのであれば、自分は前に進む道を選びたい。政

有料広告

女性のための特別な新メニュー
レディースシェービング
LADY'S SHAVING
女性の心と素肌に上質の癒しと潤いを。

※シェービング受付10:00～15:00 完全予約制です
hair SAI 穴水町此の木 ☎0768-52-1510

【透肌シェービング】20分 ¥2,500 お顔剃り+アロマスチーム
アロマスチームで毛穴の汚れを浮か上らせるので、カミソリでうぶ毛と共に汚れを取り除きますので、より透明感あるお肌になります。

【絹肌シェービング】35分 ¥3,500 透肌シェービング+炭酸ジェルパック
透肌シェービング後に炭酸ジェルパックすることで、毛穴の奥の汚れを取り除き、肌の奥まで栄養分が行き渡りやすくなります。ワントーン明るい美白効果が期待できます。

【活肌シェービングスバ】60分 ¥5,000 絹肌シェービング+フェイシャルスパ+EMGポレーション
絹肌シェービング後にEMGポレーションによって美容成分である細胞成長因子を肌の奥にしっかり送り届けます。ポレーションとは針を使わずに美容成分を肌の奥深くに運ぶ美容方法です。シミ、シワの改善、肌の弾力感、リフトアップ効果、小顔効果を実感いただけます。一切痛みはなく、美容先進国ヨーロッパ、ビューティークリニックでは針のないメソセラピーとして人気です。あまりの心地よさに心の底から至福の時間を過ごしていただけるメニューです。

有料広告

入院に強い保障
入院保障2型
月額金 2,000円 で 入院日額 10,000円
(18歳～60歳の保障額)

お問い合わせと資料のご請求は
☎0120-63-5011
共済取扱団体/石川県認可
石川県民共済生活協同組合

●ホームページからはこちら
石川県民共済 検索
●携帯電話からはこちら
〒920-0901 金沢市修三町2-1-10 興利ビル3F

有料広告

関節痛・腰痛・神経痛に
漢方薬 を
おすすめします
くすりの中谷 宇出津新町ポスト前
TEL.62-0057