

☎ 62-1311

<http://www.hospitalnet.jp/>

診療情報は、病院ホームページで確認できます。

■医師変更のお知らせ

2月から婦人科医師が下記のとおり変更しています。
藤井医師→柴田医師

■糖尿病・内分泌外来診察日の案内

糖尿病のコントロール・治療が必要と判断された人、高脂血症などの人を対象に、専門医が精密検査や治療を行います。内科外来までお越しください。

診察：太田医師

3月の診察日：12日(月)、19日(月)


■小森院長に「医療功労賞」

地域医療に長年貢献した人をたたえる「第40回地域医療功労賞（読売新聞社主催）」の表彰式が2月14日、金沢市内で行われ、公立宇出津総合病院院長の小森和俊先生に表彰状が贈られました。小森院長は「立派な賞をいただき、医者冥利に尽きます。今後も地域医療に専念します」と抱負を語りました。



作って・食べてみよう！能登町ふるさと自慢料理（毎月19日は家族団らん食育の日）

【レシピ22】米粉を使ったクリームシチュー
小麦粉を使うよりも簡単にホワイトソースが作れ、失敗が少ないシチューです。大根やかぶなど冬の野菜を加えても美味しいです。

材料（2～3人分）	○作り方
たまねぎ 半分 人参 1本 じゃがいも 1個 野菜ならなんでも	①材料を食べやすい大きさに切る。 ②熱した鍋にオリーブ油を入れ、野菜とベーコンを炒める。 ③しんなりしたら弱火にして蒸し焼きにする。 ④コンソメと水を加えて、さらに煮込む。 ⑤具がやわらかくなったら米粉を牛乳でといて加え、さらに煮込む。 ⑥塩・こしょうで味を調える。
ベーコン 2枚 水 300cc コンソメ 1個 米粉 大さじ3 （上新粉でもよい） 牛乳 200cc オリーブ油 小さじ2 塩・こしょう 少々	

予防接種はお済みですか？

3月1日から7日は子ども予防接種週間です。この週間は予防接種に対する関心を高め、予防接種率の向上を図ることを目的としています。

次に該当し、未接種の場合は早めに接種しましょう。3月末日までは定期予防接種として無料で接種できますが、4月からは有料となります。

○麻しん風しん混合（MR）予防接種

第2期：保育所（園）年長児

（H17.4.2～H18.4.1生まれ）

第4期：高校3年生の年齢の人

（H5.4.2～H6.4.1生まれ）

○二種混合（破傷風・ジフテリア）予防接種

第2期：小学校6年生

（H11.4.2～H12.4.1生まれ）

※予診票を紛失した場合や接種可能な医療機関が分からない場合は、健康福祉課（☎72-2504）までご連絡ください。

インフルエンザ予防接種助成金交付申請について（お知らせ）

次に該当する人は、平成24年3月末日までに役場窓口（健康福祉課、能都・柳田サービス室、鶴川・小木支所、高倉出張所）に申請をすると、インフルエンザ予防接種にかかった費用の一部が助成されます。

〈対象〉

65歳以上または満1歳～高校3年生の年齢で全額を払った人

〈持ち物〉

インフルエンザ予防接種の領収書、印鑑、振込先のわかるもの、接種済証や母子手帳など接種したことがわかるもの

任意予防接種助成事業について【重要なお知らせ】

●子宮頸がん予防ワクチン接種について

平成24年度も対象を拡大し助成しますので、接種を希望する人はぜひこの機会をご利用ください。

〈対象〉

①小学校6年生～中学校3年生の年齢の女子

②平成24年3月末日までに子宮頸がん予防ワクチンを1回以上接種した平成24年度高校1年生（H8.4.2～H9.4.1生まれ）の年齢の女子

能登北部医師会 休日当番医（3月）

【受付9:00～12:00】都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

4日(日)	11日(日)	18日(日)	20日(火)	25日(日)
尾張内科クリニック ☎ 0768-52-1515 穴水町此木	輪島診療所 ☎ 0768-23-8686 輪島市堀町	北川内科クリニック ☎ 0768-52-3555 穴水町大町	嘉門内科クリニック ☎ 0768-22-6776 輪島市杉平町	定規医院 ☎ 0768-45-1351 輪島市門前町
小木診療所 ☎ 74-0100 能登町小木	なかたに医院 ☎ 82-8333 珠洲市上戸町	千間内科クリニック ☎ 62-1001 能登町宇出津	持木メディカルクリニック ☎ 62-1210 能登町宇出津	みちした内科クリニック ☎ 82-0877 珠洲市飯田町

◆乳児健診・BCG接種

〈日時〉4月5日(木) 〈受付時間〉12:45～13:00

〈対象〉平成23年11月3日～1月5日生まれ

〈場所〉能都庁舎 1階集会室

〈持ち物〉母子健康手帳、健診おたずね票、BCG 予診票
バスタオル1枚

◆1歳6カ月児健診

〈日時〉3月22日(木) 〈受付時間〉13:00～13:15

〈対象〉平成22年7月11日～8月31日生まれ

〈日時〉4月26日(木) 〈受付時間〉13:00～13:15

〈対象〉平成22年9月1日～10月26日生まれ

〈場所〉能都庁舎 1階集会室

〈持ち物〉母子健康手帳、健診おたずね票

◆離乳食教室～離乳食開始から2回食まで編～

これから離乳食を始めるころから2回食（8カ月ごろ）までの教室です。参加を希望する人は、3月5日までに役場健康福祉課までお申し込みください。参加費は無料です。身体計測もできますので、ぜひ参加してください。

〈日時〉3月13日(火) 〈受付時間〉10:00～10:20

〈場所〉こどもみらいセンター

〈持ち物〉母子健康手帳、大人用エプロン、子ども用エプロンとスプーン



◆献血のお知らせ

〈日時〉3月8日(木) 12:30～16:30

〈場所〉小木支所

〈日時〉3月9日(金) 9:00～12:00、13:00～15:00

〈場所〉内浦庁舎

きとときと 来入喜人事業報告会 & 「きとときと朝ご飯レシピコンテスト」について

能登町と石川県立看護大学の連携事業の1つとして1月より募集していました「きとときと朝ごはんレシピコンテスト」の一次審査が先日終了しました。

一次審査で選ばれた上位5人に3月10日、能登空港で実際に調理していただき、審査員による実食審査があります。それと合わせて、「来入喜人里創り」創成プロジェクトの中間報告会を開催します。

報告会では、昨年から行われてきた事業の報告や能登町の特産品を使った「新・ご当地スイーツ」の発表会も行われます。当日、皆さんからご当地スイーツの素敵な名前を募集します。参加は自由（無料）ですので、たくさんのご来場お待ちしております。

【日時】3月10日(土) 13:00～

【場所】能登空港4階 生涯学習センター 会議室A・B

【参加費】無料 ※能登の新・スイーツを限定無料配布します。

【問い合わせ】来入喜人（きとときと）里創り創成プロジェクト事務局 ☎ 076-281-8402 E-mail renkei@ishikawa-nu.ac.jp
役場健康福祉課 ☎ 72-2504

お知らせ

宇出津吹研 第25回定期演奏会

宇出津吹奏楽研究会の定期演奏会は、今春で25回目を迎えます。長いようで短かった四半世紀…思い出の曲や最新ヒット曲、おなじみの曲など盛りだくさん！皆さんの来場を心よりお待ちしております。
 〈日時〉3月24日(土) 18:30開演
 〈会場〉役場能都庁舎4階ホール
 〈入場料〉無料

成年後見制度について学ぼう

笑って納得！成年後見制度
～今からできること～

成年後見制度について知り、理解を深めるための公開セミナーです。
 〈日時〉3月20日(火) 13:30～(13:00から受付)
 〈会場〉金沢市駅西健康ホール(金沢保健所)3階「すこやか」
 〈入場料〉無料
 〈内容〉御供田幸子さんによる成年後見制度を題材にしたコント、無料相談会など
 〇石川県行政書士会成年後見サポートセンター ☎ 076-268-9555

身近なトラブルでお困りの方へ

裁判所には、「裁判」のほかに「民事調停」という手続きがあります。裁判官や調停委員が間に入り、当事者が話し合うもので、申立てが簡単で手数料が低額で、合意を記載した調書に執行力があるなどの利点があります。
 〇珠洲簡易裁判所 ☎ 82-0218

林業の仕事をしてきた人へ

林業の仕事をしてきたことはありませんか。林業退職金共済制度(林退共)に加入していて、まだ退職金を受け取っていない人を探しています。
 以前、林業の仕事をしていたが、ご自身が林退共に加わっていたかわからない人についても調べます。
 〇独立行政法人 勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部
 ☎ 03-5400-5443

募集

海洋ふれあいセンターに行こう

石川の自然史(海や海の生きもの、環境など)に関する研究成果、現状紹介を題材に情報交換などを行います。
 〈日時〉3月4日(日) 10:00～12:00
 〈定員〉40人

いしかわ自然学校 海のまなび舎講座

今だけ! オレンジ色のウミウシをさがそう。
 〈日時〉3月17日(土) 13:00～16:00
 〈場所〉のと海洋ふれあいセンター
 〈定員〉20人(小学生低学年以下の方は、保護者同伴でお願いします)
 〈参加費〉無料(ただし高校生以上は、入館料200円が必要)
 〈持ち物〉屋外で活動ができる服装、長靴などがあると便利です。
 〇のと海洋ふれあいセンター
 ☎ 74-1919

JICA ボランティアを募集します

開発途上国では、さまざまな分野

で、技術・知識・経験が必要とされています。あなたも海外ボランティアへの扉をたたいてみませんか。
 〈募集期間〉4月1日(日)～5月14日(月)募集期間中、「体験談&説明会」を実施します。予約・参加費は不要です。
 〇青年海外協力隊(20～39歳)
 〈日時〉①4月4日(水) 19:00～
 ②4月22日(日) 14:00～
 〈会場〉①JICA北陸会議室(金沢市本町1-5-2 リファールオフィス棟4階)
 ②金沢勤労者プラザ101研修室(金沢市北安江3-2-20)
 〇シニア海外ボランティア(40～69歳)
 〈日時〉4月22日(日) 10:30～
 〈会場〉金沢勤労者プラザ101研修室
 〇JICA北陸・ボランティア担当
 ☎ 076-233-5931

平成24年度国家公務員募集

受験案内などは、人事院中部事務局ホームページ内からダウンロードできます。
 〇総合職試験(院卒者・大卒程度試験)
 〈申込期間〉(インターネット)4月2日(月)～4月9日(月)
 (郵送・持参)4月2日(月)～4月3日(火)
 〈第一次試験日〉4月29日(日)
 〇一般職試験(大卒程度試験)
 〈申込期間〉(インターネット)4月10日(火)～4月19日(水)
 (郵送・持参)4月10日(火)～4月11日(水)
 〈第一次試験日〉6月17日(日)
 〇一般職試験(高卒者試験)
 〈受験案内の配布開始日〉6月14日(木)
 〈申込期間〉(インターネット)6月26日(火)～7月5日(木)
 (郵送・持参)7月2日(月)～7月10日(火)
 〈第一次試験日〉9月9日(日)
 〇人事院中部事務局 ☎ 052-961-6838

相談

一人一人の就職活動をサポート

ジョブカフェ石川出張相談 in 能登町
 就職支援のプロフェッショナル「ジョブサポーター」が就職に関する個別相談をはじめ、応募書類の書き方、面接対策など一人ひとりにあったサービスや情報を提供。職業適性診断も行います。相談は無料です。
 〈日時〉3月12日(月) 14:00～17:00
 〈場所〉役場能都庁舎1階
 お問い合わせ、予約は下記まで。
 〇ジョブカフェ石川能登サテライト
 ☎ 0767-53-7070

心配ごと相談をご利用ください

- 能都庁舎 9日(金)、19日(月) 10:00～12:00
- 笹ゆり荘 13日(火)、27日(火) 10:00～12:00
- 内浦福祉センター 12日(月) 13:30～15:30
- 小木支所 21日(水) 13:30～15:30
- 〇社会福祉協議会 ☎ 72-2322

行政相談委員にご相談ください

皆さんから国や特殊法人の行政全般についての苦情や意見を受け付け、公正・中立の立場からその解決を図り、より良い行政運営の改善に役立ちます。気軽にご利用ください。

〈相談時間〉10:00～12:00

会場	日程	相談委員
笹ゆり荘	3月21日(水)	廣橋義男

〇町総務課 ☎ 62-8510

能登法律相談センターの相談日

〈3月〉1日、8日、15日、22日、29日(木)
 〈時間〉13:45～16:15(要予約)
 〈場所〉穴水町保健センター
 〈申し込み〉相談日前日の午後5時までに電話で予約ください。
 〈相談料〉30分以内：5,000円
 ※法律援助資力基準に該当すれば1回のみ無料。クレサラ相談は初回無料。
 〇金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242

こころの健康と多重債務の相談会

精神科医、看護師、精神保健福祉士などによるこころの健康相談や司法書士による法律相談を行います。*別室で個別相談ができます。(要予約)
 〈日時〉3月18日(日) 13:00～17:00
 〈場所〉パトリア1階特設コーナー、フォーラム七尾(七尾市御成町1番地)
 〈内容〉①こころの健康相談(睡眠チェック、ストレスチェックなど)
 ②司法書士による法律相談(多重債務、借金問題など)
 ③自殺予防パネルの展示、啓発グッズの配布など
 〈費用〉無料
 〈申し込み〉個別相談については2日前までに電話で。
 〇石川県こころの健康センター
 ☎ 076-238-5761

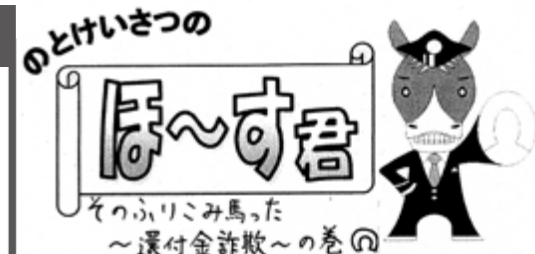
家庭教育やDVで悩んでいたら

能登町なんでも相談「カナリア」

相談電話番号 ☎ 76-2874

〈相談日時〉毎週火、木曜日 10:00～14:00

※休日、年末年始、お盆時期は休み



〇能登警察署・能登防犯協会 ☎ 62-1334

太陽光発電・オール電化・キッチン・浴室・トイレ・外壁・カーポート・ガス機器など住宅のことならなんでもご相談ください!!

春のリフォーム祭り

話題の電気自動車に試乗できる!!

3/10(土)・11(日)

会場:リフォームショップサンユー特設会場

【ご来場特典】ハズレなしの大抽選会!!
 特賞 32インチ液晶テレビ

リフォームショップ サンユー 珠洲市飯田町7部76番地 TEL 0768-82-2118 FAX 0768-82-4675
 http://www.sunyou-works.jp e-mail info@sunyou-works.jp

スピード給付の 県民共済

こども型 総合保障型
 熟年型 新型火災共済

お問い合わせと資料のご請求は 石川県民共済生活協同組合
 ☎ 076(263)5011(代) ☎ 076(263)5107
 〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 貴和ビル3F
 ホームページ http://www.ishikawa-kyosai.or.jp/ 携帯電話からはこちらへ http://kyo-sai.jp/

能登町男女共同参画プラン(行動計画)
 -ダイジェスト版- を活用してください。

活力ある明るい町づくりに、男女共同参画社会の実現が必要不可欠となっています。国、県あがりの推進にあわせ、能登町でも平成23年3月に条例・規則を制定し、行動計画の策定も終了しました。

全戸配布を行った「能登町男女共同参画プラン-ダイジェスト版」は、町民意識の啓発向上と職場、家庭、学校、地域など身近なところから男女共同参画に取り組み参考書として、家庭に常備して活用ください。 〇町教育委員会事務局 ☎ 72-2509

能登空港航空運賃助成制度が 助成金から共通商品券(商工会発行) に変わります。



能登町は能登空港の利用促進を図るため、能登空港発着便を往復で利用された皆さんに航空運賃の助成をしています。平成24年4月1日以降の申請から、これまでの助成金から商工会発行の共通商品券に変更となります。対象となる人・商品券交付額・申請手続きなどは下記のとおりです。また、「在宅長寿祝金」と「すこやか赤ちゃんお祝い金」も4月から商品券に変わります。

対象となる人	能登町に住所を有する人で、能登空港発着便を往復で利用した人
商品券交付額	大人(満12歳以上) 【個人】3,000円 【団体】4,000円 小人(満3歳以上12歳未満) 【個人】2,000円 【団体】2,000円 ※団体は5人以上で搭乗日、搭乗便が同じであること
申請手続き	〈必要なもの〉 ・申請書兼請求書 ・印鑑 ・搭乗券(ピンク色の券)または団体搭乗証明書 ・対象者氏名および町内共通商品券受領委任一覧表 ※申請者と住所・生計を一にする親族以外の人は添付してください。
申請期限	復路搭乗日から2カ月以内
交付方法	申請窓口で即時交付します。(受領印が必要です)
提出先	能都・柳田・内浦各サービス室、鶴川支所、小木支所、高倉出張所

☎ 役場企画財政課 ☎ 62-8503

能登空港へ行こう！ ～3月のイベント～

- ☆4日㊦ おらが故郷お国自慢
バンド「フェリーチェ」ミニコンサート
〈時間〉14:30～ 〈場所〉能登空港2階ロビー
〈協力〉輪島市
- ☆4日㊦ お茶会～花とお茶でおもてなし～
〈時間〉10:00～16:00
〈場所〉能登の旅情報センター(空港1階)
〈協力〉淡交会

- ☆11日㊦ のっぴーグラスづくり
3月のデザイン「のっぴーひな祭り」
〈時間〉10:00～12:00、13:00～15:00
〈場所〉能登の旅情報センター(空港1階)
〈対象〉幼児から小学生以下優先【限定50人】
〈参加費〉無料
- ☆18日㊦ おらが故郷お国自慢
民謡・ヨサコイオリジナル演奏「杉山会&ピーク」
〈時間〉14:30～ 〈場所〉能登空港2Fロビー
〈協力〉能登町
☎ 能登空港賑わい創出実行委員会 ☎ 0768-26-2303

しづぶるいえ

・・・・すこやかにすくすくと
出生児 両親の名前 住所

こ	せ	き
の	ま	ど
1/15	～	2/14

個人情報保護のため、本人・ご家族の希望があったものを掲載しています。

おくやみ

・・・・ご冥福をお祈りします

氏名	年齢	住所
勝尾敏子	74歳	小木
道下富子	74歳	国重
西田この系	84歳	山中
濱野孝則	65歳	恋路
馬場ちよ子	88歳	鶴川
千司一正	76歳	松波
石岡一郎	80歳	小波
萬谷吉助	85歳	笹木
藤谷和子	84歳	上長尾
上野貞子	77歳	瑞穂
寺谷智栄美	49歳	当目
古谷一美	54歳	鴨目
房田ヨキ	86歳	当目
山岸長松	80歳	上町
岩崎婦美枝	73歳	小木
脊戸乙松	84歳	久田
大嶋健次	57歳	久田
高野利秀	61歳	曾又
高田松雄	86歳	宇出津
日下さと	102歳	宇出津
白藤和夫	64歳	藤波
数千代子	92歳	恋路
寺下あやの	83歳	宇出津
滝元徳松	81歳	中斉
中山定男	88歳	小川
多知きく	92歳	布川
石系みつひ	91歳	布浦

編集後記

ある日の夕方、車のライトに驚いたウエンディのリードが外れ、間一髪で事故を免れたという大柳さん。それ以降、自分とウエンディに必ず反射材を付けるようになったそうだ。「反射材着用の町」を宣言し、県内トップの着用率を誇ると言っても、まだまだ付けていない歩行者は多い。ここまできたら目指すは「反射材着用率日本一の町」。まずは自分、次に家族、そして友人知人へと、反射材着用の輪を広げよう。能登町を交通事故の被害者も加害者も出さない町にしよう。

寄付御礼

中川スイ子 71歳 白丸見
川野シカ 85歳 白丸見
濱野 孝さん(恋路) 15万円
三波小学校閉校記念事業 実行委員会 24万9千円
車いす1台

以上、能登町へ

◎人口・世帯数 平成24年2月1日現在(前月比)

人口(人)	20,481	- 20
男	9,643	- 7
女	10,838	- 13
世帯数(戸)	7,986	- 4
外国人登録者(人)	203	
男	142	
女	61	

げんき農園のげんきパン

大地の恵み七福神の水を仕込みから使っています。

国産小麦100%使用の「体に優しい健康パン」をモットーに野菜を使ったパンの開発と添加物等を使わない安全・安心なパンのお届けに取り組んでいます。

月曜日から金曜日まで店頭でも販売

午前中に焼上がったパンは午後後の配達便でご自宅までお届け致します。

自立支援センター みずほ 能登町宇出津119-2 TEL 67-2226

屋久島産ガジュツ(紫ウコン)83%配合

胃腸薬 胃腸薬は色々試したけれど どうもすっきりしないという方

120包入 6,300円(税込) 40包入 2,415円(税込)

くすりの中谷 宇出津新町ポスト前 TEL.62-0057

教育ローン

2011年生活応援! キャンペーン実施中!

2011年10月1日～2012年4月30日

特別金利(変動金利) 年 1.90%

※上記金利は2011年10月1日現在適用中。 ※別途、保証料年0.5%が必要です。

●ご融資額 最高1,000万円 ●ご返済期間 最長15年
●ご返済方法 毎月返済又は毎月返済・ボーナス返済の併用

北陸ろうきん 珠洲支店 ☎ 0768-82-6111