

## 作って・食べてみよう！能登町ふるさと自慢料理 毎月19日は「家族団らん食育の日」

### 【レシピ29】くずきり

くずきりは、夏はひやして黒蜜をかけて食べ、冬は鍋に入れて食べても美味しいです。昔からお寺の精進料理で作られています。



#### ○材料（4人分）

- くずきり(乾燥) 80g 1袋
- 砂糖 大さじ1
- 酢 小さじ1
- きゅうり 1本
- わかめ(乾燥) 適量

- ごまだれ
- 昆布だし汁 200cc
- すりごま 大さじ4
- ねりごま 大さじ6
- 調味料
- 砂糖 大さじ3
- 塩 小さじ1/2
- 酒 大さじ2
- 酢 大さじ3
- しょうゆ 大さじ2

#### ○作り方

- くずきり
- ① たつぷりのお湯を沸かす。
- ② 砂糖、酢を加え、くずきりを10分程ゆでる。
- ③ ざるにあけ、手早く熱いうちに割り箸を用いて一口大に丸める。
- ※ ゆであがったくずきりは熱いうちに丸める。
- ④ きゅうりは薄切り、わかめは水に戻し、細かく切る。
- ⑤ 器にくずきりを盛り付け、きゅうり、わかめを添える。
- ごまだれ
- ① 昆布を水に浸しだし汁を準備する。
- ※ 火にかけない
- ② すり鉢でごまをする。
- ③ ②にねりごまと調味料を加えさらによくする。
- ④ だし汁を加え、ねっとりしたら出来上がり。
- ★ 春から夏は白ごま、秋から冬は黒ごまで作るが、黒でも白でもお好みでよい。

【レシピ提供】宇出津地区食生活改善推進員

## 10月は3日間、特定健診・がん検診を実施します

今年、特定健診・がん検診をまだ受けていない人は、この機会に受診しましょう。

日にち	会場	受付時間	検診内容
10/14 (日)	役場能都庁舎	8:00～10:00	特定、肝炎、肺、大腸、胃、乳、子宮、骨密度
		13:30～14:30	特定、肝炎、肺、大腸
10/20 (土)	柳田山村開発センター	8:00～10:00	特定、肝炎、肺、大腸、胃、乳、子宮、骨密度
		13:30～14:30	特定、肝炎、肺、大腸
10/28 (日)	内浦福祉センター	8:00～10:00	特定、肝炎、肺、大腸、胃、乳、子宮、骨密度
		13:30～14:30	特定、肝炎、肺、大腸

上記のほかに乳がん・子宮がん検診・骨密度検診・大腸がん検診が町内6カ所で行われます。会場や受付時間などは広報9月号を参照してください。

## 休日当番医

【受付 9:00～12:00】都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

7日(日)	8日(月)	14日(日)	21日(日)	28日(日)
船木クリニック ☎ 0768-23-0866 輪島市釜屋谷町	大和医院 ☎ 0768-43-1323 輪島市門前町	北川内科クリニック ☎ 0768-52-3555 穴水町大町	熊野内科医院 ☎ 0768-22-1100 輪島市鳳至町	伊藤医院(喜) ☎ 0768-42-0262 輪島市門前町
生垣医院 ☎ 76-0001 能登町柳田	持木メディカルクリニック ☎ 62-1210 能登町宇出津	なかにに医院 ☎ 82-8333 珠洲市上戸町	直井医院 ☎ 62-0180 能登町宇出津	大貫眼科医院 ☎ 82-0017 珠洲市上戸町

## 「ボランティア養成講座」受講者募集

各ボランティアの活動内容を紹介しますので、興味のある人はぜひ受講してください。自分と家族、そして地域のために、みんなで健康な町づくりを始めてみませんか。

### ～食生活改善推進員～

- ① 「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに正しい食生活の普及を図り、健康づくりを推進します。
- ② 能登町の豊かな食を伝承します。
- ③ 子どもから高齢者までを対象とした調理実習を開催します。

### ～健康づくり推進員～

- ① 地区住民の健康づくり活動の実践ができるように援助をします。
- ② 健康に関する情報を地区住民に伝えます。
- ③ 主に健診の受診や健康教室、保健相談などの参加をすすめます。

### ～老人保健ビジター会員～

- ① 高齢者の話相手や簡単なお世話をします。
- ② 高齢者が交流できる場を開催します。
- ③ 地域で介護予防の啓発普及を図ります。

### ～母子保健推進員～

- ① 母と子の健康づくりのために健康、子育てに関する情報を提供します。
- ② 母と子の健診・教室などで相談・援助を行います。

【対象】能登町在住で健康に関心があり、健康づくりに関するボランティア活動ができる人

【会場】役場能都庁舎

【日程】11月15日から12月18日までの間  
5回コース

【問い合わせ】健康福祉課 ☎ 72-2504

### ◆乳児健診・BCG接種

〈日時〉10月4日(木) 〈受付〉12:45～13:00

〈対象〉平成24年5月3日～7月4日生

〈場所〉能都庁舎 1階集會室

〈持ち物〉母子手帳、健診おたずね票、BCG 予診票  
バスタオル1枚

### ◆1歳6カ月児健診

〈日時〉10月25日(木) 〈受付〉13:00～13:15

〈対象〉平成23年2月24日～4月25日生

〈場所〉能都庁舎 1階集會室

〈持ち物〉母子手帳、健診おたずね票

### ◆3歳児健診

〈日時〉11月1日(木) 〈受付〉13:00～13:15

〈対象〉平成21年6月16日～8月31日生

〈場所〉能都庁舎 4階大集會場

〈持ち物〉母子手帳、健診おたずね票、採尿容器

### ◆離乳食教室～ステップ編

2回食から3回食(おおよそ8カ月～11カ月ごろ)までの教室です。参加費は無料です。身体計測もありますのでぜひ参加してください。参加を希望する人は、申し込みが必要ですので下記まで連絡してください。

〈日時〉10月2日(火) 〈受付〉10:00～10:20

〈場所〉こどもみらいセンター

〈持ち物〉母子手帳、大人用エプロン、子ども用エプロンとスプーン、おむつなど

〈担当〉保健師・栄養士 〈連絡先〉健康福祉課 ☎ 72-2504

## ■インフルエンザ予防接種のお知らせ

今年もインフルエンザ予防接種が始まります。お急ぎでない場合は、11月に全戸配布するチラシに添付された予診票をご利用ください。10月中に早めの接種を希望される場合は、役場窓口で予診票の交付を受けてください。ワクチン接種が可能か各自で医療機関に問い合わせをしてから、医療機関を受診してください。

〈助成対象〉

- ① 65歳以上の人
- ② 60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害により、日常生活が著しく制限される人
- ③ 1歳～高校3年生の年齢の人(予診票を送付します)

〈自己負担〉1回あたり1,500円

※詳細は11月の全戸配布チラシをご参照ください。

## ■親の会交流会開催のお知らせ

発達障がいな子を持つ保護者を対象に交流会を開催します。

〈日時〉11月16日(金) 10:30～13:00

〈場所〉珠洲市産業センター(珠洲市役所となり)

※内容の詳細や申し込みについては健康福祉課健康推進グループ ☎ 72-2504 までご連絡ください。

# 公立宇出津総合病院 だより

☎ 62-1311

http://www.hospitalnet.jp/

診療情報は、病院ホームページで確認できます。

## 疾患の理解や予防法について⑤

### ～大腸がんの予防～ 【外科 長谷川 啓】

近年、大腸がんは食生活の欧米化によって非常に増加してきています。1970年以降右肩上がりです。今では女性のがんの死亡トップは、大腸がん。男性でも3位となっています。

大腸がんの予防法ですが、現在のところ「無い」というのが現状です。どうすればよいのか、それは早期発見早期治療のほかありません。そのためにも、大腸がん検診をお勧めします。早期発見すれば、大腸カメラによって切除も可能です。

便に血が混じる、便が細くなった、下痢と便秘を繰り返すなどといった症状があれば、ぜひ当院外科の受診をお勧めします。

基本的に、がんの早期の症状は無いのが特徴です。年に一度の大腸がん検診を受けましょう。



大腸がん検診容器

### ■小児科予防接種について

平成24年9月から「小児肺炎球菌ワクチン」と「ヒブワクチン」の同時接種を始めます。接種可能かどうかを医師にご相談ください。 ☒小児科外来

### ■糖尿病・内分泌外来診察日の案内

糖尿病のコントロール・治療が必要と判断された人、高脂血症などの人を対象に専門医が精密検査や治療を行います。内科外来までお越しください。

診察：太田医師 10月の診察日：15日(月)、29日(月)

### ■大谷先生の受付時間に変更

平成24年9月から内科・呼吸器科の大谷先生の受付時間が次のとおり変更になりました。

【受付時間】8:30～11:30まで

### ■内科医師が替わります

7月から9月に内科医師として勤務した原泰将先生に替わり、10月から12月の3カ月間、公立宇出津総合病院の内科医師として梶喜一郎(かじ・きいちろう)先生が勤務します。

# くらしの掲示板

## 能登高校を応援する会 会員募集

能登高校の生徒が勉強やスポーツに専念できるよう支援し、能登高校の末永い存続と発展を願ってさまざまな事業を実施します。  
 〈年会費〉個人2千円  
 団体・企業5千円～1万円  
 〈申し込み〉能登高校 ☎ 62-0544  
 役場各サービス室

## 環境にやさしい買い物をしよう

10月は「3R(リデュース・リユース・リサイクル)推進月間」です。レジ袋をやめてのマイバッグの持参や地元商品の購入など環境にやさしい買い物の実践に心がけましょう。  
 〇役場環境対策課 ☎ 62-8507

## 畜犬登録確認調査にご協力ください

町内で飼われている犬の登録状況調査を行います。10月12日から11月12日にかけて調査員が伺いますので、犬の生死など正確な情報提供についてご協力をお願いします。  
 ※4月1日以降、狂犬病予防注射を接種している犬は調査しません。  
 〇役場環境対策課 ☎ 62-8507

## ひきこもり家族教室を開催します

同じ悩みを抱える人たちと交流し、ご家族自身のこころの健康をはかることを目的に開催します。  
 〈対象〉ひきこもりの同居者(おおむね40歳未満)のことで悩んでいる家族、保健福祉関係者  
 〈開催日・内容〉①11月5日(月)・講演  
 ②11月22日(木)・ミニ講座、座談会

③12月4日(火)・ミニ講座、座談会  
 ④3月4日(月)・座談会  
 ※時間はすべて13:30～15:30  
 〈場所〉能登空港ターミナルビル4階  
 〈参加料〉無料  
 ※講師に質問・相談がある人は必ず電話で予約をお願いします。当日参加も可能です。  
 〇能登北部保健福祉センター  
 健康推進課 ☎ 0768-22-2011

## 河川ではサケ(鮭)を捕まえないで

河川での「サケ(鮭)」の採捕は水産資源保護法により禁止されています。北の海から長い旅を終えて、産卵のために生まれた河川に戻ってきた貴重なサケです。採捕せずに温かく見守ってください。  
 〇県水産課 ☎ 076-225-1652

## 「いしかわ森林環境税」で森づくり

①手入れ不足人工林の強度間伐  
 県では、森林を健全な姿で次の世代に引き継いでいくため、平成19年から県民1人当たり年税500円の「いしかわ森林環境税」をいただき、手入れ不足人工林の強度間伐を行っています。これまでに約1万畝の人工林を手入れしました。  
 ②人工林へ進入した竹の除去  
 竹林の管理放棄に伴い、周辺森林へ竹の生育区域が拡大しています。林内がさらに暗くなり、森林の公益的機能が一層低下することから、手入れ不足人工林に進入した竹と、その発生源となる放置竹林の除去を実施していきます。  
 〇県森林管理課 ☎ 076-225-1642

## ヤドカリ学級「さかなつり！」

竹ざおと簡単な「しかけ」を使って魚釣りをし、釣れた魚を解説します。エサも自分で捕まえてみよう。  
 〈日時〉10月20日(土)13:00～16:00  
 〈対象〉特に制限なし。小学校低学年以下は保護者同伴。  
 〈定員〉20人  
 〈参加費〉無料(高校生以上は入館料200円)  
 〈場所〉のと海洋ふれあいセンター  
 〈持ち物〉ぬれてもよい靴や長靴、雨具(小雨決行)  
 〇のと海洋ふれあいセンター  
 ☎ 74-1919

## 2012IPC学園祭『鳳匠祭』

各種イベントや模擬店を出店します。ご家族そろってお越しください。  
 〈日時〉11月3日(土)9:00～  
 〈場所〉石川職業能力開発短期大学校(穴水町由比ヶ丘)  
 〇学校援助課 ☎ 0768-52-1323

## ご存じですか?「建設リサイクル」

建設産業では、建設リサイクル法に基づき再生資材として利用できる特定の建設廃棄物の「分別」と「リサイクル」を積極的に推進しています。公共工事に限らず一般家屋の解体などの際には、業者に適正な廃棄処理を促すなど建設リサイクルの推進にご理解とご協力をお願いします。  
 〇北陸地方副産物対策連絡協議会事務局 ☎ 025-280-8880

## 七尾産業技術専門学校訓練生募集

平成25年度普通課程訓練生を募集します。  
 〈訓練科目・定員〉  
 ①自動車整備科・30人  
 ②計測制御技術科・10人  
 〈訓練期間〉  
 ①平成25年4月8日～平成27年3月13日の2年間  
 ②平成25年4月8日～平成26年3月14日の1年間  
 〈応募期間〉10月1日(月)～31日(水)  
 〇県立七尾産業技術専門学校  
 ☎ 0767-52-3159

## 知っていますか?建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。  
 〈加入者〉建設業を営む人  
 〈対象〉建設業の現場で働く人  
 〈掛金〉日額310円  
 詳しくは最寄りの建退共支部へ  
 〇石川支部 ☎ 076-242-1161

## 心配ごと相談をご利用ください

■能都庁舎  
 10月9日(火)10:00～12:00  
 ■鶴川公民館  
 10月19日(金)10:00～12:00  
 ■笹ゆり荘  
 10月9日(火)、23日(火)10:00～12:00  
 ■内浦福祉センター  
 10月10日(水)13:30～15:30  
 ■小木活性化センター  
 10月22日(月)13:30～15:30  
 〇社会福祉協議会 ☎ 72-2322

## 行政相談委員にご相談ください

10月15日(月)～21日(日)は「行政相談週間」です。町民の皆さんから行政全般についての苦情や意見を受け付け、公正・中立の立場から解決を図り、よりよい行政運営の改善に役立てます。気軽にご利用ください。  
 ◎行政相談委員  
 広橋義男 10月16日(火)笹ゆり荘  
 受付時間 10:00～12:00  
 吉岡梅子 10月19日(金)鶴川公民館  
 受付時間 10:00～12:00  
 ◎一日合同行政相談所(輪島市)  
 〈日時〉10月26日(金)10:00～15:00  
 〈場所〉輪島市文化会館3階小ホール  
 ◎総務省石川行政評価事務所  
 ☎ 076-222-5232

## 能登法律相談センターの相談日

〈10月〉4日、11日、18日、25日(木)  
 〈時間〉13:45～16:15  
 〈場所〉穴水町保健センター  
 ※前日17:00までに要電話予約  
 〈相談料〉30分以内:5,000円  
 ※法律援助資力基準に該当すれば1回のみ無料。  
 クレサラ相談は初回無料です。  
 〇金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242  
 「行列ができる無料相談会」を開催  
 法律事務系10士業団体の専門家が、知恵を集めて皆さんの問題解決をお手伝いします。  
 〈日時〉10月20日(土)10:00～16:00  
 〈場所〉香林坊アトリオ4階  
 〇石川県社会保険労務士会  
 ☎ 076-291-5411



〇珠洲警察署 ☎ 82-0110  
 能登庁舎 ☎ 62-1334

来春ホームセンタームサシFC能登店 OPEN 予定

# 業務拡大 社員募集!!

ホームセンタームサシ musashi

【選考の流れ】  
 1.応募される方は、ハローワークから「紹介状」の交付を受けて下さい。  
 2.上記紹介状と共に、履歴書・職務経歴書を下記までご郵送下さい。  
 3.当社から、筆記試験と第1次面接の予定日をご本人へ連絡致します。  
 ※面接等は、9月中旬以降の予定です。

【書類送付・連絡先】  
 〒927-1214  
 珠洲市飯田町7部83番地  
 株式会社山口勇商店 総務部  
 ☎ (0768) 82-2111

有料広告

# 職員募集

(長寿園・第二長寿園・第三長寿園)

〈職種〉介護職員(20名)、看護師・准看護師(2名)  
 管理栄養士・栄養士(1名)、調理員(4名)  
 機能訓練指導員【理学療法士・作業療法士等】(1名)

一応募方法・お問い合わせ—  
 社会福祉法人 長寿会 ☎ 927-1221 珠洲市宝立町春日野4-117  
 ☎ 0768-84-2252 FAX0768-84-2052

平成25年4月  
 特別養護老人ホーム  
 第三長寿園  
 新築オープン  
 (特養個室20・ショートステイ個室20)  
 珠洲市宝立町鶴飼(旧珠洲実業高校グラウンド横)

高砂や  
氏名 本籍 住所  
秋山翔太 富山県 宇出津  
橋本陽子 白山市 小 宇出津  
山城太一 小 宇出津  
四十澤実和 輪島市 小 宇出津  
寺田紀彦 七 見 津幡町  
小森美加 富山県 津幡町

きど  
せまど  
このまど  
8/15 ~ 9/14  
個人情報保護のため、本人・ご家族の希望があったものを掲載しています。

おくやみ  
氏名 年齢 住所  
加治屋ミサ子 80歳 藤波  
川端ふみ子 83歳 宇出津  
杉森久恵 70歳 鶴川  
上野キリイ 95歳 上 町  
平岡将博 46歳 久 浦  
小坂西子 79歳 小 浦  
小坂西子 79歳 小 浦  
川端清子 87歳 猪 平  
寺尾幸宏 87歳 清 真  
櫻井清 95歳 真 脇  
濱中助松 86歳 宇 出津  
行村文 93歳 小 木  
藪下榮一 84歳 新 保  
田口正一 64歳 波 並  
宮下恵次 85歳 布 浦  
浅井善次郎 81歳 松 波

おくやみ  
氏名 年齢 住所  
川口仁久 宇出津  
林里枝 埼玉県  
荒木満 宇出津  
高木聡子 金沢市  
高田亮 京都府  
中谷由佳 河ヶ谷  
加原大二郎 松波  
古川陽菜 中能登町  
堀江準 北海道  
藤原洋子 東京都

●人口・世帯数 平成24年9月1日現在 (前月比)

人口(人)	20,373	- 27
男	9,639	- 11
女	10,734	- 16
世帯数(戸)	8,104	- 3

能登町へ  
石原 薫さん (小 木) 10万円  
以上、能登町社会福祉協議会へ  
匿名 50万円  
浅井弘之さん (松 波) 10万円  
櫻井廣基さん (真 脇) 5万円  
濱中 諭さん (宇出津) 5万円  
上野英明さん (上 町) 5万円

寄付御礼  
裏 禮子 70歳 上 町  
石原 昂 86歳 小 木  
吉野しげ 85歳 矢 波  
赤 藤夫 84歳 宇 出津  
山本君江 92歳 宇 出津  
政谷徳治 86歳 松 波

金沢能登町会設立 20 周年記念  
総会・懇親会への参加者募集

金沢市や金沢市近隣に在住する能登町出身者などで組織する金沢能登町会では、設立 20 周年を記念して総会・懇親会を開催しますので、会員の皆様はご参加ください。同会では新規の会員を募集していますので、入会を希望される方はご連絡ください。  
〈日時〉11月9日(金) 18:30 ~ 〈場所〉金沢都ホテル 5 階「能登の間」  
〈参加費〉男性 7 千円、女性 6 千円 〈連絡先〉076-242-5712(会長中田邦雄)

編集後記

18年ぶりの湯水。我が家でも深層水の備蓄を増やしたり、風呂、トイレ、洗面、流し台でさまざまな節水を試みた。最初は楽しみながら、徐々に節水疲れも現れ始め、『水』の大切さを改めて実感した。節水の経験は、大規模災害時に断水した場合のシミュレーションにもなり、結果として我が家の防災を見直すきっかけにもなった。  
一石二鳥。ピンチはチャンス。今回の湯水を、ぜひ家庭の防災体制を見直すきっかけにしてほしい。

商品券 助成金  
10月1日以降の発着便から【団体の場合】  
能登町航空運賃助成制度が  
選べるようになります。

能登空港の利用促進を図るため能登空港発着便を往復で利用された皆さんに能登町共通商品券を交付しています。平成24年10月1日以降の能登空港発着便を往復で利用した申請分から団体の区分に限り、能登町共通商品券または助成金のいずれかを選択できるようになります。

対象となる人	能登町に住所を有する人で、能登空港発着便を往復で利用した人	
交付額・内容	個人	・大人(満12歳以上) 3,000円 ・小人(満3歳以上12歳未満) 2,000円 ・能登町共通商品券で交付
	団体	・大人 4,000円 小人 2,000円 ・能登町共通商品券または助成金のいずれかを選択した内容で交付 ※団体とは5人以上で構成され、すべての人の搭乗日と搭乗した便名が同じもの
申請手続き	・申請書兼請求書 ・印鑑 ・搭乗券(ピンク色の券)または団体搭乗証明書 ・対象者氏名兼能登町共通商品券又は助成金受領委任一覧表	
申請期限	復路搭乗日から2カ月以内	
交付方法	〈商品券〉申請窓口で即時交付(受領印が必要) 〈助成金〉指定された口座に振り込み	
提出先	企画財政課・各サービス室、各支所、出張所	

企画財政課 ☎ 62-8503

ニュースポーツ紹介④

『シャッフルボード』

シャッフルボードは、コートのも反対側にある得点源(ダイヤグラム)に向かって、円盤(ディスク)をキューと呼ばれるスティックで押し進め、得点を競うゲームです。一種の陣取りゲームで、一度得点エリアにディスクが入っても、相手のディスクに押し出されると0点になってしまい、微妙な駆け引きや

戦術がある知的ゲームです。力は必要としないので、子どもから高齢者まで誰でも手軽に楽しめるスポーツです。

※出前講座でもニュースポーツの紹介があります。スポーツ推進委員が楽しく丁寧に指導します。  
教育委員会事務局 ☎ 72-2509



能登空港  
10月のイベント  
日曜のひととき、  
能登空港で過ごしませんか  
★14日⑩のっぴーグラスづくり  
10月のデザイン  
「のっぴー空の運動会」  
時間：10:00~12:00、  
13:00~15:00  
場所：能登の旅行情報センター  
参加：無料、1家族1個程度  
【限定50個】  
★21日⑩おらが故郷 お国自慢  
飯川天狗太鼓 ミニコンサート  
時間：14:00~  
場所：空港2階ロビー

有料広告

女性のための特別な新メニュー  
レディースシェービング  
**LADY'S SHAVING**  
女性の心と素肌に上質の癒しと潤いを。  
広報を見て前日までにご予約いただきますと「ランクアップキャンペーン」10月末日まで【1日限定3名様まで】  
透肌の料金が絹肌、絹肌の料金が活肌にさせていただきます  
※シェービング受付10:00~15:00 完全予約制です  
**hair SAI** 穴水町此の木 ☎ 0768-52-1510

【透肌シェービング】20分 ¥2,500 お顔剃り+アロマスチーム  
アロマスチームで毛穴の汚れを浮か上らせるので、カミソリでうぶ毛と共に汚れを取り除きますので、より透明感あるお肌になります。  
【絹肌シェービング】35分 ¥3,500 透肌シェービング+炭酸ジェルパック  
透肌シェービング後に炭酸ジェルパックすることで、毛穴の奥の汚れを取り除き、肌の奥まで栄養が行き渡りやすくなります。ワントーン明るい美白効果が期待できます。  
【活肌シェービングスバ】60分 ¥5,000 絹肌シェービング+フェイシャルスパ+EMGポレーション  
絹肌シェービング後にEMGポレーションによって美容成分である細胞成長因子を肌の奥にしっかり送り届けます。ポレーションとは針を使わずに美容成分を肌の奥深くに運ぶ美容方法です。シミ、シワの改善、肌の弾力感、リフトアップ効果、小顔効果を実感いただけます。一切痛みはなく、美容先進国ヨーロッパ、ビューティークリニックでは針のないメソセラピーとして人気です。あまりの心地よさに心の底から至福の時間を過ごしていただけるメニューです。

有料広告

入院に強い保障  
**入院保障2型**  
月額金 2,000円 で 入院日額 10,000円  
(18歳~60歳の保障額)  
お問い合わせと資料のご請求は  
☎ 0120-63-5011  
共済取扱団体/石川県協可  
石川 県民共済 生活協同組合  
●ホームページからはこちら  
●携帯電話からはこちら  
☎ 920-0901 金沢市修三町2-1-10 興利ビル3F

有料広告

新発売!!  
**塗るグルコサミン**  
80g 3,980円  
くすりの中谷 宇出津新町ポスト前  
TEL.62-0057