

能登町からは「寒ぶりまつり」を紹介。

穴水町



○のと鉄道ディーゼルカーNT200運転体験  
12月20日(土)、21日(日) (以後定期的に)  
〈見所〉20分の講習を受けた後、運転体験ができます！参加費は1万円。予約は体験予定日の2週間前までをお願いします。  
☎ NPO 法人能登ネットワーク事務局  
☎ 0768-23-8181

輪島市



○能登總持寺祖院 ゆく子(とし)くる丑(とし) 静と動の響  
12月31日(水) 22:30～  
〈見所〉大晦日から新年を奥能登の總持寺で過ごしませんか。御陣乗太鼓、開運もちつき、飲食コーナーなど楽しい企画も盛りだくさんです。

珠洲市



○朗読劇「親指こぞう」チケット発売中！  
1月5日(月)～7日(水) 計5回上演  
〈見所〉木くずを敷き詰めた中に並ぶベッドが客席。おとぎ話「親指こぞう」を朗読する声を「寝ながら聞く」不思議なお芝居です。本の中に入ったかのような感覚をお楽しみください。  
☎ ラポルトすず ☎ 82-8200



うぶこえ  
産声が消えていく

■太田 靖之  
ここに書かれたことは、日本の医療の現実である。志を抱き奮闘する現役医師が書いた衝撃の医療小説。

12月の新刊案内

夜 橋本 治 一心斎不覚の筆禍 佐藤 雅美  
肉屏風の密室 森 福都  
朝読新刊セット 童心社  
新刊絵本セット 童心社  
緑の文学館 新日本出版社 ほか

行事あない

■おはなし会 13日(土)・17日(水) 14:30  
■おはなし学習会 10日(水) 19:30  
■おはなし勉強会 21日(日) 13:30  
■読書会(一般) 25日(木) 13:30

〈開館時間〉水～日曜日 9:00～17:00  
〈休館日〉月曜日、火曜日、祝日、月末(図書整理日)

●児童館12月の行事予定●

こどもみらいセンター ☎ 62-1503 ★:対象未就園児の親子

◆開館時間 9:15～17:00 ◆休館日 月曜日、第3日曜日  
※年末年始 28日(日)～1月4日(日)まで休館

5日(金) 10:30 ★びよびよタイム  
12日(金) 10:30 ★びよびよタイム  
13日(土) 13:30 ごいた教室(小学生以上)  
14日(日) 13:00 年賀状作り(小学生以上)  
19日(金) 10:30 ★身体測定  
23日(火) 13:30 ノームクリスマス会(幼児は保護者同伴)

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269

◆開館時間 10:00～18:00 ◆休館日 日曜日、月曜日  
※年末年始 28日(日)～1月5日(月)まで休館

5日(金) 15:30 ペン上手(硬筆学習)  
6日(土) 14:00 読み聞かせボランティア「ひまわり」  
10日(水) 15:00 クリスマスミニお茶会  
17日(水) 15:00 あっぶるくらぶ「ふれあいレクリエーション・2」  
19日(金) 15:30 ペン上手(硬筆学習)  
20日(土) 14:00 読み聞かせボランティア「ひまわり」お楽しみ会  
24日(水) 15:00 あっぶるたいむ「冬の星空ってどんなかな？」  
※4日・11日・18日・25日(木) 10:00 子育て教室

図書館

おいでよ

中央図書館(宇出津公民館内)  
☎ 62-13458



楽しみましょう(ご案内)

町民ソフトバレーボール大会  
〈日時〉平成21年2月8日(日)  
9:00～12:00 ※参加無料  
〈場所〉内浦体育館  
〈部門〉男子の部・女子の部  
〈チーム編成〉  
・各公民館または町区長会単位で構成  
・年齢制限は原則設けない  
・1チーム4人以上(試合に出るのは4人で控え選手は何人でも可)  
・男子の部に出場するチームへの女子の参加も可

☎ 生涯学習課 ☎ 72-2510

奥能登地区少年柔道大会(10/26)

がんばりました(結果)

〈団体戦〉②雄志館A(尾形怜雅、尾形結熙、山本達也、石垣今日太、山本竜之介)  
〈個人小学2年〉①尾形怜雅③松井幹太、寺下竜生  
〈個人小学4年〉①尾形結熙  
〈個人小学5年〉①山本達也  
〈個人中学生〉②東手純弥(能都中)  
③東手翔太(能都中)  
能登地区少年柔道志賀大会(11/2)  
〈個人小学5年〉①山本達也(真脇小)  
〈個人小学3年〉③尾形怜雅(宇出津小)

華麗なプロの技とテニスの楽しさに触れる!



元プロテニスプレイヤーの神和住純さんを招いた「エンジョイテニスフェスティバル」が10月25日・26日の2日間にかけて能都健民テニスコートを会場に開催されました。平井健一さん、平木理化さん、浅越しのぶさんらも招待選手として参加するなど、集まったテニス愛好者らと一緒にレッスンやプレーを楽しんでいました。

金沢市民マラソン大会(11/9)  
〈小学4年女子3㉞〉④南 安寿香  
(柳田陸上教室・12分41秒)

■能都中学校  
郡中学校新人大会(9/20・21)  
〈野球〉① 〈剣道女子団体〉①  
〈バレーボール女子〉②  
〈ソフトテニス女子団体〉①  
〈ソフトテニス女子個人〉

①佐々木・岩崎組②河村・中野組  
〈相撲団体〉②  
〈相撲個人〉②橋本修弥  
七尾市陸上競技選手権大会(10/13)  
〈女子砲丸投〉①岡田莉歩(6m48)  
②川端亜由香(6m38)  
〈女子400mR〉③岡田、川端、石垣、干場(1分3秒3)

〈ジュニア男子100m〉②本谷好啓(12秒44)③時長紫苑(12秒66)  
全能登中学校新人陸上競技大会(10/15)  
〈1年女子100m〉④干場仁美(14秒52)  
〈共通女子200m〉⑧干場仁美(31秒73)  
〈共通男子200m〉②本谷好啓(25秒17)  
⑧時長紫苑(26秒43)  
〈共通男子100m〉②本谷好啓(12秒43)  
⑦時長紫苑(12秒53)  
全能登新人柔道(10/5)  
〈男子55kg級〉①東手翔太  
全能登新人ソフトテニス大会(10/4)

〈女子団体〉②  
〈女子個人〉①佐々木・岩崎組

■柳田中学校  
鳳珠郡中学校新人体育大会(9/20)  
〈バレーボール女子〉①  
全能登中学校新人陸上競技大会(10/15)  
【男子】〈棒高跳〉①南 岳仁(2m50)  
【女子】  
〈100m〉⑧紺谷亜樹(14秒31)  
〈100H〉②信田有里彩(17秒50)  
〈走幅跳〉④森田智美(4m52)  
〈走高跳〉①山本恵未(1m48)②信田有里彩(1m42)  
〈砲丸投〉②下野架菜子(9m77)  
〈1年100m〉②西かえで(14秒17)  
〈1年走幅跳〉⑤西かえで(4m13)  
〈4×100mR〉③紺谷、西、山本、信田(56秒59)  
一心杯バレーボール大会(11/3)  
③女子バレーボール部

■鶴川中学校  
北信越中学校ソフトテニス研修大会(11/15)  
〈女子団体〉①(元 悠香・谷内美咲、山下藍里・道地佑李、山本未来・山瀬佑希、小杉紗代・久山亜衣)

※大会案内や結果は、主催者、学校、スポーツ少年団などからの報告により掲載しています。



スポーツがつなぐ新しい出会い!  
オータム・リーダースクール

11月8日・9日、能登町スポーツ少年団のオータム・リーダースクールが内浦体育館と県立能登少年自然の家で行われ、団員や指導者、保護者など80人が参加しました。この活動は各少年団の小学5・6年生を対象としてリーダーを育成することを目的に毎年行われているもので、ニュースポーツやオリエンテーリングなどで、協調性やリーダーとしての心構えを学びました。

能登消防署 ☎62-0492  
柳田分署 ☎76-0085  
内浦分署 ☎72-0282

奥能登広域圏消防職員意見発表会  
吉野大介消防副士長が最優秀賞



**奥**能登広域圏消防職員意見発表会が10月29日、奥能登広域圏事務組合消防本部（輪島市）で行われ、能登消防署の吉野大介消防副士長が最優秀賞に輝きました。吉野消防副士長は、12月5日に県消防学校で開催される「石川県消防職員意見発表会」に奥能登広域圏代表として出場します。

## 高倉分団に新型ポンプ自動車配備



高倉分団車庫前で11月3日、新型ポンプ自動車の入魂式が行われ、持木町長から山本勉団長へ目録が手渡されました。式の後には高倉分団員による放水が披露され、万が一のときに町を守る心を新たにしました。

### 火災の多くはちょっとした不注意から… 暖房器具の取り扱いに気をつけて!

- ①安全装置の付いたものを使用しましょう!
- ②ストーブの前に燃えやすい物やスプレー缶は置かない!
- ③給油は確実に火を消してから行い、換気はこまめに!
- ④外出時・就寝時には火を消しましょう!
- ⑤暖房器具で洗濯物などを乾かすことはやめましょう!
- ⑥長時間使用しないときはコンセントを抜きましょう!

# 国民年金はのし

## 年金加入と喪失 Q&A

- 【Q1】国民年金に加入するのはどのような人?
- 【答】 日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の全員が加入となり保険料を納めることが義務付けられています。(会社員・公務員は除く)
- 【Q2】会社を退職し2カ月後に再就職する予定ですが、加入は必要ですか?
- 【答】 再就職までの2カ月間は、第2号被保険者から第1号被保険者ということになり国民年金加入となります。
- 【Q3】結婚して夫の扶養となった場合の手続きは?
- 【答】 勤務している会社や共済組合に第3号被保険者関係届をしてください。
- 【Q4】夫が退職すると、扶養が必要ですか?
- 【答】 ご主人が60歳前であれば第2号被保険者から第1号被保険者になり加入となります。妻も60歳前であれば第3号被保険者から第1号被保険者となります。
- 【Q5】海外に留学しているときや、住んでいるときは加入するのですか?
- 【答】 日本に住所があれば国民年金の加入となります。また、住所がない場合は申し出により任意加入となります。
- 【Q6】国民年金加入期間(25年)を満たしていません。60歳を過ぎても加入できますか?
- 【答】 本人の申し出により任意加入することができます。
- 【Q7】国民年金に加入していましたが、会社に勤めなくなりました。届出は必要でしょうか?
- 【答】 第1号被保険者は第2号被保険者となり喪失届が必要です。

問七尾社会保険事務所  
☎076715316511  
町民課年金係 ☎7212501  
能都サービス室 ☎6218500  
柳田サービス室 ☎7618300

種別	内訳	届出先
国民年金	第1号被保険者 学生・自営業・自由業(保険料を納める人です)	役場
	第3号被保険者 会社員・公務員などに扶養されている妻または夫	事業所
厚生年金 共済年金	第2号被保険者 会社員・公務員(保険料は給料から)	事業所

また、第3号被保険者は夫の勤務先に連絡が必要になります。  
■該当した人は:  
会社に入社・退職、また能登町に転入された場合は、14日以内に役場各庁舎の窓口で資格取得や喪失届をしましょう。  
■届出るときに必要なもの  
(加入届のとき)  
・退職証明書や離職証明書  
・年金手帳(基礎年金番号)  
(喪失届のとき)  
・健康保険証や加入証明書  
・年金手帳(基礎年金番号)

# 安心安全まちづくり

## 年末の交通安全県民運動 12月11日(木)～20日(土)



北陸3県統一スローガン

### ～ゆっくりまろう 雪のふる里 北陸路～

- 〈運動の重点〉
- ◆高齢者の交通事故防止に努めよう
  - ◆飲酒運転を根絶しよう(北陸3県統一重点)
  - ◆夜間の交通事故防止と冬の安全走行に努めよう
  - ◆すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用をしよう
- ★交通死亡事故抑止
- ・過去最少の交通事故死者数50以下を目指す「アンダー50作戦」を実施中!
  - ・「夜光反射材ピカピカ作戦」を実施中!

## 年末年始特別警戒取締り! 12月15日(日)～1月5日(日)

- 師走に入り、慌ただしさから気が緩みやすい時期となりました。犯罪被害に遭わないよう、いつも以上に注意しましょう!
- ◆鍵をかける!
- ・外出をするときや就寝時は、家や納屋に鍵をかけましょう!
  - ・金融機関やスーパー、コンビニを利用するときには車に鍵をかけましょう!
- ◆振り込め詐欺に注意!
- ・『今日中に』『今すぐ!』などとATMへ急がせる電話に気をつけましょう。
  - ・エキスパックで現金を送金させる詐欺も発生しています。※エキスパックで現金を郵送することは禁止されています。

能登警察署  
能登交通安全協会  
能登防犯協会  
☎62-1334

## 【入札結果】10月16日～11月15日

入札結果の掲載は、契約金額500万円以上が対象となります。詳しい入札結果(全件)は町ホームページに随時掲載しています。 ☎監理課☎62-8504

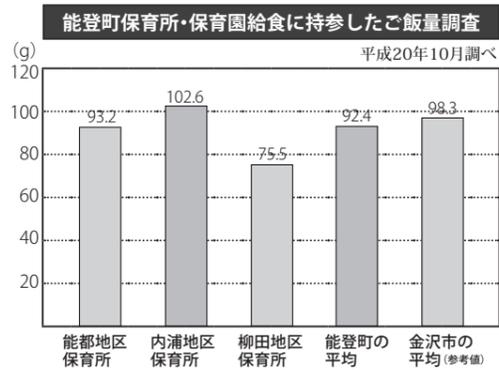
件名	場所	担当課	契約額(税込)	落札者
地域住宅交付金事業 城野団地16号棟建設工事	宇出津山分	建設課	46,515,000円	(有)ヒサダ工務店
公共下水道事業(松波処理区) 非常通報設備工事	松波	下水道課	7,654,500円	(株)NTT西日本-北陸ITビジネスセンター
公共下水道事業(松波処理区) 管渠築造工事 その2	松波	下水道課	27,300,000円	(株)西中建設
瑞穂地区給水区域内無水源地域簡易水道事業 本木配水管布設工事	本木	水道課	16,170,000円	山本鉄工所
町道小浦8号線 道路改良工事	小浦	建設課	5,050,500円	(有)木村建設
県単急傾斜地崩壊対策事業 立壁工事	立壁	建設課	6,930,000円	興信工業(株)
普通河川河ヶ谷川 河川災害復旧工事	河ヶ谷	建設課	9,639,000円	(有)新出建設
普通河川久田川 河川災害復旧工事	久田	建設課	6,142,500円	(有)山本組
町道2級笹川十郎原1号線 道路改良工事	十郎原	建設課	21,210,000円	北能産業(株)
街なみ環境整備事業 道路1号線舗装工事	宇出津	建設課	9,292,500円	丸建道路(株)
街なみ環境整備事業 道路1号線整備工事(1工区)	宇出津	建設課	9,775,500円	藤田建設運送(有)
街なみ環境整備事業 道路1号線整備工事(2工区)	宇出津	建設課	10,447,500円	(株)鼎建設
街なみ環境整備事業 道路1号線照明灯設置工事	宇出津	建設課	7,213,500円	共和電設
農地・排水路災害復旧工事	当目	農林水産課	5,964,000円	寺西建設(株)
柳田地区簡易水道再編推進事業 五十里浄水場敷地造成工事	五十里	水道課	22,008,000円	(有)飯田組



# 「ごはん」を食べると いいこといっぱい!

## 子どもたちは ご飯を食べなくなった?

今年10月、能登町内の全保育所・保育園で、3歳以上児クラスの園児を対象に、給食で食べる「ご飯の量調査」を実施しました。その結果、1園児当たり平均のご飯を食べる量が約90gでした。これは目安量となる110gを下回り、ご飯を食べる量が少ない傾向にあることが分かりました。また最も多い園児で200g、最も少ない園児で40gと個人によってご飯を食べる量に大きな差があることも分かりました。(町内の保育所・園では3歳以上児のご飯摂取量を「110g」とし、必要栄養目標量を満たす給食を提供しています)



## 食卓にもっとご飯を登場させよう!

日本人全体で見ても、お米の消費量は年々減少し、肉や乳製品など畜産物の摂取が増えています。また量は少ないものの油脂類が3倍あまりに増えています。こうした食生活の変化(洋風化)によって、脂質の取り過ぎが原因とみられる肥満や糖尿病、さらにメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群が若い世代に及ぶ傾向が見られています。ご飯の良さを見直し、家族みんなでご飯を適量食べることを心掛けましょう。

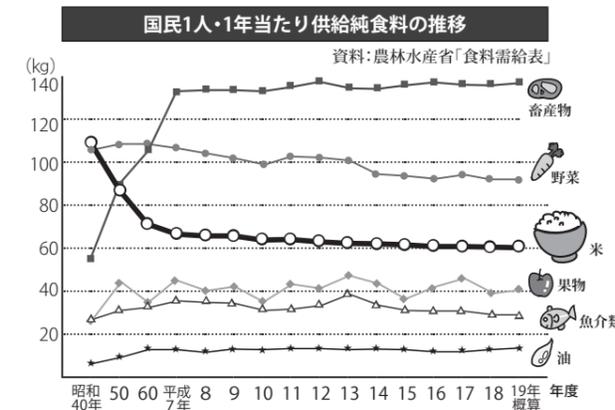


## ご飯が主役! 和食中心の食事は元気の素

ご飯が主役となっている和食中心の食事には、子どもから大人までの元気のもとがたくさん詰まっています。

### ■ご飯が体に良いわけ

- ①エネルギーのもとになる炭水化物と体内で合成できない必須アミノ酸(たんぱく質)をバランス良く含み、食事の要となる食べ物です。
- ②どんなおかずとも相性が良いので多様な食材を使った栄養バランスのよい献立となります。
- ③整腸作用を持つ食物繊維と同様の働きをする難消化性デンプン(レジスタントスターチ)を含み、便秘や大腸ガンの予防に有効です。
- ④粒で食べるため、しっかり噛むことになり、消化・吸収が緩やかになります。このため、余分なエネルギーを体脂肪に変えて蓄える作用があるインスリンの分泌をあまり刺激しません。こうしたことから主食としてご飯は、パンよりも肥満や糖尿病の予防には有効です。



## 「あなたは大丈夫?メタボリックシンドローム…」

平成17年10月の国勢調査人口を用いて推計すると、日本人の40歳から74歳男性の2人に1人、女性の5人に1人がメタボリックシンドロームが強く疑われる人、または予備群と考えられています。該当者数は約920万人。予備群者数は約980万人で、合わせて約1,900万人といわれています。

# 公立宇出津総合病院だより

☎ 62-1311 http://www.hospitalnet.jp/ 診療情報は、病院ホームページで確認できます。

## ■診療科からこんにちは! カルテ④ ~泌尿器科 編~



泌尿器科では主に男性生殖器と尿路に関係する腎臓・尿管・膀胱・前立腺・睪丸などの分野の診療を行っています。

泌尿器科で診療する主な病気には、腎

臓がん、尿管癌、前立腺癌、膀胱癌、急性腎盂腎炎、前立腺炎、膀胱炎、前立腺肥大症などがあります。

なかでも前立腺癌は、男性がかかる癌の10%を占めていて、年々患者さんの数も増加しています。前立腺癌の初期には症状が少なく、発見が遅れることもあるので、リスクが高まる50歳以上の男性はP S A(前立腺腫瘍マーカー)の検査を受けることが大切です。

排尿に関して、尿失禁(尿もれ)・排尿困難(尿が出にくい)・血尿・おねしょなどの症状がある人は、気軽にご相談ください。

### ■診察日および担当医師

診察科	診察時間	月	火	水	木	金
泌尿器科	8:30~12:00	谷口 森田(伊)	谷口	谷口 鈴木教授*	谷口	谷口

※鈴木教授の診察は第1・3水曜日です

### ■小児科専門外来診察日

〈小児神経〉12月16日(火)14:00~16:00

### ■年末年始の休診について

12月27日(土)から1月4日(日)まで休診です。  
※救急患者は通常どおり受け入れます。

## 乳児健診・BCG接種

〈日 時〉12月11日(木)〈受付時間〉13:10~13:30  
〈場 所〉能都庁舎 1階集会所  
〈対象児〉平成20年7月13日~8月31日生まれ  
〈持ち物〉母子健康手帳、健診おたずね票、BCG予診票、バスタオル、おむつ

## 献血のお知らせ

〈日 時〉12月17日(水)9:00~12:00、13:00~15:00  
〈場 所〉能都庁舎 〈対 象〉18歳~69歳までの人

## 1歳6カ月児健診



〈日 時〉12月4日(木)  
〈受付時間〉13:00~13:20  
〈場 所〉能都庁舎 1階集会所  
〈対象児〉平成19年4月16日~5月20日生まれ  
〈持ち物〉母子健康手帳、健診おたずね票

## 能登北部 医師会より

## 「年末年始、子どもたちの安心のために…」 小児救急医療体制当番医

能登地区の小児科医師が連携し、年末年始に小さなお子さんが安心して過ごせるように小児救急医療を下記の日程で行います。なお、診察を受けるときは必ず事前に連絡し、担当医の変更などがなければ確認をお願いします。

### ■救急診療時間：9:00~12:00

	27日	28日	29日	30日	31日	1月1日	2日	3日
公立宇出津総合病院 ☎ 62-1311	—	—	—	—	救急	救急	—	—
珠洲市総合病院 ☎ 82-1181	—	—	救急	—	—	—	救急	—
市立輪島病院 ☎(0768)22-2222	—	救急	—	—	救急	—	救急	—
まるおかクリニック ☎(0768)52-8228	午前診療	—	平日診療	救急	—	—	—	救急

※宇出津病院は31日・1日以外の日についても、小児救急の受け入れを行います。

# 編集後記

「公立宇出津総合病院勤務を命ずる」。平成11年7月1日に受け取った一枚の辞令から、今回の地域医療特集は始まっていたのかもしれない。その後2年9カ月勤務した宇出津病院には、たくさんの人との出会いがあり、多くのことを学ばせてもらった。広報担当になってからは、いずれ「宇出津病院」の特集を組みたいと思うようになっていた。かけがえのない時間を共有した宇出津病院のために、何かしたいと考えていた。

そして今年、12月号の特集テーマを「地域医療」に決める。国の政策、県の計画、大学病院や開業医、そして命が絡む重くて難しいテーマ。厳しい現実を伝えながらも、みんなが読んで良かったと思うような特集を目指し、企画・展開は何度も何度も練り直した。

今、改めて編集作業を振り返ると、取材に協力してくれた多くの人の思いが、自分の編集を通して一つになっていくような感覚だった。その思いを感じてほしい。そして考えてほしい。「もしも宇出津病院がなかったら」と。

病院で背丈に合わない使いにくい杖をついて歩くおばあちゃんがいた。足が届かない自転車に乗ったおじいちゃんが車の前を横切った。「誰も何も言わんがかな」声をかけてもいいのか躊躇していた。年老いた自分を想像して、何でも話し合える人がそばにいてくれることの幸せを感じていた。

※個人情報保護のため、本人またはご家族の希望があったものを掲載しています

清佐美咲 卓史・亜沙美  
上野花奈 陽司・七美  
芦田詩郎 正志・実基  
垣内律希 健一・亜由子  
櫻井のどか 秀斗・いつか  
埴拓也 浩司・規美代  
篠原笙太 博・愛子  
橋本恋依 洋一・和子

こ	せ	き
の	ま	ど
10/15	～	11/14

うぶぐいす

出生児 両親の名前 住所

下窪成佳 曾又川  
山口静子 穴水町  
藤原義久 波並  
小浦泰子 崎山並  
大畑亮 宇出津  
戸田聡子 千葉県  
吉野裕幸 矢波  
笠井裕子 金沢市  
西尾謹一 桐畑  
芦田真由美 中斉  
松島徳造 上長尾  
島中静香 宮地

高砂や



氏名 本籍 住所

里谷金松 藤村たに 岩崎長一 府中一二 脊戸貞子 橋谷蔵夫 坂下五月 河村文子 矢後彌一 垣内茂彦 藪下繁雄 千徳統光 國重富士子 東ヨシイ 須見きよ 吉延甚吉 澤木つぎ

おくやみ  
氏名 年齢 住所

浅山せき 徳田幸子 久山幸一 國谷泉 大濱正博 水本政雄 田尻博 61歳 89歳 40歳 68歳 91歳 73歳 100歳  
清出真 宇出津 清出真 松波 小間生

寄付御礼

以上、能登町社会福祉協議会へ  
匿名 6151円  
宇出津婦人会 1万円  
東靖夫さん(藤ノ瀬) 10万円  
吉延孝治さん(時長) 20万円  
垣内ふみさん(河ヶ谷) 5万円  
橋谷涉さん(姫) 10万円  
藤村吉政さん(鶴川) 10万円

年末年始のごみ収集・受け入れ 環境対策課 ☎ 62-8507

ごみ収集	能都地区	×	全て休み	収集カレンダーのとおり	収集カレンダーのとおり(午前中で終了)	全て休み	収集カレンダーのとおり
	内浦地区	×					
	柳田地区	×					
奥能登クワーター		●	●	●	●	●	●
内浦クワーター		×	●	●	●	●	●
能都埋立処分場		●	●	●	●	●	●
し尿収集		×	×	30日から1月4日まで休み			収集

年内の汲み取り・清掃を希望の人は12月15日(月)までにのどクリーンサービス(☎62-4400)に申し込みください。

●受け入れ (8:30～16:30) ▲午前中のみ営業 (8:30～11:30) ×:休業  
※能登三郷斎場は1月1日のみ休業

人口動態 平成20年11月1日現在

人口(人)	21,942	先月比 -18
男	10,335	-3
女	11,607	-15
世帯数(戸)	8,106	-11
外国人登録者(人)	322	
男	164	
女	158	



能登町有線テレビを見学を訪れ、スタジオで実際にアナウンサー体験をする鶴川小学校5年生の皆さん

# のとネットTV 12月の番組案内

## のとほっとらいん

放送時間	月～金	翌日
	18:30～(初回)	6:35～
	19:30～	11:00～
	21:30～	12:30～
	23:30～	
土曜日午後6時から前週分、日曜日午後1時から前々週分を再放送しています		

## 特集番組! ★きらきらチャンネル (自主制作番組) ■とくとくたいむ (提供番組)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	★第4回能登町民文化祭 その① 12/3(水)まで			★第4回能登町民文化祭 その② 12/6(土)まで		
7	8	9	10	11	12	13
	★第4回能登町民文化祭 その③ 12/10(水)まで			★第4回能登町民文化祭 その④ 12/13(土)まで		
14	15	16	17	18	19	20
日曜日クエスト	■野村の自由学校「熟年夫婦のドイツ手作り紀行」12/18(木)まで ドイツに魅了されて定年後8回もドイツを訪問している井関夫妻に、現地での出会いや体験を聞いて、自由気ままな旅の良さを教えてもらいます。			★能登町議会12月定例会		
	21	22	23	24	25	26
	★能登町議会12月定例会 12/21(日)・28(日)を除く12/30まで 12月議会定例会の様子を、数回に分けてお送りします。			27		
28	29	30	31			
	★能登町議会12月定例会		★大晦日だよ! 10ch			

※日曜日クエストは、「きらきらチャンネル」で放送した番組の中から再放送しています。番組のリクエストは広報情報推進課☎76-8301まで。放送時間は、毎週日曜日の①8:00②10:00③12:00④16:00⑤18:30⑥20:00⑦21:30の7回です。

10ch 今月の見どころ  
特集番組 放送時間 月～土曜日  
① 10:00 (初回)  
② 16:00  
③ 20:00  
④ 22:00

### ★「第4回能登町民文化祭」1日(月)～13日(土)

- 11月2日に行われた町民文化祭芸能部門の様子を4回に分けて放送します!
- ◆その① 12月1日(月)～3日(水)
  - ・大正琴(琴城流 柳田教室、宇出津教室)・舞踊(珠山会、珠山流 陽恵津会)
  - ・フラダンス(カブラ・オ・ハワイ宇出津教室)・民謡(藤白会)
- ◆その② 12月4日(木)～6日(土)
  - ・舞踊(牧園流)・民謡(美すず民謡会【宇出津・小木・真脇】)
  - ・詩吟(宇出津吟詠会)・舞踊(治友会、治寿々会)
- ◆その③ 12月8日(月)～10日(水)
  - ・津軽三味線(藤声会宇出津教室)・コーラス(鶴川「エトワール」)
  - ・大正琴(琴名流 柳田百合根の会、のとときりしま会)・舞踊(扇寿会、勘実徳会)・民謡・詩吟(北陸 紫虹会)
- ◆その④ 12月11日(木)～13日(土)
  - ・民謡(美すず民謡会松波支部)・コーラス(秋吉ママレモンズ)・謡曲(内浦謡曲会)・民謡(杉山民謡会)
  - ・舞踊(珠山会、珠山流 陽恵津会)



有線テレビ使用料の納付は、口座振替が便利です。【今月の納期限:12月29日(月)】

★その他の番組:6:00～ラジオ体操、7:30～まちむらNOW(金土日は休)、8:00～農政番組(土日は休)、9:00～のびのびかんたんみんなで体操、9:30～里からの便り(金土日は休)、12:00～J A番組(土日は休)、15:00～のびのびかんたんみんなで体操  
★「のとほっとらいん」はインターネットでも同時配信しています。能登町ホームページからご覧ください。  
★番組と番組の間の時間には文字放送「テレビかわら版」でさまざまな情報をお伝えしています。