

くらしの 掲示板

能登町役場各課直通電話番号一覧
【代表番号 ☎62-1000】

能都庁舎

総務課 ☎62-8510
企画財政課 ☎62-8503
税務課 ☎62-8505
収納対策室 ☎62-8506
会計課 ☎62-8509
監理課 ☎62-8504
農林水産課水産分室 ☎62-8508
環境対策課 ☎62-8507
能都サービス室 ☎62-8500

内浦庁舎

健康福祉課
(児童保育) ☎72-2512
(医療介護) ☎72-2502
(福祉庶務) ☎72-2503
(健康推進) ☎72-2504
(包括支援) ☎72-2513
商工観光課 ☎72-2505
海洋深層水対策室 ☎72-2506
学校教育課 ☎72-2509
生涯学習課 ☎72-2510
水道課 ☎72-2508
下水道課 ☎72-2507
町民課 ☎72-2501
内浦サービス室 ☎72-2500

柳田庁舎

広報情報推進課 ☎76-8301
建設課 ☎76-8304
農林水産課 ☎76-8302
農業委員会 ☎76-8303
柳田サービス室 ☎76-8300

議会庁舎

議会事務局 ☎76-8310

お知らせ

財務行政懇話会に参加ください

〈日時〉5月19日(月)13:30～15:00
〈場所〉能都庁舎4階ホール
〈内容〉講演「わが国財政の現状と課題」
講師：北陸財務局長 大森 通伸 氏
〈対象〉どなたでも(参加無料)
〈申し込み方法〉電話・FAX・Eメールのいずれかで5月9日(金)までに申し込みください。
☎北陸財務局 財務広報相談官
☎076-292-7866 FAX 076-291-6226
kouhou@mof-hokuriku.go.jp

7月から変わります最低賃金法

7月1日から施行される最低賃金法の主な改正点は次のとおりです。
・地域別最低賃金を決定する場合には労働者が健康で文化的な最低限度の生活を営むことができるよう、生活保護との整合性にも配慮すること。
・地域別最低賃金の不払いの場合の罰金の上限が2万円から50万円に引き上げられること。
・派遣労働者については派遣先の地域(産業)の最低賃金が適用されること。
☎石川労働局 ☎076-265-4425

自動車税の納期限は6月2日

平成20年度の自動車税は最寄りの金融機関または県総合(県税)事務所
で納期限内に納税しましょう。
【トラブル防止のために】

- ・手放したら変更登録、廃車したら抹消登録を確認しましょう。
 - ・住所変更したら県税務課、県総合(県税)事務所へ届け出ましょう。
 - ・納税証明書は車検証と一緒に保管しましょう。
- ☎石川県税務課 ☎076-225-1273

催し・イベント

連休中は能登空港のイベントへ

- 深紅の花の祭典
「のとクリスマスツツジフェスティバル」
〈会場〉能登空港多目的広場
〈日時〉3・4日9:00～17:00
5日9:00～16:00
- 能登の特産品が集結
「THE 地物市」
〈会場〉能登空港多目的広場
〈日時〉3・4日10:00～16:00
- 掘り出し物を見つけよう
「のっぴーフリマ」
〈会場〉能登空港前広場
〈日時〉4・5日10:00～15:00
☎能登空港賑わい創出実行委員会
☎0768-26-2303

真っ赤なイチゴに会いにいこう

イチゴ狩りのあとは、苺一会(いちごいちえ)に行こう。
〈日時〉5月17日(土)・18日(日)
10:00～15:00
〈場所〉赤崎海岸
〈内容〉いちごミルク無料配布など
☎商工観光課 ☎72-2505

【今月の納税】
固定資産(都市計画)税 第1期
納期限：6月2日(月)

第17回のとときりしま展を開催

のとときりしまの苗などの即売コーナーやお茶席もあります。
〈日時〉5月4日(日)・5日(月)9:30～17:30
〈場所〉能都庁舎1階 集会室
〈展示品〉のとときりしま、山野草、盆栽
☎のとときりしまの里委員会

いちごジャム作りを体験しよう

〈日時〉5月24日(土)10:00
〈場所〉農林水産物加工開発センター
〈参加費〉1,000円(エプロン持参)
〈申込期限〉5月21日(水)
☎農林水産物加工開発センター
☎72-8111



アメフラシでお絵かきに挑戦!

春の磯を代表する生き物アメフラシの生態や特徴について観察し、アメフラシの出す紫色の液で絵を描いてみませんか。
〈日時〉5月10日(土)13:30～15:30
〈場所〉のと海洋ふれあいセンター
〈対象〉小学校低学年以下の方は保護者同伴をお願いします。(定員：20人)
〈参加費〉無料(ただし高校生以上は入館料200円が別途必要)
〈服装〉野外で活動できる暖かい服装(濡れても良い靴、雨具など)
☎のと海洋ふれあいセンター
☎74-1919

5月1日から7日は「憲法週間」です。

裁判員制度 Q & A



金沢地方検察庁
金沢弁護士会
☎金沢地方・家庭裁判所
☎076-262-4432

あなたも選ばれるかもしれない裁判員。平成21年5月21日から国民が裁判に参加する裁判員制度がスタートします。

①公判に出席する。(公開)
裁判員に選ばれたら裁判官と一緒に、公判といわれる刑事事件の審理に出席します。公判はできる限り連続して開かれます。公判では証拠として提出された物や書類を取り調べるほか、証人や被告人に対する質問が行われます。裁判員から証人や被告人などに対して質問することもできます。

②評議、評決をする(非公開)
証拠に基づいて被告人が有罪か無罪か、有罪だとしたらどんな刑にするべきかを裁判官と一緒に議論(評議)し、決定(評決)することになります。議論を尽くしても全員一致の結論が得られない場合、評決は多数決により行われます。ただし、その多数意見には裁判官、裁判員のそれぞれ1人以上の賛成が必要とされています。有罪か無罪か、有罪の場合どのような刑にするかについての裁判員の意見は裁判官と同じ扱いとなります。

③判決宣告(公開)
評決内容が決まると、法廷で裁判長が判決の宣告をします。裁判員としての仕事は判決の宣告により終了します。

能登空港からはじまる「旅」

- ゆったり、あったか温泉三昧
那須温泉ゴヨウツツジと浅草下町
鈴木演芸場漫談!
〈日程〉6月6日(金)～8日(日)
〈費用〉1人：65,000円(定員)40人
60歳以上仲良し夫婦割125,000円
〈申込期限〉5月16日(金)
- 笑いで梅雨をぶっ飛ばそう!
ものまねそっくり館&日本橋めぐりの旅!
〈日程〉6月15日(日)・16日(月)
〈費用〉1人：45,000円～
〈定員〉35人
〈申込期限〉5月23日(金)
- がんばったあなたに!ご褒美を
贅沢ホテルディナー&エステ
〈日程〉6月14日(土)・15日(日)

有料広告

ALSOK 住宅用火災警報器

10年寿命の電池を内蔵熱式もあります
設置推進キャンペーン
地域、職場などでまとめていただくと
3,800円(税込)で販売いたします。

ALSOK 365日・24時間。見守り、そして駆けつけます。

ホームセキュリティ 月々3,000円から

非常通報 火災感知
無料「セキュリティアドバイス」
—お気軽にご相談ください—
お申し込み・ご相談は
北陸総合警備保障(株)
珠洲営業所 ☎82-5331

有料広告

能登海洋深層水焼酎

能登宝水 極

【販売店】
能登町柳田 本間百貨店 ☎76-0013
能登町小木 石岡酒販店 ☎74-0066

720ml 1,300円(税込)

石川県能登の素朴な気候風土と伝統ある能登杜氏の技を活かし、原材料は国産大麦100%そして水深320mから取水した能登海洋深層水で仕込み醸し出され、割水にも使用しています。卓越した技と無限の資源との融合が「極」とも言える絶妙な味を生み出しました。まろやかで、深い味わいを、ロック、水割りでお楽しみ下さい。

「本人確認」を行います。 役場窓口で

平成20年5月1日から、窓口での「本人確認」が法律上のルールになりました。不正な手段により証明書などの交付を受けた場合は30万円以下の罰金に処せられることがあります。

皆様のご協力をお願いします。

Q どうして「本人確認」をするの？

A 本人になりすました虚偽の届け出や、戸籍・住民票等証明書の不正取得を防止するために本人確認を行います。戸籍・住民異動の届出、戸籍・住民票などの証明書の交付申請時に身分証明書の提示をお願いしています。

Q どんなときに本人確認が必要な？

A 届書を提出することによって効力を発する届出や、各種証明書の発行を受けるときに必要です。

◆本人確認が必要となる手続き

戸籍の届出	婚姻、離婚、養子縁組、養子離縁、認知、不受理申出
住民異動の届出	転入、転居、転出、世帯分離、世帯合併、世帯主変更
戸籍・住民票等証明書の交付申請	戸籍（除籍）謄・抄本、戸籍の附票の写し、住民票（除票）の写し、住民票記載事項証明書、身分証明書など

Q どのような方法で本人確認をするの？

A 窓口で下表の書類を提示してください。申請時に本人確認ができない場合は、交付できない場合もあります。また、代理人による申請は下記の本人確認と委任状が必要です。

◆窓口で提示する書類

1点でよいもの	国または地方公共団体の機関発行の顔写真付身分証明書（運転免許証、パスポート、顔写真付住民基本台帳カード等）
上記の書類がない場合に2点必要なもの	健康保険の被保険者証、年金証書（手帳）、住民基本台帳カード（顔写真なし）、介護保険の被保険者証・写真のある社員証および学生証・またはこれらと同等のもの

Q 郵送で請求するときはどうなるの？

A 郵便による請求の場合は、前出の本人確認に必要な書類の写しを併せて同封してください。また、代理人による申請は、窓口での申請同様、本人確認と委任状が必要です。

能登町ホームページで バナー広告を募集しています。

バナー広告とは、インターネット広告の一種で、Webサイトに広告の画像を貼り、広告主のWebサイトにリンクする手法のことです。

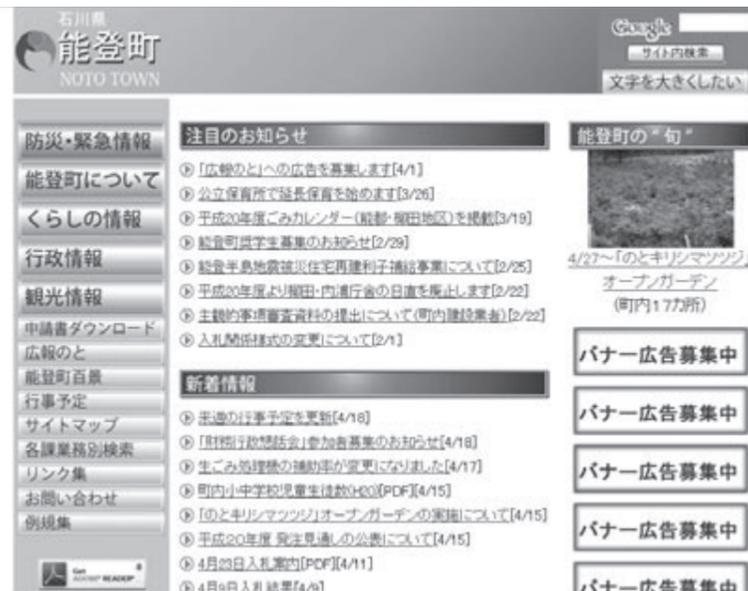
【アクセス数】 月平均約 12,000 アクセス

【広告サイズ】 50ピクセル×180ピクセル

【広告料（消費税込）】 月額 5,000 円

※連続掲載割引あり

バナー広告について詳しくは、町ホームページまたは広報情報推進課（☎ 76-8301）までお問い合わせください。



くらしの 掲示板

募 集

町営住宅の入居者を募集します

〈募集期間〉 5月1日(木)～15日(木)
〈対象住宅〉 ①わすみ団地 3LDK2戸(上町) ②鶴川駅前団地 3DK1戸(七見) ③桜木住宅 3DK・2DK各1戸(鶴川)

〈家賃〉 ①月額 35,000円 ②月額 45,000円 ③所得により家賃が決定
〈入居資格〉

- ・能登町に住所を有する人(予定者も含む)
- ・住宅に困窮している人
- ・町税などの滞納がない人
- ・収入基準：①・②所得月額が20万円超 ③所得月額が20万円以下
- ・単身の人はご遠慮いただくことがあります。

※入居者募集に関する最新情報は、町ホームページ・有線テレビ文字放送で確認することができます。

☎ 建設課 ☎ 76-8304

県職員等採用候補者試験を実施

○大学卒程度

〈受付期間〉 5月19日(月)～6月2日(月)
〈1次試験〉 6月29日(日)

○高校・短大卒程度

〈受付期間〉 8月1日(金)～9月1日(月)
〈1次試験〉 9月28日(日)

○警察官A・女性警察官A

〈受付期間〉 5月26日(月)～6月16日(月)
〈1次試験〉 筆記試験：7月13日(日)

体力試験：7月19日(土)

○警察官B・女性警察官B

〈受付期間〉 8月1日(金)～9月1日(月)

〈1次試験〉 筆記試験：9月21日(日)
体力試験：9月27日(土)

☎ 県人事委員会事務局

☎ 076-225-1871

能登ふるさと博マスコット募集

7月に能登4市5町を舞台に開催される「能登ふるさと博」を全国にアピールするために、シンボルとなるマスコットキャラクターのデザインと愛称を募集します。

〈募集内容〉 親しみやすく能登らしさが感じられるもので、応募者の自作未発表のものに限る

〈応募方法〉 1人何点でも応募可能

〈応募資格〉 プロ・アマを問いません

〈募集期限〉 5月15日(木) ※入賞者は5月中に県ホームページなどで発表

☎ 県観光交流局観光推進課

☎ 076-225-1538 FAX076-225-1540

日本赤十字社員および社資募集

国際的な紛争や自然災害による被災者を救援するなど、国内においても地域に根差した活動を行っている日本赤十字社。活動に必要な資金は、皆さんから寄せられる社資によって支えられています。今年度も社員増強運動にご協力をお願いします。

1世帯あたり500円以上を各区長、町内会長を通じて募集します。納入された社資は日本赤十字社石川県支部に送金され、社員名簿に登録されます。

☎ 健康福祉課 ☎ 72-2503

相 談

行政に関する相談を受け付けます

行政に関する相談を受け付けていますので気軽にご利用ください。

〈定例相談所・行政相談委員〉

◆能都庁舎・吉岡梅子 (☎ 62-1000)

偶数月の19日(休日の場合は前平日) 10:00～12:00

◆笹ゆり荘・広橋義男 (☎ 76-0088)

毎月第3火曜日 10:00～12:00

☎ 総務課 ☎ 62-8510

無料クレサラ相談を実施します

〈5月の相談日〉 8日、15日、22日、29日(木曜日) 13:45～16:15

〈場所〉 穴水町地域情報センター

〈相談料〉 30分以内 5,000円

〈申し込み〉 相談日前日の午後5時までに電話で予約ください。

☎ 金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242

心配ごと相談をご利用ください

日常生活での悩みごとや心配ごとにご相談員が親身にお応えします。

〈能都庁舎〉

9日(金)、19日(月) 10:00～12:00

〈笹ゆり荘〉

13日(火)、27日(火) 10:00～12:00

〈内浦福祉センター〉

12日(月) 13:30～15:30

〈小木支所〉

20日(火) 13:30～15:30

☎ 社会福祉協議会 ☎ 72-2322

広告募集中

「広報のと」に広告を掲載しませんか？

申し込み、問い合わせは
広報情報推進課 (☎ 76-8301) まで

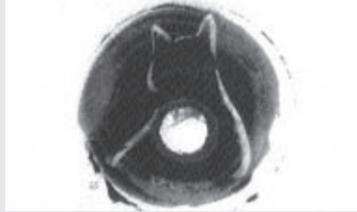
有料広告
マイタケ・シメジを栽培してみませんか？

能登特用林産研究会「とくりん研」は能登町の特産キノコを目指してマイタケとシメジの栽培研究を行っています。林地や庭先でも栽培可能で特別な設備も必要なく天然に近い美味しいマイタケやシメジを栽培してみませんか。

○マイタケ完熟原木菌 5個入り1箱 4,515円
○ハタケシメジ完熟菌床 5個入り1箱 2,500円
※申し込みは5月15日まで(連休中は不可)。栽培方法など詳しくはとくりん研事務局 ☎ 76-1552 (夢一輪館) まで

珠洲市

○抒情書家の世界 五友宿「墨から炭まで」展
5月1日(木)～31日(土)



〈見所〉能登に暮らす抒情書家、室谷一家3人の作品展。自然や人とのさまざまな語らいから生まれた作品がラポルトすずのロビーを飾ります。週末にはゲストを招いて「トークサロン」を連続開催。

輪島市

○白米千枚田田植え 5月11日(日)



〈見所〉5月11日は、千枚田で田植えをしませんか。千枚田の風景がいつまでも見られるように、皆様のご協力をお願いします。

- 8:30 受け付け ○ 9:20 アトラクション
- 10:00 田植え開始
- ☎ 輪島市観光課 ☎ 0768-23-1146

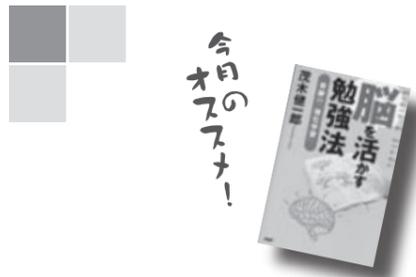
穴水町

○「能登峨山きりしま」展示即売会
5月9日(金)～11日(日) 9:00～17:00



〈見所〉上中集会所で、「峨山きりしま」をはじめ「ささゆり」など山野草の即売会を開催します。

☎ 上中園芸組合 ☎ 0768-52-1470 (中橋)



脳を活かす勉強法

■茂木健一郎

脳は年齢、環境に関係なく成長する。鶴の恩返し勉強法、瞬間集中法、脳のしくみを活かした37の勉強法を初公開。奇跡の「強化学習」!

5月の新刊案内

天地人(上・下) 火坂 雅志
花の巡礼 高橋 順子
愛しの座敷わらし 萩原 浩
藪枯らし純次 船戸 与一
埋もれる 奈良美那 ほか

行事あない

- おはなし会 10日(土)・21日(水) 14:30
- おはなし学習会 14日(水) 19:30
- おはなし勉強会 18日(日) 13:30
- 読書会(一般) 28日(水) 13:30

〈開館時間〉水～日曜日 9:00～17:00

〈休館日〉月曜日、火曜日、祝日、月末(図書整理日)

中央図書館 (宇出津公民館内)
☎ 62-3458

図書館へおいでよ

●児童館5月の行事予定●

こどもみらいセンター ☎ 62-1503

◆開館時間 9:15～17:30 ◆休館日 月曜日、第3日曜日

- 2日(金) 10:30 ★びよびよタイム
- 9日(金) 10:30 ★子育て教室
- 10日(土) 13:30 母の日プレゼント作り(小学生以上)
- 16日(金) 10:30 ★びよびよタイム
- 17日(土) 13:30 こどもクッキング(小学生以上)
- 23日(金) 10:30 ★身体測定

★:対象は未就園児の親子

※「親子レクリエーション」は6月21日(土)に変更

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269

◆開館時間 10:00～18:00 ◆休館日 日曜日、月曜日

- 7日(水) 15:00 端午の節句ミニお茶会
- 14日(水) 15:00 あっぶるたいむ「ジェンガ大会」
- 17日(土) 14:00 読み聞かせボランティア「ひまわり」
- 21日(水) 15:00 あっぶるくらぶ「キッズオリンピック」
- 24日(土) 14:00 おはなし隊がやってくる(ひまわりと合同)
- 1日・8日・15日・22日・29日(木) 10:00 児育て教室

橋本 遥・中田依緒里ペア (鶴川ソフトテニス) が
全国小学生ソフトテニス大会準優勝!

(3月29～31日、千葉県白子町)



全国大会準優勝を果たした橋本遥(写真右)・中田依緒里ペア

3月29日から千葉県白子町で開催された「第7回全国小学生ソフトテニス大会」で能登町の子どもたちが好成績を残した。女子5年生の部に出場した橋本遥・中田依緒里ペア(鶴川ソフトテニススポーツ少年団)は、昨年度優勝ペアを破って決勝に勝ち上がり、決

勝戦ではファイナルゲームの末に惜敗し準優勝となった。同じく女子5年生の部に出場した井田真季・宮前貴子ペア(同)もベスト8まで勝ち進んだ。昨年4年生以下の部でベスト8だった橋本・中田ペア。橋本さんは「大会では調子が良かったし安心して打てた」と話し、

中田さんは「去年の優勝ペアに勝てたことがうれしかった」と今大会を振り返った。當日昌次郎コーチも「課題はまだあるが、以前に比べ精神的にも強くなった」と分析する。テニスが大好きという二人。「次の目標は夏の全国大会で優勝すること」と声をそろえた。



楽しみましょう(ご案内)

小学生体づくり教室会員募集!

スポーツをとおして体を動かす楽しさを体験しよう。

〈日時〉5月8日(木)から全24回
毎週木曜日 17:30～19:00

〈場所〉内浦体育館

〈対象〉小学1・2年生

〈内容〉かけっこ、なわとびなどの簡単な運動や、軽スポーツ、昔の遊びなどで体を動かす楽しさを身につける

〈参加料〉3,500円(保険料込)

〈定員〉30人

☎ 内浦体育館 ☎ 72-0200

がんばりました(結果)

全日本ジュニアウエイトリフティング選手権大会(3/8・9)

〈女子58kg級〉①菊田泰子(金沢学院大・布浦出身) トータル170kg

〈女子+75kg級〉③谷上 蛸(金沢学院大・恋路出身) トータル165kg

※大会案内や結果は、主催者、学校、スポーツ少年団などからの報告により掲載しています。

能登消防署 ☎62-0492
 柳田分署 ☎76-0085
 内浦分署 ☎72-0282

新しい救急救命士が誕生!

能登消防署の新保正範消防士長が半年間の研修を終え、このほど救急救命士の国家試験に合格しました。

救急救命士は救急隊員が行う応急処置に加え、心肺停止の傷病者に対して医師の具体的な指示のもとに、特定器具を用いた高度な気道確保や、静脈路確保のための輸液などの救急救命措置を取ることができます。

今回新たに救急救命士となった新保消防士長は「救急救命東京研修所で学んだことを、町民の皆さんのためにしっかり生かし、救命率向上のために頑張ります」と力強く今後の抱負を語りました。



新保正範 消防士長



放水訓練を実施する参加団員

消防団員初任教養研修会を開催

平成18年度以降に入団した消防団員を対象とした研修会が4月13日に町消防防災総合センターで開催されました。この研修会は消防団員としての資質向上を目的として行われ17人が参加しました。

団員らは消防倫理や消防活動、消防車両の構造などについて講義を受けました。

国民年金はのし

納めよう!
 幸せ守る国民年金

年金のことは基礎年金番号で

基礎年金番号は、あなたの一生分の公的年金の記録を管理します。20歳になり国民年金に加入し登録した番号は、就職して厚生年金や共済年金に加入してもそのまま一生使用します。「年金相談」「裁定請求」「届出の時」などでは、基礎年金番号であなたの記録確認をスムーズに行うことができます。

「ねんきん特別便」が届いたら

- ◆訂正のある場合
 - ・年金受給者：早めに届け出ましょう。記録が見つければ、年金額が増額します。
 - ・現役加入者：早めに届け出ましょう。新しい記録を統合し整理します。
- ◆訂正のない場合
 - ・確認はがきを返信しましょう。

※年金番号を2つ以上お持ちの場合：不明な年金記録5千万件

「免除制度」をご存じですか

- ◆20年度保険料は14410円
 保険料をきちんと納めていないと、老後の年金だけでなく、万一のときの障害年金を受けることができなくなります。
- ・事情があつて納付が困難な場合は、「申請免除」をご利用ください。
- ・前年の所得に応じて4段階で免除が受けられます。減額された保険料を納め忘れると免除期間として認められません。
- ◆免除区分について
 - ・全額、4分の3、半額、4分の1免除があります。

退職された人は免除の特例承認

失業を理由に保険料の納付が困難な場合は、特例承認が受けられます。印かんと退職証明書、雇用保険被保険者離職票が必要です。

◆年金記録相談専用フリーダイヤル ☎0120-657830
 町民課年金係 ☎72-2501
 能登サービス室 ☎62-8500
 柳田サービス室 ☎76-8300

安心安全まちづくり



野焼きは
 慎重かつ安全に

春になり、野焼きによる火災が発生しています。火災を防ぐためにも、次の項目をしっかりと確認のうえ、火の扱いには十分注意しましょう。

- ◆農業・林業を営むための焼却について
 稲わら、田畑法面の雑草、枝打ちした枝などの焼却をする際には、消火用の水を準備し、火から目を離さないようにしましょう。
- ◆乾燥した季節は要注意!
 空気が乾燥した日、風の強い日は特に注意が必要です。
- ◆家庭ごみの野焼きは違法!
 能登町指定の方法で処分しましょう。(違反した場合は、5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金)

…… 自転車の通行等に関する交通ルールが改正されました! ……

- ①普通自転車の歩道通行に関するもの
 歩道通行できるのは、道路標識などで指定された場合に加え、運転者が児童・幼児などの場合、車道または交通の状況から見てやむを得ない場合となりました。
- ②乗車用ヘルメットに関する規定
 児童・幼児(13歳未満の者)を保護する責任のある人は、児童・幼児を自転車に乗車させるときは、乗車用ヘルメットをかぶらせるよう努めなければなりません。

- ★自転車の安全5則を守ろう★
 1. 自転車は車道が原則、歩道は例外
 2. 車道は左側を通行
 3. 歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行
 4. 安全ルールを守る
 - 飲酒運転、二人乗り、並進の禁止
 - 夜間はライト点灯
 - 交差点で信号を守る、一時停止と安全確認



※6月19日までに施行されます。

能登警察署
 能登防犯協会
 能登交通安全協会
 ☎62-1334

【入札結果】

3月16日～4月15日

※5月号からの入札結果の掲載は、契約金額500万円以上が対象となります。入札結果(全件)は町ホームページに随時掲載しています。 ☎監理課62-8504

件名	場所	担当課	契約額(税込)	落札者
町道波並1号線道路改良工事(1工区)	波並	建設課	7,644,000円	札木建設
町道波並1号線道路改良工事(2工区)	波並	建設課	8,820,000円	㈱ケイ・エム・ティ
町道波並1号線舗装工事	波並	建設課	6,667,500円	㈱ソテック
町道2級藤ノ瀬1号線道路改良工事その2	藤ノ瀬	建設課	6,562,500円	㈱大西建設
町道白丸3号線向出橋 橋梁改修工事	白丸	建設課	17,325,000円	㈱西中建設

後期高齢者医療の保険料率が改定されました

石川県の保険料率が下記のとおり改定されました。保険料は7月の本算定時に改定後の保険料率で再計算します。

改定前		改定後		
均等割	年額 45,480円	均等割	年額 45,240円	▲240円
所得割率	8.33%	所得割率	8.26%	▲0.07%
1人当たり保険料額(平均)	年額 84,564円	1人当たり保険料額(平均)	年額 84,059円	▲505円
	月額 7,047円		月額 7,005円	▲42円
軽減後の実質的な1人当たり保険料額(平均)	年額 71,724円	軽減後の実質的な1人当たり保険料額(平均)	年額 71,293円	▲431円
	月額 5,977円		月額 5,941円	▲36円

- ①国民健康保険に加入していた人
 10月から特別徴収(年金天引き)額の変更(※特別徴収以外の人は7月から徴収開始)
- ②社会保険に加入していた人(本人) 7月から徴収開始
- ③社会保険に加入していた人(被扶養者)
 10月から徴収開始

※平成19年9月以降に保険が変更になった人や75歳になった人については、徴収開始時期が異なる場合もありますのでご了承ください。

☎健康福祉課 医療介護グループ ☎72-2502
 後期高齢者医療広域連合 ☎076-223-0140

未来への 安心切符、がん検診。

健康は何よりの宝物です。あなたと、あなたの大切な家族のためにも定期的な検診を受けましょう。がん検診の詳細については、世帯配布されるチラシをご覧ください。

〈検診項目〉
肺がん（結核）、胃がん、大腸がん
〈費用〉

検診項目	自己負担額
胃がん検診	800円
大腸がん検診	300円
肺がん検診 (胸部レントゲン撮影)	200円
肺がん検査 (喀痰検査)	500円



※がん検診の自己負担額が一部変更になりました。

期 日	場 所	受付時間
5月18日(日)	能都庁舎	8:00 ~ 10:00
19日(月)		
20日(火)	高倉公民館	8:00 ~ 9:00
21日(水)	農村環境改善センター 鶴川公民館	
25日(日)	内浦福祉センター	8:00 ~ 10:00
26日(月)	小木地区活性化センター	8:00 ~ 9:00
28日(水)	不動寺公民館	
30日(金)	内浦スポーツ研修センター	9:30 ~ 10:30
	上町公民館	8:00 ~ 9:00
6月1日(日)	山せみ荘	9:30 ~ 10:30
	柳田山村開発センター	8:00 ~ 10:00

1歳6カ月児健診

〈期 日〉5月22日(木) 〈受付時間〉13:10 ~ 13:30
 〈場 所〉能都庁舎 1階集会室
 〈対象児〉平成18年9月1日 ~ 10月25日生まれ
 〈持ち物〉母子健康手帳、健診おたずね票
 〈担 当〉小児科医師、歯科医師、歯科衛生士、保健師、栄養士、保育士



離乳食教室～開始から2回食まで編～

離乳食を始めるころから、2回食（およそ8カ月）ころまでの教室です。参加を希望する人は、5月7日までに役場健康福祉課までお申し込みください。参加費は無料です。身体計測もできますので、ぜひ参加してください。
 〈期 日〉5月9日(金) 〈受付時間〉9:30 ~ 9:50

〈場 所〉能都庁舎 1階集会室
 〈持ち物〉母子健康手帳、バスタオル、大人用エプロン、おむつなど
 〈担 当〉保健師・栄養士



ポリオ生ワクチン投与

〈期 日〉5月20日(火) 〈受付時間〉14:00 ~ 14:30
 〈場 所〉まつなみキッズセンター 〈担当医〉武田医師
 〈対 象〉生後3カ月～90カ月で未投与のお子さん
 〈持ち物〉予診票・母子健康手帳
 (忘れた場合は接種できません)

介護予防教室を開きます

元気な高齢者が要介護状態にならないように、また介護が必要な人もそれ以上に悪化させないために役立つ介護予防教室を実施します。介護予防の対象者となった人（生活機能が低下している人）には、運動機能を高める教室、栄養改善の教室、口腔ケアの教室に参加していただき、生活機能の改善を図ります。介護予防の対象者となるかどうかは『生活機能評価』を行い、医師の診察の結果決定します。

近ごろ、足腰が弱って転びやすい、食欲がなくやせてきた、固い物が食べにくいなどの症状をお持ちの方はご連絡ください。

☎健康福祉課
 包括支援センター ☎72-2513



はじまります『特定健診・特定保健指導』

40歳から74歳の人を対象とした新しい健診制度がスタートします。毎日を元気に過ごし、医療費の負担を少なくするためにも特定健診を受けましょう。



Q, 特定健診・特定保健指導とは？

内臓脂肪型肥満に着目した、糖尿病や心筋梗塞、脳卒中等の生活習慣病予防のための健診です。健診の結果に基づき、その段階に合った個別の生活習慣改善のための保健指導が受けられます。

Q, 特定健診を受けるには？

受診券と健康保険証が必要となります。受診券は、加入の医療保険者から送られてきます（国民健康保険加入の



人は5月中旬予定)。健診案内に従い、それぞれ保険者指定の健診会場や医療機関で受診することになります。

Q, 75歳以上の人の健診は？

健診を希望する人は事前に申し込みが必要です。6月から9月中に健康福祉課までご連絡ください。

現在、医療機関で血圧、糖尿病、高脂血症、心疾患、脳血管疾患などで治療を受けている人、施設などで健康管理している人は、健診の必要はありません。



宇出津総合病院だより (☎ 62-1311)

<http://www.hospitalnet.jp/>
 診療情報は、病院ホームページで確認できます。

■新任医師紹介



〈内 科〉
 辻 国広 医師

4月1日から内科に勤務となりました辻国広(つじ・くにひろ)と申します。健康な体を維持するため

には、病気の早期発見・治療が大切と考えております。おなかのエコーや胃カメラも行っておりますので、健康に不安のある方は、お気軽に内科外来にお越しください。

自分も精一杯頑張りますので、今後ともよろしくお願いいたします。

■小児科専門外来〈小児神経〉 5月27日(火) 14:00 ~ 16:00

■肝炎インターフェロン治療に係る医療費助成制度

県ではB型およびC型肝炎のインターフェロン治療に係る医療費助成を平成27年3月31日まで実施します。

①対象となる治療：B型およびC型肝炎ウイルスの除去を目的として行うインターフェロン治療で、保険適用となっているもの（初診料、再診料、検査料等を含む）が対象です。インターフェロン治療と無関係な治療は対象となりません。
 (注) 医療費助成を受けるには、県が発行する受給者証が必要。

②自己負担限度額：所得に応じて自己負担限度額が決定。

区分	世帯の市町村民税(所得割) 課税年額	自己負担限度月額
A	65,000円未満の場合	10,000円
B	65,000円以上 235,000円未満の場合	30,000円
C	235,000円以上の場合	50,000円

③受給者証の申請に必要なもの

・肝炎インターフェロン治療受給者証交付申請書・インターフェロン治療受給者証交付申請に係る診断書(指定医療機関発行のもの)・被保険者証等の写し・住民票(世帯全員)・市町村民税課税証明書(世帯全員)

☑県能登北部保健福祉センター・珠洲地域センター
 ☎84-1511

編集後記

今月の文化財特集では、たくさんの人に話を伺った。実際に保存・管理している人の話の中には、資料だけでは得られない貴重な意見もたくさんあった。机上ではなく、実際に見て、聞いて得た情報の大切さを改めて痛感した。そして今まで知らなかった、気づかなかった貴重な文化財がこの町に残されていることに驚いた。特に興味を持ったものは、座談会の中で出てきた「ムカシトンボ」。機会があれば、ぜひこの目で「生きた化石・ムカシトンボ」が能登町の溪流を飛び回っている姿を見たいと強く思った。

5月は能登半島が「のとキリシマツツジ」で真っ赤に染まる季節。キリシマの咲き誇る時間は短く、最高にきれいな状態にはなかなか出会うことができないが、1本でも多く最高の状態のキリシマをカメラに収めたいと思っている。

「ムカシトンボ」も「のとキリシマツツジ」も、実際に自分で見て、聞いて、感じたことを皆さんに伝えていきたい。

ウエイトリフティングの西中さんを取材した。自分との戦いでもあるこの競技に青春をかける西中さん。「家族はどんなふうに使えてくれますか」の質問に「あまり重いのは挙げるなど言われます」と答えてくれた。日本一を目指せという意味とはまったく逆のその言葉には、彼の身体を気遣う家族の優しさが込められていた。

※個人情報保護のため、本人またはご家族の希望があったものを掲載しています

川端孝典	滝田琉温	中川陽菜	山本菜々子	磯野日菜乃	持木馨子	秋脇渚心
充・八千代	健太郎	満・恵美	秀明・美幸	千聡・澄子	呂咏錫・協子	元・童子
不動寺	宇出津	崎山	上町	姫	宇出津	真脇

こ	せ	き
の	ま	ど
3/16	～	4/15

大谷内直樹	岩坂夏希	影田孝俊	池野友香里	喜多隆志	千徳総子	橋本洋一	林和子	中間大司	宮前紋子	今寺賢志	真鍋裕子	中村満	杉政尚美
合鹿	時長	五左衛門	加賀市	波並	輪島市	上町	松波	宇出津	布浦	柳田	愛媛県	新保	金沢市
合鹿	当崎	能美市	波並	上町	波並	上町	上町	宇出津	宇出津	京都府	京都市	白山市	

谷内静枝	安田作松	架間益子	武田茂雄	影田英三	須田ツル子	北方エシ	水元衛	壁谷とみ	西野秀子	三宅哲	谷村嘉男	北山きく	棚田由雄	天野ふみ	青木豊治	乙金間
83歳	78歳	71歳	74歳	91歳	76歳	87歳	59歳	87歳	88歳	92歳	73歳	89歳	70歳	78歳	74歳	91歳
滝之坊	鶴町	曾又	柿生	当目	宇出津	柳田	宇出津	九里川	崎山	藤波	猪平	真脇	松波	北河内	神和住	宇出津

小寺重忠	谷内昌作	角忠夫	輪島章一	角地ますみ	川畑妙子	瀧フイサ	川端純子	中村留次郎
64歳	83歳	79歳	82歳	59歳	66歳	92歳	58歳	86歳
十郎原	内浦長尾	小寺	宇出津	中齊	曾又	小寺	四方山	姫

寄付御礼

小寺重忠	谷内昌作	角忠夫	輪島章一	角地ますみ	川畑妙子	瀧フイサ	川端純子	中村留次郎
5万円	5万円	5万円	5万円	5万円	5万円	5万円	5万円	5万円

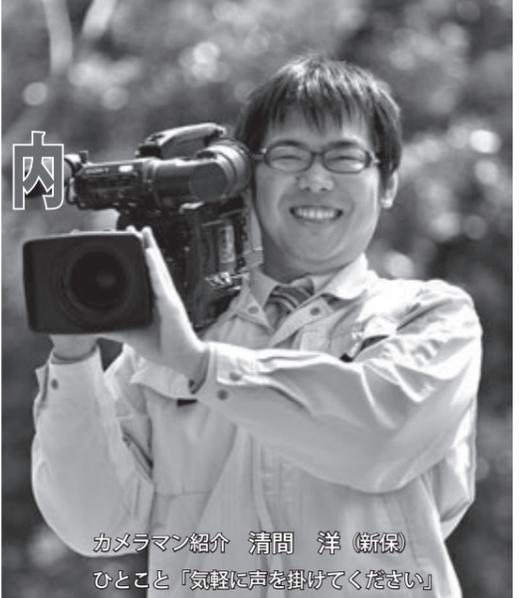
◆連休中のごみ収集などについてのお知らせ
 ×: 休み △: 午後休み

人口動態 平成20年4月1日現在

人口(人)	22,181	先月比	-85
男	10,447		-43
女	11,734		-42
世帯数(戸)	8,122		-11
外国人登録者(人)	279		
男	139		
女	140		

のとネットTV 5月の番組案内

放送時間	月～金	翌日
	18:30～(初回)	6:35～
	19:30～	11:00～
	21:30～	12:30～
	23:30～	
土曜日午後6時から前週分、日曜日午後1時から前々週分を再放送しています		



カメラマン紹介 清間 洋(新保)
ひとこと「気軽に声を掛けてください」

特集番組! ★きらきらチャンネル(自主制作番組) ■とくつくたいむ(提供番組)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				★文化燦々～柳田短歌会～ 5/3(出まで)		
4	5	6	7	8	9	10
★ゴールデンウィーク特集 「能登町祭り歳時記2007」 5/6(出まで)			■野村の自由学校「桂三枝のわが落語人生」 5/10(出まで) 落語家の桂三枝さんに創作落語の歴史や楽しさを教えてもらいます。			
11	12	13	14	15	16	17
	■石仏山祭り 5/17(出まで)					
18	19	20	21	22	23	24
	★能登町祭り歳時記2008春① 5/24(出まで) ～アマメハギ・あえのこと・鬼討ち祭り～					
25	26	27	28	29	30	31
	■野村の自由学校「スクワット健康法～健康・長寿・美容のために～」 5/31(出まで) 自宅ですぐにできるエクササイズ「スクワット」を健康体力研究所顧問の野沢秀雄さんに詳しく紹介してもらいます。					

※日曜リクエストは、「きらきらチャンネル」で放送した番組の中から再放送しています。番組のリクエストは広報情報推進課 ☎76-8301 まで。放送時間は、毎週日曜日①8:00 ②10:00 ③12:00 ④16:00 ⑤18:30 ⑥20:00 ⑦21:30の7回です。

特集番組放送時間

月～土曜日

①10:00(初回) ②16:00 ③20:00 ④22:00

4日(月)～6日(火)

★ゴールデンウィーク特集

「能登町祭り歳時記2007」

昨年度行われた町内の祭りをダイジェスト版に再編集して放送します。帰省される方は必見です。

12日(月)～17日(土)

■「石仏山祭り」

昭和42年に石川県指定史跡となった祭祀史跡「石仏山」。この貴重な史跡と祭りを保護し、後世に伝えることを目的に制作された「石仏山祭り」の映像を紹介します。

有線テレビ使用料の納付は、口座振替が便利です。【今月の納期限: 5月27日(火)】

★その他の番組: 6:00～ラジオ体操、7:30～まちむらNOW(金土日は休)、8:00～農政番組(土日は休)、9:00～のびのびかんたんみんな体操、9:30～里からの便り(金土日は休)、12:00～J A番組(土日は休)、15:00～のびのびかんたんみんな体操
 ★「のとほっとらいん」はインターネットでも同時配信しています。能登町ホームページからご覧ください。
 ★番組と番組の間の時間には文字放送「テレビかわら版」でさまざまな情報をお伝えしています。